

<<爸爸的游戏革命>>

图书基本信息

书名：<<爸爸的游戏革命>>

13位ISBN编号：9787807634218

10位ISBN编号：7807634219

出版时间：2009-12

出版时间：广西科技

作者：权五珍

页数：188

译者：于海丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;爸爸的游戏革命&gt;&gt;

## 前言

期望孩子成才的爸爸们首先要学会和孩子玩耍好爸爸就是与孩子有共同语言的爸爸。

换言之，好爸爸就是和孩子之间有良好的交流和沟通的爸爸。

爸爸可以用电话与孩子沟通，也可以用本书介绍的短短一分钟时间与孩子做个游戏。

既可以在家中，也可以在户外做这些游戏。

万事开头难，建立良好的沟通也是这样，一旦有了开始，任何人在任何地方都可以信手拈来。

那么，怎样才能与孩子有共同语言呢？

一个最好的方法就是和孩子做朋友。

只要陪孩子尽情玩一玩，就能成为孩子的朋友，没有任何方法比玩更容易亲近孩子的了。

因为玩游戏很有趣，而且如果是爸爸发动的，那么一旦有了开始，以后孩子就很喜欢主动找爸爸玩。

在游戏过程中，爸爸可以洞察孩子的内心，知道孩子的喜好，也可以了解孩子的素质和梦想。

这个过程又是对孩子进行人性教育的过程。

有些父亲感觉与孩子做游戏是个负担，这也是事实，但是要铭记的是，能陪孩子玩的时间最多也就几年。

强自己所难与孩子玩的确不太容易，对父亲来说，选择一些轻松简单的游戏比较合适。

孩子是单纯的，哪怕陪孩子玩一分钟，你也可以成为他们的好爸爸。

现实情况是，爸爸是孩子现成的老师，你们已经具有很多快乐地与孩子游戏的经验及相关的能力和素质。

请你回想一下自己的童年时光，那时候，日子虽然过得比现在清贫，但却比现在的孩子快乐得多。

因为那时周围所有的地方都是玩耍的游乐场，上学要经过农田，这就成了学习大自然的基础。

放学回到家里，不用谁来叫，就三三两两地聚在胡同里玩耍。

男孩子们玩甩洋画、打玻璃珠游戏，女孩子们玩抓石子游戏或跳皮筋。

春天到山上挖野菜，夏天到河里游泳，秋天去山里打栗子、捉蚂蚱，恐怕你至今也难忘那烤豆子的香味儿。

秋收结束后，孩子们在农田里捉迷藏，玩谁也不要动的游戏。

即便在田地滚啊爬呀的也没有关系，摔了跟头，顶多哭几声，几乎没有谁磕着伤着的，因为脚下都是松软的农田。

冬天，孩子们几乎都不呆在家里，或跑着放自己亲手做的风筝，或在雪地里滑雪橇。

很多孩子即使手背裂得跟乌龟壳似的，也对冬天的寒冷无所畏惧。

如此，爸爸们已经是富有经验的现成的老师。

而且，在心理上，也做好了忙里偷闲设法陪孩子们玩的准备。

现在，爸爸的难处在于寻找适合在新环境中玩的游戏，以及下功夫创新游戏。

或许，马上成为好爸爸几乎不太可能，因为爸爸们太疲于奔命了。

但是爸爸还是应该抽出时间进入孩子的内心世界，努力做孩子的朋友，这样才能打开与孩子相互交流的通道。

而营造交流的氛围便是爸爸的任务。

最绝妙的方法就是和孩子玩个小游戏。

千万不要心存负担，认为要腾出很多的时间陪孩子玩，其实只需短短的1~5分钟就可以。

等孩子们心情好了，自然就会把自己的心里话倒出来。

那么，此时你就像处理公司事务一样一一询问，你会发现很容易就进入了孩子的内心世界。

而且，如果工作太忙，爸爸要坦诚地说出来，请求孩子的谅解，孩子也会理解并期待下次和爸爸做游戏的机会。

如果尝到了和爸爸玩游戏的乐趣，孩子的快乐指数便会直线上升，家中也会充满欢歌笑语。

刚开始的时候，彼此多少会有些生涩不自然，待习惯了之后，爸爸和孩子就会从内心期待这段时间，这是只有一家人才能感受到的深情之爱。

孩子转眼就长大了，爸爸千万不要以忙为借口与孩子的交流此一时彼一时，岂不知光阴似箭，孩子很

## <<爸爸的游戏革命>>

快就到了青春期。

到那时，孩子再也不会来找父母了，而是用朋友和电脑来代替父母的位置。

只有在需要钱的时候才来找父母。

好爸爸是营造家庭和睦气氛的引擎，爸爸若与孩子玩得好，自然就减轻了妈妈的担子，家中也会笑声不断。

让我们从简单的小游戏开始做起吧，开始就是成功了一半。

## <<爸爸的游戏革命>>

### 内容概要

《爸爸的游戏革命：玩出聪明孩子》图文并茂，形式与畅销书《如何说孩子才会听 怎么听孩子才会说》异曲同工。

《我的事业是父亲》作者蔡笑晚、“中国当代早教之父”冯德全对《爸爸的游戏革命：玩出聪明孩子》给予了很高的评价。

爸爸和孩子可以按照书中既定的游戏来进行常规阅读，也可以随机根据游戏内容和难易程度自己设计一些探索游戏，我们建议爸爸先通过浏览漫画对《爸爸的游戏革命：玩出聪明孩子》大致有一个了解后，从第一章慢慢读起，并且一边读，一边认真做书中的游戏。

全书一目了然，分类科学、齐全、简单、有效，易于阅读，让孩子和你天天玩得开心，全家越来越美满。

80个游戏大类，让爸爸明晰每一种游戏性质和行为方法。

100幅轻松搞笑的漫图，缓解你的视觉神经。

300多种来源于生活的游戏，每一个家庭使用后都能备享生活中的爱与温暖。

## <<爸爸的游戏革命>>

### 作者简介

作者：(韩国)权五珍 译者：于海丹权五珍·韩国家庭教育专家，在韩国官方电视台SBS中主持教育节目“我们的孩子变了”。

女性励志专栏作家，中央教育情报中心高级委员，KBS2广播电台固定嘉宾。

· 创办了“和爸爸一起制造回忆”论坛（www.swdad.com），现已成为父亲们非常喜欢咨询育儿问题、交流育儿经验的平台。

· 自2001年起，他每年都会举办家族报答聚会，主题是“和爸爸制造回忆”，吸引了大批的爸爸们参加。

· 他认为，只要父母用爱陪伴，对孩子的成长都能引起积极的作用，也许什么都不必说，一个关怀的眼神，一个温暖的怀抱，亲亲你的宝贝，我们就已经踏出改变的第一步了。

· 著有《爸爸的习惯革命——亲亲我的宝贝》《爸爸的游戏革命——玩出聪明孩子》等。

## &lt;&lt;爸爸的游戏革命&gt;&gt;

## 书籍目录

期望孩子成才的爸爸们首先要学会和孩子玩耍怎样才算是好爸爸呢？

你是哪种类型的爸爸呢？

1. 聪明度不亚于诸葛孔明的“七擒七纵型爸爸”
  2. 总是拗不过妻子的要求，只得照做不误的“妇唱夫随型爸爸”
  3. 在教育经费上总是显得捉襟见肘的“打肿脸充胖子型爸爸”
  4. 自然地牵动孩子心灵的“星星之火型爸爸”
  5. 认为不用管孩子，孩子就会自己长大的“袖手旁观型爸爸”
  6. 开始火热结束马虎的“虎头蛇尾型爸爸”
  7. 为孩子栽培梦想的“格物致知型爸爸”
  8. 喜欢高谈阔论的“纸上谈兵型爸爸”
- 通过一分钟游戏了解孩子的心灵
- 第一章 一分钟快乐手工游戏
1. 纸足球
  2. 纸棒球
  3. 钟摆纸棒球
  4. 电话游戏
  5. 纸箱盖房游戏
  6. 在餐厅里盖个房
  7. 造雪房子
- 第二章 让孩子开动脑筋的一分钟游戏
1. 用手量身高
  2. 用尺子量个头
  3. 用手掂量体重
  4. 用体重仪称体重
  5. 寻宝
  6. 熟悉数字
  7. 熟悉时间(时、分、秒)
  8. 名称大比拼
  9. 问候
  10. 查地图
  11. 学习汉字游戏
- 第三章 用家中物品快乐游戏一分钟
1. 袜子棒球
  2. 室内课桌乒乓球
  3. 用羽毛球拍颠乒乓球
  4. 扇洋画
  5. 赢洋画比赛
  6. 弹围棋子游戏
  7. 对讲机游戏
  8. 电话属相游戏
  9. 掷标游戏
  10. 乒乓球棒球游戏
- 第四章 嬉闹游戏一分钟
1. 摔跤游戏
  2. 星球大战
  3. 斗牛士游戏
  4. 肋骨演奏
  5. 用报纸话筒叫醒孩子
  6. 蒙眼睛捉迷藏
  7. 过山洞游戏
  8. 肚脐纽扣游戏
  9. 西部牛仔决斗游戏
  10. 枕头大马游戏
- 第五章 给爸爸充电的一分钟游戏
1. 听诊器游戏
  2. 爸爸腿滑梯
  3. 考拉宝宝游戏
  4. 拇指斗架
  5. 秘密约定
  6. 眼光大战
  7. 金鸡独立
  8. 蒙眼睛的金鸡独立
  9. 脚趾胳膊神功
- 第六章 调节孩子情绪的一分钟游戏
1. 背孩子
  2. 横背孩子
  3. 凯旋将军游戏
  4. 被子摇篮游戏
  5. 坐飞机游戏
  6. 蚱蜢蹬腿游戏
  7. 小飞天游戏
  8. 大手秋千
  9. 运动器具游戏
  10. 拔个子
- 第七章 稍微动一动就能带来快乐的一分钟游戏
1. 脚劲较量
  2. 手掌较量
  3. 开火车
  4. 膝盖较量
  5. 推掌游戏
  6. 大麦小麦游戏
  7. 螃蟹钳子剪剪剪
  8. 嘀嗒嘀嗒游戏
- 第八章 激烈运动的趣味一分钟游戏
1. 慢吞吞的小蜥蜴
  2. 驯牛竞技游戏
  3. 大逃脱游戏
  4. 猴宝宝荡秋千
  5. 爬上爸爸树
  6. 两手抬地球
  7. 飞吧！超人
  8. 知了游戏
- 第九章 一分钟户外游戏
1. 汽车里的战斗游戏
  2. 汽车之旅中的歌词大窜改
  3. 打水漂
  4. 扔石子
  5. 过石头跳跳桥
  6. 石子砸石头敞开心扉，当个好爸爸
1. 每天与家人共餐一次
2. 每天给孩子打一次电话
3. 每天背一次孩子
4. 每个星期领孩子去书店买一次书
5. 每周给孩子读一次故事书
6. 每个月与家人一起去一次桑拿浴室
7. 每年留一份相册
8. 和孩子一起去澡堂
9. 周末农场
10. 和孩子一起玩他们喜欢的游戏
- 实践爱子女、爱家庭的十诫命
1. 能和孩子一起玩的时间也就到小学三、四年级，所以，在孩子小的时候抓紧时间和他们一起玩吧
  2. 在孩子的教育上，爸爸和妈妈的职责应当是平等的
  3. 一个月和孩子出去旅行一次，给孩子留下美好的回忆
  4. 和孩子培养一个共同爱好
  5. 玩电脑至少达到孩子的水平
  6. 下班以后至少要和孩子玩一分钟的游戏
  7. 孩子犯了错误的时候，要用理性的方法来解决
  8. 首先要了解孩子现在的苦恼是什么
  9. 应当了解孩子的素质和能力是什么
  10. 先要了解孩子具体的梦想到底是什么，之后再精心地引导他牵系家庭的缆绳——一分钟游戏

## &lt;&lt;爸爸的游戏革命&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第一章 一分钟快乐手工游戏周末，孩子直嚷嚷没意思，爸爸却苦于找不到陪他玩的游戏。但是，等一等！

我们蛮有创意的爸爸，请看一看你的周边，有很多不用花一分钱，却能让孩子们开心的游戏材料——报纸和纸箱，胶带和纸，还有很多废旧物，可以用这些东西拼拼凑凑，与孩子尽情过个不花一分钱的周末。

1. 纸足球 平淡无奇的周末，孩子又不想出去的时候，就可以拿一份报纸揉成一个足球玩玩，快乐踢足球的时间到了！

准备物 报纸1~2张、胶带、刀制作方法 1. 把报纸随便揉软。

2. 层层包裹成圆圆的球。

3. 表面用胶带固定好。

\* 在做球的时候，一定要和孩子一起动手做，即便孩子做得不好，也要鼓励孩子。

飞呀飞——嗵咣——踢过来！

好样的！

游戏方法 首先，用枕头或靠枕等物品立个球门，爸爸当守门员，让孩子在适当的距离踢球。

如果进球的话，马上称赞孩子，并且把踢球要领教给孩子。

进球的比例要保持在60%~70%。

（如果孩子一直进不了球会有压力，觉得没有意思。

）优点及效果 手工做球与游戏同时进行，不必破费，通过废物利用的方法培养孩子的创造能力。

缺点 家中会起很多灰尘。

注意事项 开窗通风，事先告知妻子这个游戏会起灰。

应用动作 孩子当守门员，这时爸爸的进球率就应当调整到30%~40%，这样会使孩子心情愉快。

2. 纸棒球 百无聊赖的时候，单用几张报纸，就可以和孩子一起在客厅里面痛快玩一场棒球游戏。

准备物 报纸4~5张、胶带、刀制作方法 1. 把1~2张报纸揉软。

2. 团成圆圆的球。

3. 上面贴上胶带，做成棒球。

4. 用剩下的报纸卷成球棒。

游戏方法 爸爸当投手，孩子当击球手。

爸爸投球，孩子用纸球棒或手击球。

爸爸在投球的时候，尽可能让孩子能接得住，并将挥棒击球的要领告诉孩子。

优点及效果 手工与游戏同做，是个不用花钱的游戏，通过废物利用的方法培养孩子的创造能力。

缺点 家中会起很多灰尘。

注意事项 开窗通风，事先告知妻子这个游戏会起灰。

应用动作 也可以反过来，孩子投球，爸爸当击球手。

3. 钟摆纸棒球 星期日无所事事的时候，可以选择的不花钱又有意思的报纸游戏。

只要有报纸，就可以和孩子一起玩有意思的报纸棒球游戏啰！

准备物 报纸2张、胶带、刀、线 \* 把报纸卷成纸棒当作球棒。

制作方法 1. 把报纸揉软。

2. 揉成比棒球稍大一些的圆球。

3. 在表面用胶带固定住，便做好棒球了。

游戏方法 将纸球用线穿起来，挂在天棚上，注意要粘牢，以防纸球从天棚上掉下来。

待球摇晃到孩子胸部的时候，让孩子用纸棒打球，球反弹之后接着打。

爸爸要做的事情，就是一旦球从天花板上掉下来，或系球的线断了时赶快修好，还有一件事就是要称赞孩子。

因为球有惯性和向心力，所以孩子要不断地活动不停地打球才行。

优点及效果 制作与游戏同时进行。

## <<爸爸的游戏革命>>

爸爸几乎不费什么力气，也不用花费金钱，还能通过废物利用培养孩子的创意能力。

缺点 家里会起很多灰。

注意事项 打开窗户通风。

应用动作 把线拉得更长一些，当作足球来玩也是不错的主意。

4. 电话游戏 在孩子不想去外面玩时，就在家中玩个打电话的游戏吧。

准备物 报纸4~5张 \* 一起做手工的过程非常重要。

制作方法 把报纸卷起来，做成两米左右的纸卷电话筒。

游戏方法 这个游戏也可以躺着玩。

纸卷电话是爸爸用来和孩子单独通话的工具，和孩子谈谈感兴趣的话题，说说有关妈妈的悄悄话，有关兄弟姐妹的趣事，也可以让孩子说说想去哪里玩，以及爸爸对孩子的期望等等。

还可以讲讲爸爸喜欢的趣味故事，孩子出生时的故事和孩子小时候的故事等。

让孩子给爸爸唱唱歌也是个不错的主意。

优点及效果 话筒作为彼此的秘密通话方式，提高了彼此的亲密感。

不用花钱又能培养孩子的创意，真可谓一举两得。

缺点 没有什么运动量。

5. 纸箱盖房游戏 这个游戏会让孩子终生难忘，津津乐道，而且还可以为孩子树立好爸爸的意识。

准备物 空箱子、办公用刀、宽透明胶带、油画棒、水彩、油性笔、彩纸。

游戏方法 首先和孩子商议盖房子的计划，定好计划。

至多1周或15天之后就要付诸实践。

找4~5个箱子。

开始房子要盖得小些，孩子能躺下伸出脚的程度就可以。

一般来说，盖这种纸箱房子需要2~3个小时。

连接箱子的时候需要用胶带，把各个箱子组合成为房子的样子。

而且，要用刀划出窗子和门。

孩子要做的事情，就是在房子的墙上画上画。

画要按照孩子的意思来，尽可能动用所有的工具来做。

让孩子画上蓝天、花草、昆虫等自己喜欢的东西。

优点及效果 房子一旦盖好了，孩子就把被子和枕头拿来，想在里面睡觉，那么爸爸就假装拗不过孩子答应他好了。

孩子内心中还存留有胎儿的本性，一般睡上几天也就满足了，但是有的孩子要呆上十几天才心满意足。

因为是和爸爸一起盖的房子，所以，孩子心中有很多爱恋，加上自己画的画，心情会更好。

也可以在纸箱房子里面安上一盏灯，为孩子的童年留下温馨的回忆。

缺点 纸房子做好了以后，会有很多灰尘，要收拾整理的物品也很多，所以收尾工作要做好。

注意事项 在裁胶带的时候，让孩子拉着，爸爸作示范用刀来裁。

房子的模样和结构也要和孩子商量，因为这毕竟是孩子要睡觉的地方，所以要很好地考虑孩子的意见，最终体现孩子的想法。

当孩子使用刀的时候，要特别注意安全。

小精灵啊，小精灵，我给你座旧房子，你给我座新房子……

## <<爸爸的游戏革命>>

### 媒体关注与评论

毫无疑问，没有游戏就没有童年，因为玩游戏最适合儿童的认知方式和娱乐方式，玩游戏的过程就是学习的过程和成长的过程，其意义犹如在孩子的心里埋下创造的种子和幸福的种子。

玩游戏是需要伙伴的，对于年幼的孩子来说，父亲是最有魅力的游戏伙伴。

然而，与孩子一起玩快乐而睿智的游戏并非易事，这正是《爸爸的游戏革命——玩出聪明孩子》的独特价值所在。

——中国青少年研究中心研究员 孙云晓

## <<爸爸的游戏革命>>

### 编辑推荐

《爸爸的游戏革命:玩出聪明孩子》： 韩国最棒的玩耍书 部分内容入选韩国SBS电视台教育节目  
著名家庭教育专家孙云晓倾情推荐 教育知识化为轻松文字与幽默漫画，带你踏入孩子的真实世界  
爸爸家教革命丛书

<<爸爸的游戏革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>