第一图书网, tushu007.com

<<无为胜有为>>

图书基本信息

书名：<<无为胜有为>>

13位ISBN编号：9787807634416

10位ISBN编号：7807634413

出版时间：2010-8

出版时间：广西科学技术出版社

作者：叶舟

页数：452

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

老子思想作为道家思想的源头，不仅对中国传统文化产生了巨大的影响，而且对中国人的文化心理结构也产生了重要的作用，其外儒内道、刚柔相济的观念，制约着中国文人的心理张力结构，规导着中国传统文化的发展和自身的完善。
　老子的思想不仅是中国哲学思想的重要组成部分，而且已经成为一种国际性的重要思想。
老子的思想在当前全球的消费主义化和数字化生存浪潮中具有重要的警世意义。
在生态平衡、竞争世界、享乐主义、拜金主义、追求物欲等思潮面前，老子无疑是一座警世之钟，他告诉人们要以智慧之言看生命之道、社会之道和宇宙之道。
老子的思想并不会随时代的过去而消亡，他那秉道之思和大慧之言，将在新时代对人类产生全新的影响，并获得全新的阐释。
本书作者从直解和心解两个角度对老子的《道德经》进行了新的探讨和解读，对老子无为而治的思想给出了新的诠释。

作者简介

叶舟：心理学博士，中国思维科学研究院院长，中国思维战略首席专家，北京大学、清华大学、北京师范大学、中国人民大学、浙江大学、武汉大学等多所重点大学总裁班特聘教授，被誉为“中国最有使命感的学者”之一，讲授的主要课程有“总裁思维风暴”系列、“国学大智慧”系列、“心理解脱大师讲坛”系列等，这些课程在各院校的MBA、EMBA、DBA、总裁研修班、卓越领导力项目培训中备受欢迎，至今出版了10部专著以及心灵、国学类畅销书50多部。

<<无为胜有为>>

书籍目录

第一章：一切皆由心生，亦由心灭第二章：苛求完美会崩断人生琴弦第三章：不要做虚荣心的奴隶第四章：挫掉心中的锐气第五章：将一切深藏于内心第六章：别让自己的心太累第七章：以无私成就私心第八章：环境永远不是失败的借口第九章：得意之时不要忘形第十章：平衡自己的身心第十一章：记住该记住的，忘记该忘记的第十二章：学会选择，懂得放弃第十三章：别太把自己当回事第十四章：千年钻故纸，何日出头时第十五章：做一个心灵警觉的人第十六章：虚静是芸芸众生的命根第十七章：深沉稳重是第一等资质第十八章：不要觉得自己很聪明第十九章：我们要经常为心灵保鲜第二十章：知识有时候更像一张网第二十一章：小胜靠智，大胜靠德第二十二章：不知道绕弯子的人难以全胜第二十三章：狂暴者都不能持久第二十四章：好高骛远是最大的错误第二十五章：用平常心来领略生活第二十六章：心浮气躁不成事第二十七章：抱怨是心灵的麻醉剂，但绝不是解救方第二十八章：要有顺其自然的心境第二十九章：解除贪婪的枷锁第三十章：矜则受灾，谦则获福第三十一章：祛除心中的不祥之器第三十二章：一切都是“不止”惹的祸第三十三章：最高明的医生就是你自己第三十四章：唯大英雄能本色第三十五章：心灵的超越，才是人间正道第三十六章：有“舍”才能有“得”第三十七章：不欲以静，生活安定第三十八章：做人千万不要太虚伪做作第三十九章：最高的荣誉就是无荣誉第四十章：于无形处放光彩第四十一章：善于等待也善于成功第四十二章：保持虚怀若谷的胸怀第四十三章：如果你想要胜利，你就必须是柔软的第四十四章：燕处超然，中庸畅快第四十五章：追求清白宁静的人生境界第四十六章：从容心头坐，平淡不是错第四十七章：有所不为才能有所为第四十八章：人生离不开加减乘除第四十九章：控制自己的反感情绪第五十章：要时时校正自己心的罗盘第五十一章：做事可以失败，做人绝不可以失败第五十二章：细心是一种心理素质第五十三章：大道甚夷，何必好径第五十四章：不要怕别人瞧不起你第五十五章：保有一颗“赤子”之心第五十六章：对待生活，保持无知第五十七章：投机取巧要不得第五十八章：做人不可锋芒毕露，但又不能默默无闻第五十九章：积善成德，神明自得第六十章：不要小觑一件看似不起眼的小事第六十一章：做人要低调第六十二章：心若不存，一身便无主宰第六十三章：用平淡的心成就不平凡的事业第六十四章：在小事中磨炼意志第六十五章：做人做事要多些大智慧第六十六章：要拥有宽广博大包容的胸怀第六十七章：拓展“三宝”精神的人生境界第六十八章：凡事要沉得住气第六十九章：人生不可犯下轻敌的错误第七十章：要有主见，不要人云亦云第七十一章：决不犯自以为是的错误第七十二章：人要自爱但不自大第七十三章：心态平和，不争善胜第七十四章：消除自己的恐惧心理第七十五章：生活的本质是实现，不是追求第七十六章：千万不要逞强好胜第七十七章：让自己的内心就像拉开的一张弓第七十八章：承受耻辱，才能是主人第七十九章：宁使人亏负我，我总不亏负人第八十章：君子之交淡如水第八十一章：成就别人，也能造就自己

<<无为胜有为>>

章节摘录

第一章：一切皆由心生，亦由心灭【导语】道可道——“心是神灵，心是万物之母；万法唯心出，万业唯心造。
”一切皆由心生，亦由心灭，世上万物发生都是有原因的，不会无缘无故地摆在面前。
非常道——本来是很平常的事，为什么变成不平常的了呢？
不过是世上本无事，庸人自扰之。
西方有一句谚语说得好：“同是一件事，想开了是天堂，想不开是地狱。
”【原文】道可道，非常道；名可名，非常名。
无名，天地之始；有名，万物之母。
故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼。
此两者，同出而异名，同谓之玄。
玄之又玄，众妙之门。
【直解】人生的规律是可以认识掌握的，但并不是我们平常所认识的那样。
名是可以求得的，却不是平常人所追求的名。
无任何名称，正是天地的元始。
有最初的命名，乃是生育万物的神母。
所以常从“无”中，去观察道的奥妙；常从“有”中，去观察道的运行。
这两者是同一个来源，只是名称不同，都可说是含义深远。
深远再深远，就是一切奥妙的总门。
【心解】＊物随心转，境由心造所谓“一切法皆是心法，一切名皆是心名，万法皆从心生，心为万法之根本。
”“物随心转，境由心造，烦恼皆心生。
”人生的境界由心境来决定，心悦则觉物美，心悲则感事哀。
世间万物皆虚幻，所谓烦恼，所谓痛苦，一切皆由心起。
一个游客途经一个偏僻小镇，来到一家旅店打算投宿。
这时，另一个人也正好来订房间。
然而，不巧的是，这家旅店只剩下一个房间了。
“这是一间双人房，”服务员说，“如果你们不在意的话，就同住这间房吧。
”一开始，两人都不愿意，但由于此时已经是深更半夜，外面又开始下起了雨，他们就勉强同意了，稍事收拾之后，各自上床睡觉。
在睡梦中，其中一个人忽然听到同房间的另一个人喊叫，忙睁开眼，房间里漆黑一片。
“出了什么事？
”他惊问。
同房间的那个人用虚弱的声音答道：“对不起，我不得不将你叫醒，我有哮喘病。
我现在感觉很不好，头痛得十分厉害。
如果你不想我死掉的话，麻烦你赶快帮我把窗户打开。
”他下床想开灯，但是停电了，灯不亮。
那人继续呻吟道：“空气、空气……我需要新鲜空气。
我快支撑不住了。
”他摸黑设法去找窗户。
花了好长时间，终于找到了，但是却怎么也打不开。
这时，那人的声音越来越微弱。
情急之中，他操起身旁的一张椅子，猛地朝窗户砸去，玻璃哗啦一声破碎了。
那人立刻停止了呻吟，紧接着说他感觉好多了，并向他表示感谢。
然后，两人平静地入睡了，直至天明。
可是，当他们醒来时，惊讶地发现，房间里唯一的一扇窗户关得紧紧的，完好无损，而室内的穿衣镜

却成了碎片。
这个故事正好说明境由心生的道理。
正如弥尔顿所说：“心，乃是你活动的天地，你可以把地狱变成天国，亦可将天国变成地狱。”日本江本胜博士经过八年的研究和实验，证明了水是我们心念的一面镜子，我们的心念、情绪、言语都会影响水分子的结晶。
水能神奇地感应我们每个人的知觉，也能感应我们所发出的心电波。
在显微镜之下可以看到，我们对水发出善的念头，它的结晶就非常美，如果以恶的念头对它，水的结晶就很丑陋。
由此可见，我们一起心，一动念，都会影响我们的身体健康；嗔心一起，身体会产生毒素，至少三天才能平静。
心念的波动，从个人到家庭，乃至社会，莫不息息相关。
因此，我们要想身体健康、生活幸福快乐，向往社会安定，一切都必须从自己内心做起。

编辑推荐

1. 《无为胜有为:老子究竟说什么？
》作者出版过多部畅销书，在读者中有一定的知名度和影响力。
2. 《无为胜有为:老子究竟说什么？
》是叶舟博士最新推出的力作，书中凝聚了作者的智慧精华，也是第一本从直解和心解两个角度探讨和解读老子的图书，对于想要了解老子无为而治思想的人来说，这是一本非常值得一读的书。
3. 《无为胜有为:老子究竟说什么？
》将作为叶舟老师全国巡讲“ 中华职工国学大讲堂 ”的参考图书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com