

<<肾病正确治疗与生活调养>>

图书基本信息

书名：<<肾病正确治疗与生活调养>>

13位ISBN编号：9787807634676

10位ISBN编号：7807634677

出版时间：2010-5

出版时间：广西科学技术出版社

作者：富野康日己

页数：210

字数：180000

译者：韩海生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肾病正确治疗与生活调养>>

### 前言

愿为患者带来最好的治疗指导和保健方法虽然我们的生活条件越来越好，但始终也不能阻止疾病的发生。

因为随着人类的发展，疾病也在不断演化，所以说任何人都很难逃脱“生老病死”的自然法则。

但是，现在的致病因素已经与以往大不相同，恶化的自然环境、现代社会的工作压力、暴饮暴食等不良的生活习惯等，使我们的健康受到极大的挑战，亚健康人群的比例也在不断上升。

最新发布的2009年《中国城市人群健康白皮书》显示，一线城市的白领亚健康比例达76%，处于过劳状态的接近六成，真正意义上的“健康人”却不到3%，这是一个多么令人震惊的数字啊！

调查还显示，目前中国人的八大致死疾病分别是：恶性肿瘤、心脏病、脑血管疾病、呼吸系统疾病、内分泌疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、精神障碍疾病。

“三高”、心脏病、痛风、肾病、哮喘、过敏等现代生活方式病，使越来越多的患者备受困扰。

虽然全国拥有众多的医疗机构，政府也在不断加大相关医疗投入，但这对于患者而言还是远远不够的。

从某种程度来说，医生还是“供不应求”。

很多患者都有这样的体验，在医院排几个小时的队，而与医生交流的时间却只有短短几分钟，医生能为患者诊断开药的时间是很有限的，更谈不上向患者传授一些相关的医疗知识和日常保健的点点滴滴，关于疾病的很多事，医生没有时间完整地告诉你。

作为普通患者，我们又应该怎么办？

道听途说还是对疾病不闻不问？

现代社会给我们的健康造成了很多负面影响，因此，也就要求我们比以往任何时候都应更加关注健康，不断丰富自己的保健知识。

不是每个人都需要成为医生，但了解自己身体的状况，明确自身疾病的特点，了解相关的健康保健常识、日常生活注意事项，却应该成为现代患者的必修课。

## <<肾病正确治疗与生活调养>>

### 内容概要

“沉默的器官” 肾脏被称作“沉默的器官”，这是因为肾病患者的症状在病情恶化之前很难显现。肾脏发生病变时，既不会像胃肠道那样能够立即出现疼痛症状，也不会像心脏那样出现咚咚的快速，心跳症状，其病情是在不经意间不断恶化的。

在日常生活中养成观察的习惯 依靠自我察觉的症状是不能在早期发现肾病的。

不管是怎样的疾病，早发现、早治疗都是最好的，对于肾病应当更加慎重。

因此，建议你在日常生活中，对于容易出现异常的小便，养成经常观察的习惯。

不论是何种肾病，都应该注意饮食疗法 治疗肾病的关键是药物治疗，但这样说，也并不完全正确

的确，用药物可以得到某种程度的改善，但是却无法长期保持良好的状态。

这是因为，肾脏很容易受到通过食物摄入的营养素影响的缘故。

因此，如果不注意饮食，就会继续给肾脏造成负担。

在饮食方面要注意哪些，怎样改善才合适等，这些问题因肾病类型和病情发展情况而异。

但是，不论属于何种肾病，都应该注意盐分、蛋白质、能量摄入这三个方面，这是不同肾病的共性问题。

## <<肾病正确治疗与生活调养>>

### 作者简介

富野康日己，日本医学博士，毕业于顺天堂大学医学部，顺天堂大学医学部肾内科教授。

曾任市立札幌医院及东海大学医学部内科讲师、美国明尼苏达大学客座讲师、顺天堂大学医学部肾内科副教授。

日本肾脏学会理事、亚洲太平洋肾脏学会理事、日本糖尿病学会评议员、

<<肾病正确治疗与生活调养>>

书籍目录

序章 阅读准备第一章 重要脏器——肾脏的功能第二章 肾病的早期发现第三章 正确掌握各类肾病的预后情况第四章 肾病的治疗与透析疗法第五章 通过注意饮食和生活来抑制病情恶化

## <<肾病正确治疗与生活调养>>

### 章节摘录

插图：治疗——通过饮食疗法和药物改善高血压对于良性肾硬化症来说，由于降低血压可以阻止肾功能下降，所以，血压控制比什么都重要。

饮食疗法（请参考相关章节）是根本，饮食方面需要坚持遵守对于盐分的限制。

药物疗法也是必要的。

根据患者的病情，可以搭配选用钙拮抗剂、血管紧张素转换酶（ACE）抑制剂、血管紧张素受体拮抗剂（ARB）等降压药和利尿药等。

对于恶性肾硬化症来说，需要尽早住院治疗。

但是，降压过快也会导致肾功能下降，需要通过2~3个月的时间逐渐降压。

降压药通常使用钙拮抗剂、ACE抑制剂和ARB。

只是，恶性肾硬化症有时会出现肾功能急剧下降并发展为肾衰竭的情况，这时多数都需要采用透析疗法。

为了防止这种情况，一旦被确诊为高血压，就需要从平日开始严格控制血压。

通过饮食和运动疗法不能实现降压时，医师会开给你一些降压药，一定要坚持服用。

此外，为了实现血压的自我管理，不只是在医院，在家也要养成测量血压的习惯。

在高血压患者中，有些人白天在医院测量血压时，由于降压药的效用，测得的血压一般较低，而在夜间和清晨药效较差时，测得的血压却会变高。

对于这类情况，不管是不是正在接受治疗，都存在高血压恶化的可能，所以，需要更换药物。

家庭中的血压测量对于发现这类情况比较有效。

<<肾病正确治疗与生活调养>>

编辑推荐

<<肾病正确治疗与生活调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>