

<<神秘现象不神秘>>

图书基本信息

书名：<<神秘现象不神秘>>

13位ISBN编号：9787807636267

10位ISBN编号：7807636262

出版时间：2012-3-1

出版时间：广西科学技术出版社

作者：方舟子

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<神秘现象不神秘>>

### 内容概要

世界末日真的要来了吗？  
美国军方到底有没有抓住过外星人？  
中小学教科书中存在哪些弥天大谎？  
食物真的会相克吗？  
世上真的有“点穴”功夫吗？  
你的血型决定了你的性格？  
美国“阿波罗登月”是不是骗局？  
……当心！  
谣言、伪科学、假新闻、假学说就在我们身边！  
不懂科学你会吃大亏！  
提高科学素养，多掌握一些科学知识和科学方法，就不容易被“神秘现象”迷惑。  
科普作家方舟子为你破解“世界之谜”，剖析各种“神秘现象”的来龙去脉，减少你上当受骗的机会。

书中对一些神秘现象进行了有理有据的批驳，一层一层拨开神秘的外纱，露出事情本来面目，还原事实真相。  
每篇文章读起来有如看福尔摩斯探案，引人入胜。  
本书的出版将对提高公众的科学素质和科学素养有着重大的积极意义。

## <<神秘现象不神秘>>

### 作者简介

方舟子，本名方是民，我国著名科普作家。

1967年9月生于福建云霄县。

1985年毕业于云霄一中，考入中国科技大学生物系。

1990年本科毕业后赴美留学。

1995

年获美国密歇根州立大学生物化学博士学位。

先后在美国罗切斯特（Rochester）大学生物系、索尔克（Salk）生物研究院做分子遗传学博士后研究

。

中文互联网的先驱者之一。

1994年创办世界上第一份中文网络文学刊物《新语丝》。

中央电视台、新华社、《人民日报》、《新华每日电讯》等媒体曝光率最高的科学人物之一。

著作等身，著有《爱因斯坦信上帝吗？

》、《神秘现象不神秘》、《我们为什么不长尾巴？

》等21部著作。

主持翻译了《HOW&WHY》美国经典少儿百科知识全书，并亲自翻译其中的《神奇的动物世界》等四本。

方舟子揭露了多起科学界、教育界、新闻界等领域的腐败现象，被媒体称为“中国学术打假第一人”。

方舟子曾说：“学术必须诚实，新闻必须真实，网络必须踏实。

它们都应该与虚假无缘。

如果有人不遵守游戏规则，不管地位多高，名气多大，我们都要揭露他。

”为了让中国社会更好的发展，方舟子孜孜不倦地进行学术打假和为人们普及科学知识，他的行为赢得了社会舆论广泛赞同，他在新浪网的博客点击量高达6000万。

## <<神秘现象不神秘>>

### 书籍目录

#### 迷信与误区

食物会相克吗？

别人的食物是你的毒药

人能够长时间“辟谷”吗？

世上有没有“胎息”？

真的会有蛊毒吗？

世上真的有“点穴”功夫吗？

“智商”的误区

血型能影响人的性格吗？

为什么说星相是迷信？

风水是科学还是迷信？

#### 预测假象和骗局

#### 破解世界之谜

金字塔的神话和鬼话

“百慕大魔鬼三角”揭秘

水晶头骨能揭示人类的秘密吗？

谁制作了麦田怪圈？

“飞碟”事件追踪

美军有没有捉住过外星人？

迷雾笼罩的51号地区

消失不了的“费城实验”

都灵裹尸布疑案

真的有“湖怪”吗？

神农架有“野人”吗？

“人体自燃”是真是假？

植物真的有感情吗？

破解“惊世大预言”

世界末日就要到了吗？

“神秘现象”有多神秘？

<<神秘现象不神秘>>

进化与神创  
谣言与闹剧  
总论

## &lt;&lt;神秘现象不神秘&gt;&gt;

## 章节摘录

近日网上流传着张贴在一所大学食堂的“食物相克”告示牌。告示称以下食物在两个小时内不能同时食用，否则会发生中毒乃至有生命危险：螃蟹与柿子、泥鳅、茄子、香瓜或花生。并提供吃黄泥水、藕节或柑橘皮等解毒秘方。不知为何只列出螃蟹与其他食物的“相克”，让人怀疑这个食堂是不是对螃蟹有特殊感情，怕大家多吃螃蟹。

这只是广为流传的“食物相克”名单中的一小部分。虽然现在有中医否认“食物相克”与中医有关，但在中医典籍中有很多这方面的记载。例如《本草纲目》有一节《饮食禁忌》，列举了180对不能同时食用的食物，其中有些一见可知过于荒谬，已无人相信，例如“猪肉忌牛肉”；但有的至今广为流传，例如“螃蟹忌柿子”、“生葱忌蜜”。在我指出“食物相克”没有科学依据，只是一种迷信后，就有人声称听说有人吃了螃蟹和柿子、葱和蜂蜜后中毒甚至死亡的，并挑战我说敢试一试吗。

我当然敢试。事实上早就有人试过。1935年，南京民间传说香蕉和芋艿混吃导致食物相克而中毒。这引起了生物化学家郑集的兴趣，他搜集了184对“相克”的食物，从中选出14对在日常生活中比较容易遇到的组合，用老鼠、狗和猴子做实验。他本人和一名同事也试验了其中的7种组合。在食用24小时内观察实验动物和人的表情、行为、体温及粪便颜色与次数等，都很正常，没有中毒的迹象。

在郑集试验的“相克”食物中，就包括螃蟹与柿子、大葱与蜂蜜。郑集碰巧是我国最长寿的科学家之一，活了110岁。

近来中国营养学会分别与兰州大学公共卫生学院、哈尔滨医科大学合作，做了更严格一些的“食物相克”实验。兰州大学的实验选了5组传说会相克的食物组合，由100名健康志愿者食用，连续吃了一周，没有发现哪一组食物会引起异常。哈尔滨医科大学的实验则另外选了12组食物组合，有30名志愿者连续吃3天，也未发现异常，只是有志愿者认为个别组合食物搭配不合理，导致口味不适合。

虽然没有对所有传说中的“食物相克”全都实验一遍，但是既然挑选出来的31组常见组合无一组存在相克现象，那么就没有理由相信剩下的不常见组合反而会相克。有人说，虽然当时吃了没事，会不会对身体造成慢性的中毒？中医典籍和民间传说的“食物相克”向来指的是吃了以后马上会出现的急性中毒甚至死人，而不是指慢性中毒。

古人通过经验可以发现急性中毒，不可能发现慢性中毒。食物对身体造成的慢性损害要靠动物实验、临床试验或流行病学调查才能发现，古人没有这种能力。因此没有理由相信“食物相克”会导致慢性中毒。也有人说，“食物相克”是指不同食物混在一起吃有可能破坏食物中的营养成分。这种可能性当然存在，但与传统说的“食物相克”不是一回事，古人也不可能有这样的认识，吃某种食物导致营养不良是不可能通过经验发现的。

但是有人仍然对“食物相克”深信不疑，认为不同的食物中的成分是不可能起化学反应的。食物成分是否能起化学反应，是必须具体指出并有实验支撑的，不能想当然地泛泛而谈。有人认为“螃蟹与柿子相克”的原因是“螃蟹体内含有丰富的蛋白质，与柿子的鞣酸相结合容易沉淀，凝固成不易消化的物质，因鞣酸具有收敛作用，所以，还能抑制消化液的分泌，致

## <<神秘现象不神秘>>

使凝固物质滞留在肠道内发酵，使食者出现呕吐、腹胀、腹泻等食物中毒现象”（一家报纸的介绍）。

如果这个理由能成立的话，那么柿子不仅与螃蟹相克，还与其他高蛋白食品（例如肉、蛋、牛奶）相克，甚至任何含蛋白的食品都可能与之相克，那样的话，柿子就几乎与所有食品都可能相克了，吃柿子时不能再吃别的东西了。

更何况，“螃蟹与柿子相克”的说法已被实验否定，没有必要为其找借口了。

……

## <<神秘现象不神秘>>

### 媒体关注与评论

作者通过摆事实讲道理，抽丝剥茧地揭示出许多广为流传的“神秘现象”或似是而非的说法背后的真相，读来趣味盎然而又发人深省。

书中涉及的有些问题也许有待进一步研究探索，但作者所持的实事求是的科学态度令人信服。

我喜欢这本书。

相信它会受到大家的欢迎，并为弘扬科学精神作出贡献。

——中国科普作家协会荣誉理事长（张景中） 方舟子这本书不仅提到了很多神秘现象，而且从科学精神、从科学方法上给予破解、给予分析，这是这本书最大的好处。

——中国科学院院士（何祚庥） 我希望各位买了这本书不仅自己看，也要给孩子看，因为这本书肯定对你的孩子的学习或者说提高科学素质、科学素养有所帮助。

——中国科普研究所研究员（郭正谊） 这本书非常适合青少年，也适合包括像我这样的中老年同志阅读，也就是说各个年龄基本上都涵盖了。

这本书把现代生活当中的伪科学的种种表现、装神弄鬼的人的种种把戏、诈骗人家钱财的那些人的各种拙劣的诡计，北京土话叫“兜了个底掉”。

——著名民间反伪斗士（司马南） 不仅仅想成为科学家的人应该读这本书，我觉得想成为文学家、想成为记者的人也应该读一读，这样的话你至少知道科学是这么回事，那怪力乱神不是科学，不要把科学看成妖魔一样，不要站在天然的反科学的立场。

——清华大学教授（赵南元）



<<神秘现象不神秘>>

编辑推荐

当心！

谣言、伪科学、假新闻、假学说就在我们身边！

不懂科学你会吃大亏！

科普作家方舟子再次以科学为投枪和匕首，刺向一张张“画皮”，揭开各种“神秘现象”的幕后真相。

思想的毒害比假冒伪劣产品的毒害后果更严重，在缺乏常识的今天，本书的积极作用更加突显。

中国科普作家协会荣誉理事长张景中、中国科学院院士何祚庥、中国科普研究所研究员郭正谊、著名民间反伪斗士司马南、清华大学教授赵南元联袂推荐！

<<神秘现象不神秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>