第一图书网, tushu007.com

<<国家非物质文化遗产>>

图书基本信息

书名：<<国家非物质文化遗产>>

13位ISBN编号：9787807636670

10位ISBN编号：780763667X

出版时间：2011-7

出版时间：广西科学技术出版社

作者：杨华祥 著

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

序一让回族医学造福各族人民我国自古以来就是一个多民族国家，各民族的独特文化一直相映成辉。
民族文化是我们了解过去、展望未来的重要参照，是在特定年代产生的精神财富。
更重要的是，它蕴含着我们民族的历史与精神，而民族精神又是民族文化的核心和灵魂，是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。
但由于时间长河的冲刷和民族文化的融合，很多民族的民间技法和民俗文化渐次湮没，如今已不为人知。
因此，发掘、整理、传承、发扬这些濒临失传的文化和技法，就变成了尤为紧迫的问题。
杨华祥教授1987年出任中国宁夏伊斯兰医疗康复中心主任，兼回民医院院长，将汤瓶八诊正式用于临床，服务于各族人民。
他正是肩负着这样的使命，几十年如一日地进行着既艰巨又有意义的工作。
作为回族“汤瓶八诊”的第七代传人，他自小受回族医学和杨氏“汤瓶八诊”文化的熏陶，并广泛涉猎了其他民族的医学著作，在发掘和整理中，不但继承了原有的八诊文化，更使其日渐充实，使汤瓶八诊既具有了自己的特色，又兼容了其他医学文化的特长。
无论回医还是中医，乃至其他民族的医学，都生长在广袤的中华大地上，共同汲取着这片土地的营养。
它们既是独立的，又相互影响和借鉴，从未割裂开来。
杨教授始终抱着取精、融合、发展的态度，把发扬民族医学和弘扬中华文化紧密地结合在一起。
从上海到宁夏，从国内到国外，到处都有他传播汤瓶八诊，展示回医精髓，弘扬中华精神的足迹。
杨华祥教授毕生的追求是想通过回族医学汤瓶八诊促进民族的团结和相互了解，传承中国回族保健医学的结晶，并以此向世界展示中华医学的博大精深。
爱国是爱教的一部分，在他的心里，民族情怀、宗教情怀和祖国紧紧地联系在一起。
也正是在这种信念的激励下，杨教授始终怀着一腔热忱来宣传宁夏及汤瓶八诊这一保健疗法，将它带到世界各地，为更多的人带来了福音。
同时，也赢得了世界各地的穆斯林的关注与认可。
2008年6月，汤瓶八诊被国务院、文化部列入国家级非物质文化遗产名录，和其他非物质文化遗产项目一同参加了2008年的北京奥运会和今年的上海世博会的展示，受到国内外广大人士的欢迎与推崇。
这是我们宁夏的荣誉，也是回族人民的骄傲。
兼容并蓄方显大家气度，心念民瘼遂成一代名医。
作为一位医生，一位亲善的民间文化大使，一座沟通各民族乃至国家的桥梁，杨华祥教授的努力和付出都是有目共睹的。
也正是因为他心系国家与人民，才想把汤瓶八诊文化推广开来，让它为民所有，为民所用。
“民族的就是世界的。
”医学文化也是不分国度的，回族保健医学——汤瓶八诊不仅为世界人民的“亚健康”做出了巨大努力，还承担着“以汤瓶八诊为桥梁，让世界更了解中国”的民族使命。
希望本书的出版能把健康传递给更多的人，让大家更了解回族医学文化，让世界人民都从汤瓶八诊中受益。

内容概要

香料香药是中医、回医、阿拉伯医学都极为重视的保健材料，精油、药油也风行世界，走入千家万户。
“回族香料香药内病外治法”让大家学会自己在家配制香药，用香药和精油通过涂抹、拍打、熏蒸、佩戴等手段，治疗自己的疾病。

●回族常用香药香料的使用方法
●家常病的香药外治法
●各种精油的适用人群、保健作用、用法
●在家制作香料用品——香囊、鞋垫、药枕等——的方法，治疗各种身体问题的香药小配方

第一图书网, tushu007.com

作者简介

杨华祥，回族，汤瓶八诊杨氏家族第七代传人。
1952年生于上海一个医学武术世家，自幼便跟随父亲杨耀钧、母亲买文英学医习武，于上世纪70年代支边宁夏，从此落地生根。
1987年创办宁夏首家伊斯兰医疗康复中心(回民医院)，1992年应邀赴马来西亚传播汤瓶八诊，客居至今。
现任宁夏医学院回族医学研究所高级特邀研究员、宁夏医科大学回族汤瓶八诊培训学院院长、中国汤瓶八诊国际健康世界连锁机构董事局主席。

汤瓶八诊官网：http://www.tpbz.com.cn

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

序一 让回族医学造福各族人民
序二 汤瓶八诊，开启回族文化之门
序三 伊斯兰传统医疗保健疗法——汤瓶八诊
第一章　回医回药和汤瓶八诊的发展历程
　来自丝绸之路的记忆——阿拉伯香药对中国医药学的影响
　中阿香药的交流与应用促进了香药的使用
　回族与香文化
第二章　与香药关系密切的汤瓶火疗、水疗和油疗
　千年传承汤瓶火疗
　将养生融于生活的水疗
　汤瓶油疗
第三章　汤瓶八诊中经常使用的香药、香料
　我们常见的香料大多来自阿拉伯
　名方中的座上客——麝香
　灵猫产异香，治疗关节伤
　堪比黄金的龙涎香
　郁金香——穆斯林头巾的芬芳
　丁香——古代人的口香糖
　痛散寒的桂花茶
　古代的名贵香水——蔷薇水
　可做调料可入药的阿魏
　散寒健胃的胡椒
　对胃肠道好的小茴香
　解肉毒
　寒邪的草果
　能治疗脾胃湿寒的砂仁
　肉菜里不可缺少的香料——胡荽
　香中之冠梅花冰片
　香彻九天的木香
　除一切不正之气的安息香
　清热解毒的花中祥瑞——瑞香
　通窍辟秽的苏合香
　消除炎症和水肿的没药
　美容美发香料——白芷
　神圣的祈福之香——檀香
　适合居家保健的平民香药——艾草
　夏天消暑找藿香
　外伤问题的好帮手——松香
　肉豆蔻——冲冠一怒为香料
　食物里加肉桂可散寒止痛
　降血糖的香草——葫芦巴
第四章　回族汤瓶八诊内病外治的香药热熨法
　香药热熨法是种简单的外治法
　产后腹痛用熏陆香（乳香）熨方
　顺心散熨方让心不再疼

调理肠胃的交通警——蔻香行气散熨方
活血淤消膏熨方，治疗跌打小损伤
孩子拉肚子用暖脐散寒熨方
祛毒消痈熨方消除痈疽肿毒
减轻脉管炎患者的疼痛——通脉热熨方
第五章　使用简便的汤瓶香药经脉贴
汤瓶香药经脉贴
分清原因，贴好头痛（可选穴：太阳、印堂、合谷、劳宫、神门、足三里、涌泉）
经脉贴是你最好的安眠药（可选穴：十宣、玉枕、神门、百会）
三帖经脉贴，神经不衰弱（可选穴：人迎、复溜、膏肓）
治好我母亲耳鸣的外贴法（可选穴：听会、中渚、侠溪）
治疗鼻炎，外治胜于内治（可选穴：印堂、迎香、风门、内关、大抒）
牙痛不算病，治好很轻松（可选穴：颊车、印堂、合谷、劳宫、十宣、牙痛点）
随时随地治疗慢性咽炎（可选穴：合谷、鱼际、天突、大椎）
小病不求人，自己治胃痛（可选穴：中脘、膻中、四缝、足三里、手三里）
赶走便秘，让老年人神清气爽（可选穴：涌泉、照海）
减轻疼痛感，好治肩周炎（可选穴：云门、天容、秉风、肩井）
贴手腕，治关节疼痛（可选穴：阳池、阳溪）
爱运动的人学会治肘痛（可选穴：尺泽、太渊）
经脉贴是治疗腰痛最简单的方法（可选穴：命门、肾俞、大肠俞）
膝痛早治疗，香药效果好（可选穴：血海、梁丘、足三里、委中、承山、犊鼻）
经脉贴守护男性健康（可选穴：印堂、涌泉、足三里、气海、关元、肾俞、三阴交、血海）
第六章　汤瓶八诊香药疗法配方
乳香舒心贴，让心脏更强壮
乳香胡椒祛风散，风湿疼痛用火攻
内伤外伤都可用麝香慰筋散
不让患处留疤的好药——乳香生肌散
八香温脐膏——贴肚脐，治腹泻
自制通经活络艾条止疼痛
舒体强身方，去斑又减肥
各种关节痛都可用减脂祛风方
第七章　汤瓶油疗常用的精油配方
古为今用、洋为中用——香药精油在汤瓶八诊中的应用
简单认识汤瓶八诊中常使用的精油与药油
改善供血，
除风湿寒气的松肩舒颈药油
体质弱、脑供血不足可用行气活血药油
行气活脉药油——帮助女性调理内分泌
养血护本药油温补我们的肾阳
通脉清垢液，消除人体三垢
能改善男女性功能的固元强肾药油
用追风舒络药油按摩脚，摆脱亚健康状态
第八章　精油是香料的升华
给肌肤的爱
千年不衰的沉香
帝王之草甜罗勒
杀菌消炎的佛手柑精油

有益呼吸道的大西洋杉精油
植物医生——罗马甘菊
宁心安神的乳香精油
精油之王——茉莉精油
天然净化剂——杜松莓精油
适用于日常保健的熏衣草
精油中的钻石——苦橙花精油
增强免疫力的灵果——柠檬
温暖心灵的甜橙精油
广藿香精油——最称职的配角
消化道有问题，用清凉的欧薄荷
能驱虫的绿色精灵——高针叶松
雅香十足紫檀木
缓解疼痛的欢乐鼠尾草
能解决消化和皮肤问题的檀香木精油
穷人的茉莉——香水树
平民玫瑰天竺葵
让人重燃斗志的迷迭香
第九章　把保健融入生活——学会自制香药用品
妈妈的传承和民间收集的香囊方
做个香囊防感冒
香艾脐贴治痛经
自己做药枕，安神又降压
古方香枕治疗颈椎病
自制脐贴，快速止泻
自制中药文胸，缓解乳腺增生
自制保健鞋垫，消除脚跟上的骨刺
给不爱吃饭的孩子做个脾胃舒香囊
熏香日佩心身盈，巧手新制馨香囊
关节经脉贴
自制回药护膝，远离骨关节炎

章节摘录

版权页：插图：自制回族护膝，远离关节炎我出诊的时候很多老年朋友问我，为什么膝关节那么容易老化？
大家想一下，我们的膝盖承受着身体几乎所有的重量，无论是运动、步行、上楼梯等，关节软骨每天都承受着各种活动引起的重量和冲击力，是所有关节中经受压力最大的。
自然状况下，膝盖受年龄、化学物质、肌肉情况等影响，需要通过饮食、站姿、适当的活动来保持活力。
如果老年朋友出现了膝关节疼痛、活动受限，不妨跟着我一起来做个回药护膝。
方法很简单，买点菊花和陈年的艾叶就可以了。
菊花具有解热、抗炎、镇痛、调节免疫功能的作用，艾叶有温经止血、散寒止痛、祛湿止痒的功效。
将菊花与陈年艾叶捣成粗末，装入纱布袋中，做成护膝，戴在膝盖处，可祛风除湿、消肿止痛，辅助治疗各种关节炎，尤其对冬季受寒邪引起以冷痛为主要表现的关节炎有很好的效果。
需要注意的是，制作菊花艾叶护膝，两药的用量配比很关键，不同类型的关节炎，菊花和艾叶的配比是不同的。
关节疼痛，局部灼热红肿，痛不可触，关节活动不利，伴发热、口渴烦闷、苔黄燥、脉滑数等症状的关节炎，热的问题比较严重，菊花和艾叶应以2：1的比例来配比。
肢体关节疼痛较剧，温度低时疼痛加剧，温度高时疼痛缓解，关节不可屈伸，局部皮色不红，摸上去不热甚至发凉，是寒的问题偏盛，菊花和艾叶应以1：2的比例来配比。
寒热症状不明显的，可用1：1的比例来配比。
这个方子看似简单，但也是我多年行医经验的一大积累，为很多老年朋友解除了膝关节疼痛之苦。

媒体关注与评论

兼容并蓄方显大家气度，心念民瘼遂成一代名医。
作为一位医生，一位亲善的民间文化大使，一座沟通各民族乃至国家的桥梁，杨华祥教授的努力和付出都是有目共睹的。
也正是因为他心系国家与人民，才想把汤瓶八诊文化推广开来，让它为民所有，为民所用。
——全国人大民族事务委员会主任委员 马启智回族汤瓶八诊是波斯保健医学和中东伊斯兰医学汲取和融合了中华医学而形成的具有中国回族特色的养生保健疗法，分为头诊、面诊、耳诊、手诊、脚诊、骨诊、脉诊、气诊。
回族汤瓶八诊疗法作为回族保健医学文化的组成部分，已于2008年l月被列入“国家级非物质文化遗产代表作名录”，填补了宁夏伊斯兰文化和回族医学文化的空白，是一项值得称赞的标志性成果。
——宁夏回族自治区人民政府主席 王正伟这本书是一位执着追求回族医学的跋涉者用心血和汗水书写的著作。
对于这本书的出版，我从心底感到高兴，并祝愿中国回族医学汤瓶八诊保健疗法在新时期得到全面振兴，承继传统，锐意创新，走出中国，造福人类。
——中国民族医药学会理事、著名回医专家 单干德

编辑推荐

《国家非物质文化遗产:汤瓶八诊》：最权威（国家非遗）最安全（内病外治）最流行（香药精油）最实用（居家治病），全国唯一受邀服务于北京奥运会、上海世博会的保健项目；中国国家竞走队、女子曲棍球队定点康复理疗单位；中央国家机关老干部健康协会康复理疗基地；中国全明星高尔夫球队指定理疗机构；阿拉伯国家大使夫人协会指定理疗单位。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com