

图书基本信息

书名：<<名医图解.耳部疾病正确治疗与生活调养>>

13位ISBN编号：9787807636915

10位ISBN编号：7807636912

出版时间：2011-1

出版时间：广西科技

作者：石井正则

页数：220

译者：肖燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

一般情况下，仅有耳鸣、重听、眩晕等症状，并不会危及生命。

但是如果任由这些症状恶化且久拖不决，日常生活就会受到影响，无法正常工作和生活，有时候还会影响睡眠。

另外，如果症状恶化或是反复发作，就会使人的精神陷入焦虑，而精神上的焦虑又会进一步恶化耳鸣、重听和眩晕。

名医图解系列之《耳部疾病正确治疗与生活调养》介绍多种减轻患者感到不适和焦虑的症状家庭处理方法，以及正确就医、正确使用药物，有效缓解症状，随着研究不断取得进展，介绍最新的重视患者的生活质量的治疗方法。

为了消除不适和焦虑，享受惬意生活。

名医图解系列之《耳部疾病正确治疗与生活调养》为患者提供了简单、易懂而又具体的建议。

如果怀疑有了症状而感到不安，或是症状出现了却无所适从，本书将提供直接的帮助。

在这本书里，一定可以找到消除不适症状的方法。

## 作者简介

石井正则，东京厚生年金医院耳鼻咽喉科部长，日本眩晕平衡医学会评议员，日本耳鼻咽喉科学会评议员，宇宙航空研究开发机构的宇宙医学审查会委员及特聘研究员。

曾担任东京慈惠会医科大学耳鼻咽喉科主任医师，东京慈惠会医科大学耳鼻咽喉科讲师，大学副教授。

毕业于东京慈惠会医科大学硕士，后赴美国休斯敦贝莱医科大学耳鼻咽喉科留学。

专业领域包括神经耳科、外太空眩晕、内视镜下鼻内手术。

书籍目录

出版前言 愿为患者带来最好的治疗指导和保健方法2

序 摆脱不适症状, 享受惬意生活

第一章 症状的特征和类型

耳鸣、重听、眩晕是常见的现代病

为耳鸣、重听、眩晕而苦恼的人越来越多

年轻女性患者正在急剧增加

出现症状就不应放任不管, 这点很重要

耳鸣症状的类型

只有自己能听到的耳鸣和别人也能听到的耳鸣

低音性耳鸣、高音性耳鸣 单音性耳鸣、杂音性耳鸣

突发性耳鸣和慢性耳鸣

何为“头鸣”——大脑传来的声音

耳鸣痛苦的程度可分为4个阶段

从“不会引起注意”程度到“无法睡眠”状态

感觉耳鸣的方法因人而异

耳鸣和重听两者经常并发

反映自己耳鸣的, 九成重听

耳鸣患者也要确认是否重听

为什么耳鸣和重听容易并发

重听症状的类型

高音域、中音域、低音域的重听

还有特别的听取方式

噪音性重听和音响性外伤

有增加趋势的老年性重听

眩晕的4种症状类型

感觉天旋地转的旋转性眩晕

感觉站立不稳的非旋转性眩晕

失去平衡感的眩晕

瞬间眼前一片漆黑的直立性眩晕

眩晕发生时的注意事项

有无其他并发症

眼球活动有无异常

什么时候会发生眩晕

要注意这些耳鸣、重听和眩晕

耳鸣长时间持续或伴有重听的时候

眩晕反复发作或日渐恶化时

步入中老年后, 突然变得容易眩晕和晕车

不可无视精神方面的症状

突发强烈眩晕怎么办

待在安静的场所, 保持冷静, 这是铁的法则

外出时出现眩晕怎么办

出现如下症状时, 应立即前往医院

需要安排救护车时

可能为听神经肿瘤或脑肿瘤时

突发性重听也应及早就诊

专栏 晕车是怎么发生的

第二章 耳鸣、重听、眩晕发生的机制和原因

第三章 在医院该如何接受检查和诊治

第四章 到医院接受相关治疗

第五章 引发耳鸣、重听、眩晕的疾病及其治疗方法

第六章 治疗耳部疾病的日常生活改善法

章节摘录

版权页：插图：最近，在医院或诊所看病时，医生开好的药方并不是在该院或该所拿，而是在外面的配药药店配好再交到患者手中，这个“医药分离”系统在日本正日益普及。

患者在医院或诊所就诊后，接受医生开出的处方，再把处方拿到外面的配药药店（不一定是在医院或诊所的附近，哪里的药店都可以），交给药店的药剂师，再由药剂师配齐所需药品。

通过这个机制，药品经过了开具药方的医生和配药的药剂师两次确认，可以安全地到达患者手中。

药店把药品交给患者的时候，除告知药品的名称、用法之外，还会附上记录药品作用和副作用等信息的说明书，或是由药剂师向患者说明药物的用法和副作用。

在医院或诊所时，因为就诊时间所限，患者并不能从医生那里充分地得到有关药品的信息。

从互补的角度上说，医药分离是很具积极意义的。

此外，有的药店还向患者人手一册发放药品手册。

这个手册除记录了患者的用药信息外，还记录有患者对药物有无副作用和过敏反应。

因此，无论去哪家药店配药，都应该使用同一本药品手册。

这样的话，即使患者在不同的医院就诊和不同的药店取药，医生和药剂师看到手册上的记录，就会知道患者当前正在服用什么药物、过去发生过何种药物副作用和过敏反应，从而避免同种药物叠加服用

。

防止过敏症状和副作用的发生。

因此，去医院或是药店时，一定要带好药品手册，以备随时提供给医生或药剂师看。

另外，在外出时也应随身携带，如果在外面突然身体不适，情况紧急时它也能发挥积极作用。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>