第一图书网, tushu007.com

<<潮妈的亲子装扮书>>

图书基本信息

书名：<<潮妈的亲子装扮书>>

13位ISBN编号：9787807637905

10位ISBN编号：7807637900

出版时间：2012-5

出版时间：广西科学技术出版社

作者：李惠源

页数：187

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

不知不觉结婚十年了。
两个人从相识相知到营造一个温馨的家，并有了两个可爱的孩子；从最开始一个手忙脚乱的妈妈到现在，发生的一切让人哭笑皆非的事都在我脑海中掠过。
所谓妈妈，就是认为孩子们不管怎样都是对的，希望他们能健康快乐地成长，可以把自己的一切都给予他们，不管遇到什么样的状况都可以为他们牺牲一切。
即使这样，我还是想说：我这辈子做的最好的事就是生了这两个孩子。

比起miss Korea李惠源这个名字，我更喜欢“安贞焕的妻子”，还有“瑞源妈妈”、“瑞焕妈妈”这样的称呼。
在我写这本书的时候，上小学的瑞源已经出落成一个小美女了，个子不知不觉变高了，而心理好像也一下子成熟了。
虽然我还当她是个小孩子，但有时她给我的那份感动又让我觉得她俨然就是我的姐姐。
我努力而快乐地做一个妈妈该做的事，一边是瑞源的良师益友，一边又是瑞焕可以信任的妈妈。

也是在最近，我真切地感受到了妈妈和孩子一起成长的真正含义，我每天都虔诚地对上帝做着感谢的祷告。
感谢上帝让我遇见我的孩子们，感谢上帝让我成为我妈妈的女儿。
只有当了妈妈才能真正理解妈妈的心情，因此，对妈妈也更加感激，更加觉得对不起。

从小我就对时尚设计很感兴趣，在经过了许多次失败的尝试后，我终于知道了如何穿才能经典不过时，如何挑选颜色和材质。
于是，我成了一名优秀的时尚主管。
而我的这种时尚嗅觉在结婚后，和丈夫、孩子们在一起时，发挥得更加淋漓尽致。
因此，我把自己的爱好最终发展成事业，更离不开丈夫对我的默默支持，感谢他对我的爱和信任。

现在，有越来越多的人认可我的搭配，所以我出了这本书。
在此，我感谢那些永远支持着我为我喝彩的朋友们。
我顶着流言，带着一颗受伤的心，有勇气开始我的服饰事业，离不开你们的关心和爱，是你们让我不断成长，现在，我也拥有了自己的化妆品品牌。
你们给我的热烈的眼神和丈夫给我温暖的爱一样让我感动，我希望通过这本书把我不断成长的故事说给你们听。
我更希望通过这本书，为那些正在苦苦寻找时尚穿衣之道的妈妈们提供实用的解决方案。
希望妈妈们对我的那些零碎的感慨能有些共鸣，也希望我养育瑞源和瑞焕的故事能给那些初为父母尚手忙脚乱的人们一些帮助。

借此，还想再次表达一下我的感激之情，虽然现在我做得还不够好，但感谢让我站在这个位置上的丈夫和父母，还有这个世界上永远无可替代的我亲爱的——瑞源和瑞焕，妈妈爱你们。
在写这本书时，我每每回忆起过去十年的那些美好的事情，嘴角都会幸福得扬起微笑。
感谢那些让我如此幸福的人。
同时，还要感谢为了让我写出更好的书而对我提出宝贵意见的李真恩先生，细心帮我编辑的崔尤利先生以及出版社的各位。
我会怀着一颗感恩的心生活。

作者简介

作者：(韩国)李惠源 译者：许玲莹作为韩国足球明星安贞焕的妻子，李惠源女士在2002年世界杯时因“戒指之吻的主人公”而闻名全国，令很多人为之狂热。
李惠源夫妇也曾当选为“潮流运动员夫妇”。
同时，李惠源女士也是一个时尚品牌的CEO，还是两个孩子（一个女儿一个儿子）的妈妈。
她每天十分忙碌，甚至觉得24小时都不够用，但仍然是位对家里每件小事都亲力亲为的好妈妈。
现在，她凭借卓越的时尚嗅觉成为了很多妈妈心目中的时尚榜样。

第一图书网, tushu007.com

<<潮妈的亲子装扮书>>

书籍目录

序言以妈妈的心态，时刻准备着
热身！
为我的孩子寻找适合他们的穿衣潮流
1. 孩子的时尚从观察体形开始
　妈妈应当用客观的眼光观察孩子
　孩子的完美体形是妈妈的灵魂
Tips：潮流妈妈李惠源的小建议
2. 个性决定风格
　离孩子更近一点，掌握他们的性格
　根据性格为孩子选择合适的衣服
Part 1　时尚搭配的37个款式
　01 条纹T恤｜T恤是基础中的基础
　02 条纹是王道｜ 任何场合都适合穿的条纹
　03 衬衫式连衣裙｜ 浪漫之所在
　04 牛仔裤｜ 时尚潮人的必备品
　05 运动夹克｜ 穿衣风格端庄的奥秘
　06 针织开衫｜ 温柔的魅力
　07 连帽毛线衣｜ 最方便的日常便装
　08 牛仔外套｜ 活泼的象征
　09 军装夹克｜ 男生感十足
　10 机车夹克｜ 有个性又可爱
　11 斗篷｜ 可爱的小红帽
　12 风衣｜ 巴黎少女风
　13 羽绒服｜ 冬天里的人气单品
　14 皮大衣｜ 松软的外套
　15 无袖背心｜ 百搭实用的无袖衫
　16 灯芯布T恤｜ 古典的能量
　17 格子衬衫｜ 永不过时的衬衫
　18 牛仔布衬衫｜ 365日不变的衬衫之爱
　19 淑女衬衫｜ 飘摇中的可爱
　20 马夹｜ 层次感的必备品
　21 套头衫｜ 传递温暖之最
　22 喇叭裙｜ 活泼轻快的风格
　23 衬衫式连衣裙｜ 充满古典魅力的连衣裙
　24 蕾丝连衣裙｜ 妈妈时代的传奇
　25 短裤｜ 欢快春天里的华尔兹
　26 垮裤｜ 不平凡的特别感
　27 背带裤｜ 假小子一般的裤子
　28 连体服｜ 让你一次选个够
　29 丝巾｜ 带有千种表情的围巾
　30 发饰｜ 顶上亮闪闪的时尚
　31 帽子｜ 头上的爱
　32 包｜ 女孩子的心尖尖
　33 腰带｜ 提升时尚感的力量
　34 长筒袜｜ 让孩子也陷入温暖的美丽中

35 帆布鞋｜ 小调皮鬼的天真烂漫
36 平底鞋｜ 可爱小女孩的必备品
37 靴子｜ 温暖又时尚的鞋子
Part 2　塑造时尚孩子的新鲜材质和图案
01.散发温柔魅力的——棉
02.充满古典情调的——羊毛
03.温暖的材质——针织
04.散发着复古香水味的——灯芯绒
05.时尚的材质——牛仔布
06.美丽而高贵的——皮草
07.孩子穿更漂亮——波点
08.有成熟魅力的图案——条纹
09.个性鲜明的图案——格子
10.为小女孩而生的图案——碎花
11.搭配得好才有独特味道的图案——动物皮
12.民族风的代表图案——涡纹
Part 3　潮流妈妈李惠源的时尚故事
时尚故事01 居家也要时尚——家居服也要有明星范儿
时尚故事02 下雨天也要穿出时尚——亮色雨衣
时尚故事03 变身可爱的主人公——派对装
时尚故事04 春日里活力地外出——踏青装
时尚故事05 像巴黎女郎一样时尚——法式穿衣法
时尚故事06 充满中性魅力——男友风穿衣法
时尚故事07 同样的衣服穿出不同的风格——母女装
时尚故事08 穿对衣服可以让孩子更优雅——正装
时尚故事09 “ 夏天的国家 ” 美妙的回忆——时尚度假服
时尚故事10 尽情狂欢，散发耀眼光芒——圣诞穿衣法
时尚故事11 穿着奇装异服尽情狂欢——万圣节穿衣法
Part 4　潮流妈妈李惠源的时尚建议
时尚建议01 选择孩子衣服的尺码是一大难题
时尚建议02 太紧的长袜和连裤袜真的对孩子不好吗
时尚建议03 简单又快速将乱七八糟的衣柜整理好的技巧
时尚建议04 李惠源购物秘诀精华版
时尚建议05 最近流行欧美风，可是我不知道要怎么穿
时尚建议06 想找到适合我孩子的颜色
时尚建议07 怎么对付穿衣服的时候从头到尾都在使性子的孩子
时尚建议08 每个季节都会发现没有孩子可以穿的衣服
时尚建议09 孩子总想学着妈妈穿衣服
未完的话 我们幸福的一家

章节摘录

热身！
为我的孩子寻找适合他们的穿衣潮流1.孩子的时尚从观察体形开始！
瑞媛的个子比其他同龄的孩子高，这点从她刚上幼儿园开始我就发现了。
妈妈们一般都是将自己的孩子和幼儿园或培训学校里的同龄孩子做了大概的对比后，知道自己的孩子是又高又瘦，还是又高又胖，还是又小又胖，亦或又小又瘦。
在商场里让孩子试穿他们同龄的衣服，也是知道孩子体形的一个方法。
妈妈应当用客观的眼光观察孩子虽是自己的掌上明珠，但对孩子的体形应当有一个客观的观察。
与标准体形相关的资料在网上都很容易找到。
虽没必要将孩子的个子量化到连他们长了多少的百分比表都做出来，但要知道自己的孩子和同龄孩子比是高了还是矮了，这样在买衣服或是为他们选择时尚风格时心里比较有把握。
以客观的标准观察孩子，还可能知道原来所不知道的体形的缺陷。
例如，孩子的脖子是不是太短了，腿够不够长等等，妈妈应该比谁都清楚这些在买衣服时应当考虑的因素。
而且若在穿衣时将他们的缺陷掩盖，孩子看上去就会像模特一样，更加时尚有风格。
其实对于体形，没有从小就应该什么样的标准。
但如果孩子和平均水平比个子相当小或是体重超过太多，与其无谓发愁不如从现在开始帮助孩子改变。
例如，个子太小的话就给他补充维生素，体重太重的话就让他少吃零食和高油脂的东西，妈妈们应该从这些小事开始努力，为孩子的未来着想。
孩子的完美体形是妈妈的灵魂孩子渐渐长大，学这学那的时间要比玩的时间长了，而且独自坐在电脑前或是书桌前学习的时间也越来越长，长期保持一个姿势，做父母的都知道，这对于正在发育的孩子来说意味什么。
我曾认真地给瑞媛说过坐姿的问题。
例如我告诉我她，曲膝两腿向外伸坐的姿势对脊椎不好，但瑞媛不知什么时候起就忘了这点，也和别的孩子一样养成了弓着坐的坏习惯。
此后我只要一喊“美腿！
”她的腿就一下伸开，现在她已经养成了好习惯，我对她坐姿的教育效果还是挺明显的。
有时候瑞媛会问我“妈妈，为什么那个奶奶的腰是弯着的？
”这样可爱的问题，我告诉她人年纪大了都会这样，同时也不忘告诉她要保持正确的姿势才不会变成这样，让她也开始注意自己的姿势。
现在，她的腰和腿都很直，学习时候的坐姿也很好，而且，在听我说睡低枕头比睡高枕头好之后，现在她也在用低枕头了。
虽然一些孩子有先天的体形优势，但也有很多孩子是在妈妈的努力下塑造出完美体形的。
不管体形再怎么好，只要有姿势不对，不但对健康不利，也会影响长个，因此，一定要记住，妈妈的关心和努力对孩子的健康和时尚有很大的帮助。
Tips:潮流妈妈李惠源的小建议塑造直挺正确的姿势坐姿书桌的高度十分重要，太高或太矮的书桌对脖子的压迫太大，对孩子不太适合。
在此情况下，不妨提高椅子的高度或是把桌脚垫高。
在选择椅子时，尽量选择没有轮子的、不太花哨的椅子。
睡姿睡觉时，刻意纠正姿势反而会影响睡眠。
这时候，只要调节一下枕头的高度就能调节睡姿了。
可以选择约5厘米高，有一定曲线的枕头。

媒体关注与评论

“看见李慧媛，即使同性都会觉得她好美。
她有一个成功又勤劳的企业家丈夫，还有两个可爱漂亮的孩子。
而且两个孩子有着非凡的自我管理能力，绝不依赖妈妈，这让其他的妈妈们很是羡慕。
李慧媛以自己在时尚领域积累的经验为基础，将自己对时尚的灵敏性发挥得淋漓尽致。
在她的指导下，我们学到了很多连大人也想一起尝试的时尚穿衣风格。
如果你位母亲，你一定要读读她的书。
读完这本书后，你会发现时尚对孩子们来说是一件多么重要的事。
最后，把我的掌声和鼓励献给我们永远热情洋溢的李慧媛女士。
”　　——育儿专家《妈妈和孩子》总编辑张世希

编辑推荐

《潮妈的亲子装扮书》编辑推荐：韩国著名球星安贞焕和妻子韩国著名模特李惠源亲手教你花小钱打造最潮小公主

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com