

<<男人的大脑很那个>>

图书基本信息

书名：<<男人的大脑很那个>>

13位ISBN编号：9787807639923

10位ISBN编号：780763992X

出版时间：2013-8

出版时间：广西科学技术出版社

作者：[美]露安·布哲婷

译者：张宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人的大脑很那个>>

前言

作者序：男人这东西真的很简单吗当我还是一个医学院学生的时候，我就发现，女人常常缺席于主要的科学研究领域，原因是：那帮男人认为，女人的大姨妈会影响研究数据的准确性。

这套说辞太霸道！

太不科学！

男人主导科研意味着，很多科学人员和医务人员都在用男人的思维方式研究着叫做“男人”的人类和叫做“女人”的人类。

“大男人”煞有介事地研究着与男人有本质区别的女人，你还能指望他们得出“科学理论”吗？

医生给胃痛的病人开治疗感冒的药，病能好才怪。

男人们煞有介事地宣读着“科学理论”，可实际上他们根本就在用不适合女人的逻辑、方法探究着女人的心。

我不是女权主义者，但是作为一名专注于解决女性心理问题的医生，有句公道话我必要说：相比于公开反对男女平等的言论来说，这种隐性的男女不平等意识，更加有碍男女之间增进了解，因此更加可恶。

说这话，我无意指责男人，也不是故意代表女人发声，因为男女生而不同。

在隐性的男女不平等意识前，男人、女人都是受害者。

那些“为爱改变”、“为了爱人放下自我”的说辞，无异于大声宣布：“沙漠变森林”、“水火可相容”。

“男人明白女人心”，要么是爱情泡沫剧粉饰的童话，要么是男人用来泡妞的油腔滑调。

都不可信。

女人还是自救吧，既然“他”不了解“她”，那“她”不妨先试着迈出一步，看看男人的大脑里藏着什么玄机。

我曾在哈佛医学院和加州旧金山大学专注于研究荷尔蒙。

我怀疑就是这个家伙导致的男女大脑思维的区别。

后来的事实证明，本人所言非虚。

在女性的大脑里，雌性荷尔蒙激素、黄体酮、脑垂体后叶荷尔蒙影响大脑回路，这决定着她们行为；在男人的大脑里，睾丸素、加压素和穆勒抑制物质（MIS）对男性行为产生有着持久的影响——不同性别的人，会调动不同的脑回路去处理空间信息和感情问题，也正因为这样，女人你永远都别想男人在性、工作、生活方式上和你步调统一。

男女在大脑构造和荷尔蒙生物性上的不同导致男人和女人在很多方面有天壤之别。

身为一个女人，我不老实实在家带孩子做饭打扫房间，反而整天呆在实验室里、诊所里研究这些问题，是因为我在试图借助荷尔蒙诊断女性问题、安抚女性情绪。

出于“知己知彼，百战不殆”的目的，我想研究研究男人，计划着写本《男人的大脑很那个》。

当我跟朋友们，多是女性朋友，提起这个写作计划时，他们开玩笑说，“男人这个东西很简单，有什么好写的。

写完了最多也不过一本比指导手册、说明书厚不到哪儿去的“小”书。

看看，男人“勿须赘言”、“自以为是”的思维模式已经深深地统治了我们的文化导向，甚至有些女人也被随处可见的“雄性逻辑”误导了。

人们想当然地认为，男人简单易懂，不像女人那么“复杂”。

事实真的是这样吗？

根据我的从医经验，以及神经病学、金华生物学等诸多领域的经验积累，个人断定，男人大脑的复杂程度绝对不亚于女人的。

男性的的大脑结构和荷尔蒙，创造了不同于女性，却常被世人误解、戏谑的男人。

我从一个心理医生的专业角度奉劝广大女性，“男人的大脑长在大腿中间”，“男人是下半身动物”

诸如此类的说法，真的只是玩笑话，女人们千万不能当真的。

21年前，我得知自己的肚子里是一个有着Y染色体的孩子——长大后注定和我归属于截然不同的男人

<<男人的大脑很那个>>

物种的孩子——时，紧张地想：“怎么办啊，我要如何和他相处呢？”

也就是在那一刻，我意识到其实我一直都希望自己生一个女孩，而且自信地认为，作为一个有着多年女性成长、生存经验的女人，我会培养出另一个出色的女人。

同理，我推断自己无法胜任“儿子的母亲”的角色。

没当过一天男人，却要养育、培养一个男人。

如此“荒谬”的事情完全超出我的能力范围。

后来，随着预产期的不断临近，紧张感慢慢平息，某个祥和的午后，我抚摸着肚皮意识到，紧张其实是因为不了解。

无论是对作为伴侣的异性，还是对作为孩子的异性，我都没有十足的了解。

无论是男人还是女人，对异性生理和心理上的区别都持有深深的误解。

一个女人可能会爱上一个男人，会和他一起生活，甚至为他生儿育女，可即便如此，女人依旧不能完全了解男人或者男孩在想什么。

这种不了解不是性别层面上的（谁是男的，谁是女的，一目了然），而是说，男人也好，女人也罢，对异性的所思所想、所作所为都没有一个很好的认识。

大多数女人一边抱怨男人不理解自己，一边忽略了男人与女人的大脑有迥异差别的事实。

准确地说，她们想改变男人，认为男人如果爱她就应该、必须改变。

可事实上，男人和女人大脑的差异性早在其胚胎期就已注定。

人以男孩或女孩的身份降生在这个世界上，仅仅是彼此差异的开始。

男人的细胞有Y染色体，而女人没有，这一微小却至关重要的区别在男女大脑基因形成阶段、荷尔蒙扩增阶段都会产生重大而深远的影响。

男性基因和荷尔蒙决定他们的大脑基本构造和后期再造。

独特的男性大脑决定了男人绝对爷们儿的行为模式。

男人的大脑和身体都是纯男性的，这意味着男人大脑的各个细胞结构都不会和女人完全一样。

男人的大脑是有诸多模式的兼容包，其中有“动若脱兔OR静如处子”的婴儿大脑，有热衷于探索冒险的男孩大脑，有不喜欢睡觉、易无聊的少年大脑，也有容易犯糊涂的爸爸大脑，对孙子疼爱有加的祖父大脑；还有争强好胜的好斗大脑，速战速决的情绪大脑……男人是解决问题的机器。

这不是男人的错，错在他们长了个男人的大脑。

一个人的大脑思维结构并非一成不变，它会随着个人阅历的增长发生或大或小的变化。

人类的大脑作为最智慧的存在，其神奇之处在于，我们的文化程度、人情世故对大脑思维的形成起着重要作用。

我们人类是最早的，也是最优秀的社会化产物，大脑让我们迅速地了解社会规则，学会如何面对这个世界。

多数进入成人世界的男女都已在成长过程中习得了扮演所属性别的角色的方法、技巧，比如男人该独立勇敢，女人要温柔可人。

大多数男人们从小就被训练着做一个有泪不轻弹的汉子，社会 and 传统伦理要求他们把自己的害怕和痛苦隐藏起来，不表现痛苦。

展现坚强、独立是男人的面子和魅力，也是他们的伪装，有时甚至是负担。

新的研究发现，男性的大脑回路会抑制男人情感的真实表达。

在男女相处过程中，即使男人可能比女人还渴望近距离接触和拥抱，他们也会硬撑着，因为果真那样做了，表露出那种渴求，会被当成是懦夫，是弱者。

在女人面前显露软弱，那真是太掉价，太丢脸了。

但是，这些所谓的性别行为有多少是先天具备的，又有多少是后天学习得到的呢？

男女之间的误解都是性别差异惹得祸吗？

这本书，这本动用了我25年的神经精神病学临床经验完成的《男人大脑很那个》，就在回答这些问题。

读完了之后，但愿你不会被我的答案吓到才好。

这本书集合了神经内分泌学、基因学、分子神经科学等领域科学研究的成果，应用神经精神病学、认

<<男人的大脑很那个>>

知精神科学、儿童发展学、脑成像、心理神经免疫学等领域的学术知识，揭示了有关男性大脑的秘密，讲述一个男人从小屁孩到糟老头的大脑转变，以及伴随着大脑变化而发生的人生角色的改变。让读过此书的女人放下对男人的幻想，让读过此书的男人懂得卸下伪装，是我如此喋喋不休的缘由。相信我，了解你身边的异性，无论是对你的恋情、家庭，还是对你的工作都是有用的。不管你们信不信，反正我是信了。因为我自己在写这本书的过程中，学会了用新的眼光看待我的儿子、丈夫、兄弟和父亲。我衷心希望这本书能让人们了解男性大脑的复杂性和真实样貌。

<<男人的大脑很那个>>

内容概要

<<男人的大脑很那个>>

作者简介

<<男人的大脑很那个>>

书籍目录

推荐序：爱他，如他所是作者序：男人这东西真的很简单吗男人大脑说明书男人大脑的操控者名单Chapter1SOS！

谁能让我儿子安静一会儿睾丸素浸泡出来的大脑男孩的私事：“玩鸟儿”芭比娃娃VS玩具汽车不打架，不长大创可贴，男孩童年的功勋章第一，用“抢”的爱动的男孩学得更好儿子，来，我们谈谈女人Chapter2当青春期撞上更年期荷尔蒙的海啸没错，他就是更爱玩游戏老妈，你好烦用男性的有色眼镜看这个世界自动屏蔽女性“噪音”很抱歉，怨难从命比赛开始，男孩不再淡定大男孩的爱之初体验Chapter3当他长大的时候：爱情与色欲调情，一种“视觉勾搭”一个法式深吻引发的“爱”一夫一妻的荷尔蒙恋爱男人的大脑有点腻爱你，保护你，独自占有你Chapter4男人的大脑长在腰带下——一个下半身思考的动物“老二”的尺寸，男人的面子自动勃起的“小弟弟”男人高的时候，女人到哪儿了春宵时刻掉链子——男人的面子往哪儿搁嘿咻完倒头就睡，正常吗Chapter5 Daddy的脑袋想什么超级奶爸程序，Ready在养孩子的问题上，爸爸有话说爸爸吃醋了爸爸和妈妈是不同的儿子和爸爸的二人世界，别当电灯泡父子时间提升孩子的自信戏弄，男人之间的对话严厉的谈话让孩子学会面对真实的世界小女儿偷走了爸爸的心像爸爸，像儿子Chapter6男人不能给的韩剧Style女人的眼泪让男人头疼男人的脸，扮酷男人的“冷”，死性不改中年男人的“青春期”自动催化的愤怒稳定阶级关系的安心感Chapter7熟男，欢迎你来到女人的世界熟男真的靠谱吗老男人依然有生育力老了，老了，还要“爱”吗啊？

男人也有绝经期老了，就让“老二”歇歇吧老小孩VS小小孩后记了解男人大脑有什么用附录好男人都有男朋友了，女人找谁说理去男人大脑的进化表

<<男人的大脑很那个>>

章节摘录

Chapter3当他长大的时候：爱情与性欲男人大脑下丘脑的位置，有一个专管性追逐的区域，它就像是一个GPS，专门搜寻美女靓妹。

这个导航系统将男人设置在猎艳状态，时刻准备为“爱”出发。

他们的确很色，他们说的“我只爱你”是百试不爽的勾搭利器，可是他们一旦着了某女的魔，他们的大脑会变成蜜罐，释放荷尔蒙让男人为爱痴狂。

四目相接时，两股电流碰撞出火花。

得！

瑞恩彻底被妮可俘虏了。

当时瑞恩正在酒吧和球队队友看棒球比赛，前一秒，他在和哥们讨论球赛，骂那个失手的击球手。

下一秒妮可出现，所有的球员立马被瑞恩判出局了。

比赛哪有女人重要呢。

“男人本色”，他们的大脑有时真的是那个……女人，都懂的。

作为一个28岁的网络设计师，瑞恩绝对算是情场老手，他明白漂亮的女孩普遍不好伺候。

但是眼前这个女人让他有一种志在必得的感觉，于是他想都没想，站起来，朝她走去，完全看不到妮可旁边还有另一个很漂亮的女人——妮可的闺蜜。

瑞恩的世界只锁定在他和妮可之间。

妮可对自己的魅力很自信。

一头漂亮的金发，身材玲珑有致，脸蛋堪比模特。

妮可今年26岁，身边就没缺少过异性的追求。

所有人都能看出来瑞恩对妮可有意思，妮可除外。

男人大脑下丘脑的位置，有一个专管性追逐的区域，它就像是一个GPS。

妮可的出现打开瑞恩的性追逐按钮，致使他满脑子想的就是如何引起妮可的注意力。

瑞恩不清楚自己在做什么，也不知道自己为什么这样做，他只是和他祖先一样听从本能，为漂亮女人着迷。

现代男性是亿万年物竞天择的产物，他们对女性格外有兴趣，尽管他们没有意识到这种喜欢女性的生殖能力有关。

调查发现倒沙漏身材的女性——丰满的胸部、纤细的腰身、扁平的腹部和饱满的臀部——对所有男性都有着致命的吸引。

这种体型传达出的信号：这个女性年轻、健康，能生孩子，却没怀过孕。

和所有男性一样，瑞恩也是视觉动物，当一个像妮可这样的女人出现时，他会锁定她，主动发起攻势。

其实男人未必真有非卿不娶的念头，但他们的大脑一旦进入伴侣追逐模式，他们就会表现得忠贞不二。

调情，一种“视觉勾搭”妮可告诉我他们第一次见面的细节：虽然瑞恩假装很放松，但他一直都朝着妮可的方向，以确保妮可能看到他。

一旦她看了，他会抬起下巴，轻挑一下眉毛，露出一个潇洒的微笑，发出想要靠近的信号。

显然瑞恩的魂儿被妮可偷走了。

妮可回应给他一个微笑，同时，身体往后靠了一下。

可怜的瑞恩，妮可是在说：“我对你有兴趣，但你最好慢慢来，别太猴急。”

瑞恩的大脑准确接收妮可的暗号，保持微笑，后退了半步。

在妮可的眼中，瑞恩长得不如《GQ》杂志里的型男魅力非凡，但他可爱老实。

瑞恩的笑让妮可觉得非常贴心；瑞恩的注视让妮可害羞，她只能低下头，掩饰藏不住的笑意。

在我这个有着专业学术背景的人女医生来看，瑞恩和妮可之间的眉来眼去叫做“视觉勾搭”。

他们虽然不言不语，却叫彼此难以忘怀。

我还记得我和我丈夫第一次见面时，他投射过来热烈秋波，以及我当时那种小鹿乱撞的感觉。

<<男人的大脑很那个>>

说到视觉勾搭，男人都是各中好手。

察发现，不同文化背景心爱的男女在第一次见面时都和瑞恩与妮可一样，擅长用眼神调情。

通过眼神接触，他们能传递出很多讯息。

瑞恩现在是追求模式全开，他深吸一口气，打起精神准备出击，一击即中是他最渴望的。

没有哪个男人能受得了美女的拒绝。

瑞恩尽量让自己的声音显得自信、放松，对妮可和她的朋友麦琪说，“我可以请你们喝点什么吗？”

没等妮可表态，她的朋友——被瑞恩视作空气却对瑞恩有点意思的女人——麦琪接受了瑞恩的邀请。

“谢谢，我是麦琪，她是妮可，我想要一杯霞多丽白兰地。

”显然，这位突然冒出来的美女惊到了瑞恩。

瑞恩回了回神，自我介绍说，“我叫瑞恩，”随后他转向妮可问道，“你喝什么？”

“我也想要一杯霞多丽白兰地。

”妮可说。

瑞恩觉得妮可的声音宛如天籁。

当他端着酒回来，妮可问道，“你来到这里是在看比赛吗？”

瑞恩立马觉得自信多了，他一边露出最有魅力的微笑，一边说，“不，我来这里是为了看你！”

妮可知道这是男人泡妞时的惯用台词，但依然很开心。

为了讨女生欢心，瑞恩免不了要撒个小谎，而且大多数情况下，女人们明知是谎言也会乐于接受。

“千穿万穿，马屁不穿”，甜蜜的谎言对付女人最受用。

女人爱虚荣，男人喜暧昧，各得其所。

<<男人的大脑很那个>>

后记

了解男人大脑有什么用终于写完了。

作为一个女医生兼妻子、母亲，我写完了一本关于男人的书。

果如朋友们最初的猜想，此书的确是一本比指导手册、说明书厚不到哪儿去的“小”书，但其含金量绝对和其字数成反比。

俗话说，没有金刚钻不揽瓷器活。

我要是没有两把刷子，也不敢冒犯“火星人”，深入男人阵营的司令部——大脑，一探究竟。

女人想恋爱，想结婚，想和一个男人白头偕老，但心想能否事成既取决于女人，也取决于男人。

男人的一生，从毛小子到糟老头，其所作所为其实都是大脑操控的结果，因此，想搞定男人，甚至搞定婚恋，必须先搞懂男人的大脑。

要不是这本书已经写完，而且我也自信于其可读性，我不敢夸海口：《男人的大脑很那个》绝对是让男人、女人通通受益的书。

很多男女冲突都来自不切实际的期待，而这种不切实际根源于我们对男女的不同了解太少。

我要是问你：“男人和女人最大的不同在哪儿？”

“你可能会给我列举他们在生理、心理、生活习惯、工作方式等诸多方面不同。

这些不同差别很大，却没大到够得上称为“最大”。

大脑，才是男人、女人之间最大也最根本的不同。

如果说男人的大脑是座迷宫的话，这本书就是一本迷宫游览指导手册。

对女人而言，这本书可以让她们更好地了解男性大脑的生物性，以此帮助我们更好地认识男性的本来面目。

对于男人，这本书能让他们更好地了解自己的自然反应和思维模式，知道这些都是源于大脑荷尔蒙的影响。

对很多人来说，包括男人自己，都以为男人的脑子里，除了性、权力、地位没别的。

男性大脑回路的确渴望这些东西，但性、权力、地位绝不是男人渴求的全部。

自从知道男女有别的那天起，男孩就对不同的事物充满兴趣。

我们曾开玩笑说，男人是被力比多牵着鼻子走的动物。

但事实上他们并不是睾丸素或性的奴隶。

一如我在书中说过的，男人的性欲可以成为培育爱情果实的温床，男人们的忠贞，有时甚至不亚于女人。

这是公道话，是科学事实，因此，即便身为女人，我也要为男人们辩白。

禁欲主义的陈词滥调和男人没有感情的说法早已被科学推翻。

研究发现爸爸的大脑和成熟男性的脑是懂得牺牲和顾家的，男人从来不是冷血动物。

在婴儿时代，男孩实际上比女孩更感性，只不过随着年龄的增长，社会、家庭和男人生物性本身从没停止过对大脑的重塑。

渐渐地男人们习惯性地带上了“内敛深沉，坚强冷酷”的假面。

受睾丸素的影响，男孩一路成长为男人。

这是天性和后天影响的共同结果。

就个人而言，我相信了解男性的脑可以帮助女人们看透男人假面下的真面目，也可以给男人一个卸下假面的轻松时刻。

后记的最后，我想给自己的书一个好的期许，希望借助此书妈妈们了解自家儿子的想法，女朋友们看破男朋友的“采花秘密”，让妻子与丈夫在同一个屋檐下少些不必要的争端，“性福”和谐。

女人走出男人的迷城，爱他如他所是，比看韩剧和青春小说更实在，比看《知音》、《茶余饭后》更美妙。

<<男人的大脑很那个>>

媒体关注与评论

作者把男人的睾酮素比作“宙斯”，把加压素比作“白马王子”。

因为睾酮素让男人花心，而加压素让男人专心。

为什么20多岁的男人不愿意结婚？

而40多岁的老男人就是着迷于年轻姑娘，告诉你，都是基因和荷尔蒙惹的祸。

——纽约时报书评作者做了个有趣的实验，分别问女人和男人为什么他们认为对方爱自己。

女人的回答是“因为他愿意和我说话”，男人的回答是“因为她愿意和我做爱”。

女人不知道的是：当你愿意和男人做爱的时候，他们认为你真是爱死他们了，他们也会更爱你。

男人不知道的是：当你愿意和女人说话的时候，她们认为你真是爱死他们了，她们也会更爱你。

——ELLE杂志对本书的报道

<<男人的大脑很那个>>

编辑推荐

《男人来自火星，女人来自金星》大脑研究版，哈佛、耶鲁纯科学产品。

最了解男人的女博士教你用心理学的方法，掌控男人大脑。

被死男人气到抓狂、挠墙的女人，你早看！

ABC电视台，ELLE 杂志，纽约时报，CNN、时代周刊说：“这是一本让人相见恨晚的书。

”亚马逊、纽约时报畅销榜双料上榜，还未出版就急售10国版权，系列图书流行27国，销量破百万。

：情路坎坷的奥斯卡影后简·方达盛赞，拿《男人的大脑很那个》求婚，让她理解真正的你，成功几率提高50%。

<<男人的大脑很那个>>

名人推荐

<<男人的大脑很那个>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>