

<<找回你的生命礼物>>

图书基本信息

书名：<<找回你的生命礼物>>

13位ISBN编号：9787807670131

10位ISBN编号：7807670134

出版时间：2009-2

出版时间：山西经济出版社

作者：[加拿大] 克里斯多福·孟

页数：215

译者：张德芬,汤维正

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;找回你的生命礼物&gt;&gt;

## 前言

我在好些年以前写过一些史论专著，记得曾有几位记者在报纸上说写书写得轻松潇洒，其实完全不是如此。

那是一种很给自己过不去的劳累活，一提笔就感觉到年岁陡增。

不管是春温秋肃，还是大喜悦大悲愤，最后总得要闭一闭眼睛，平一平心跳，回归于历史的冷漠，理性的严峻。

由此，笔下也就一派端肃板正，致使海内外不少读者一直认为我是一个白发老人。

我想，任何一个真实的文明人都会自觉不自觉地心理上过着多种年龄相重叠的生活，没有这种重叠，生命就会失去弹性，很容易风干和脆折。

但是，不同的年龄经常会在心头打架，有时还会把自己弄得挺苦恼。

例如连续几个月埋首于砖块般的典籍中之后，从小就习惯于在山路上奔跑的双脚便会默默地反抗，随之而来，满心满眼满耳都会突涌起向长天大地释放自己的渴念。

我知道，这是不同于案头年龄的另一种年龄在捣乱了。

助长这种捣乱的外部诱惑也很多，你看眼前就有一个现成的例子，纽约大学的著名教授Richard Schellner比我大二十多岁，却冒险般地游历了我国西南许多少数民族地区，回到上海仍毫无倦色，逛城隍庙时竟像顽童一样在人群中骑车而双手脱把、引吭高歌！那天他送给我一部奇怪的新著，是他与刚满八岁的小儿子合著的，父子俩以北冰洋的企鹅为话题，痴痴地编着一个又一个不着边际的童话。

我把这本书插在他那厚厚一叠名扬国际的学术著作中间，端详良久，不能不开始嘲笑自己。

即便是在钻研中国古代线装本的时候，耳边也会响起一批大诗人、大学者放达的脚步声，苏东坡曾把这种放达称之为“老夫聊发少年狂”。

你看他右手牵猎狗，左手托苍鹰，一任欢快的马蹄纵情奔驰。

其实细说起来，他自称“老夫”那年才三十七岁，因此他是同时在享受着老年、中年和少年，把日子过得颠颠倒倒又有滋有味。

我们这些人，为什么稍稍做点学问就变得如此单调窘迫了呢？如果每宗学问的弘扬都要以生命的枯萎为代价，那么世间学问的最终目的又是为了什么呢？如果辉煌的知识文明总是给人们带来如此沉重的身心负担，那么再过千百年，人类不就要被自己创造的精神成果压得喘不过气来？如果精神和体魄总是矛盾，深邃和青春总是无缘，学识和游戏总是对立，那么何时才能问津人类自古以来一直苦苦企盼的自身健全？我在这种困惑中迟迟疑疑地站起身来，离开案头，换上一身远行的装束，推开了书房的门。

走惯了远路的三毛唱道：“远方有多远？请你告诉我！”没有人能告诉我，我悄悄出发了。

当然不会去找旅行社，那种扬旗排队的旅游队伍到不了我要去的地方。

最好是单身孤旅，但眼下在我们这儿还难于实行：李白的轻舟、陆游的毛驴都雇不到了，我无法穿越那种似现代又非现代、由拥塞懈怠白眼敲诈所连结成的层峦叠嶂。

最方便的当然是参加各地永远在轮流召开着的种种“研讨会”，因为这种会议的基本性质是在为少数人提供扬名机会的同时为多数人提供公费旅游，可惜这种旅游又都因嘈杂而无聊。

好在平日各地要我去讲课的邀请不少，原先总以为讲课只是重复早已完成的思维，能少则少，外出讲课又太耗费时日，一概婉拒了，这时便想，何不利用讲课来游历呢？有了接待单位，许多恼人的麻烦事也就由别人帮着解决了，又不存在研讨会旅游的烦嚣。

于是理出那些邀请书，打开地图，开始研究路线。

我暗笑自己将成为靠卖艺闯荡江湖的流浪艺人。

就这样，我一路讲去，行行止止，走的地方实在不少。

旅途中的经历感受，无法细说，总之到了甘肃的一个旅舍里，我已觉得非写一点文章不可了。

原因是，我发现自己特别想去的地方，总是古代文化和文人留下较深脚印的所在，说明我心底的山水并不完全是自然山水而是一种“人文山水”。

这是中国历史文化的悠久魅力和它对我的长期熏染造成的，要摆脱也摆脱不了。

每到一个地方，总有一种沉重的历史气压罩住我的全身，使我无端地感动，无端地喟叹。

常常像傻瓜一样木然伫立着，一会儿满脑章句，一会儿满脑空白。

## &lt;&lt;找回你的生命礼物&gt;&gt;

我站在古人一定站过的那些方位上，用与先辈差不多的黑眼珠打量着很少会有变化的自然景观，静听着与千百年前没有丝毫差异的风声鸟声，心想，在我居留的大城市里有很多贮存古籍的图书馆，讲授古文化的大学，而中国文化的真实步履却落在这山重水复、莽莽苍苍的大地上。

大地默默无言，只要来一二个有悟性的文人一站立：它封存久远的文化内涵也就能哗的一声奔泻而出；文人本也萎靡柔弱，只要被这种奔泻所裹卷，倒也能吞吐千年。

结果，就在这看似平常的伫立瞬间，人、历史、自然浑沌地交融在一起了，示是有了写文章的冲动。我已经料到，写出来的会是一些无法统一风格、无法划定体裁的奇怪篇什。

没有料到的是，我本为追回自身的青春活力而出游，而一落笔却比过去写的任何文章都显得苍老。其实这是不奇怪的。

“多情应笑我早生华发”，对历史的多情总会加重人生的负载，由历史沧桑感引发出人生沧桑感。也许正是这个原因，我在山水历史间跋涉的时候有了越来越多的人生回忆，这种回忆又渗入了笔墨之中。

我想，连历史本身也不会否认一切真切的人生回忆会给它增添声色和情致，但它终究还是要以自己的漫长来比照出人生的短促，以自己的粗线条来勾勒出人生的局限。

培根说历史使人明智，也就是历史能告诉我们种种不可能，给每个人在时空坐标中点出那让人清醒又令人沮丧的一点。

不知天高地厚的少年英气是以尚未悟得历史定位为前提的，一旦悟得，英气也就消了大半。

待到随着年岁渐趋稳定的人伦定位、语言定位、职业定位以及其他许多定位把人重重叠叠地包围住，最后只得像《金色池塘》里的那对夫妻，不再企望迁徙，听任蔓草埋路，这便是老。

我就这样边想边走，走得又黑又瘦，让唐朝的烟尘宋朝的风洗去了最后一点少年英气，疲惫地伏在边地旅舍的小桌子上涂涂抹抹，然后向路人打听邮筒的所在，把刚刚写下的那点东西寄走。

走一程寄一篇，逛到国外也是如此，这便成了《收获》上的那个专栏，以及眼下这本书。

记得专栏结束时我曾十分惶恐地向读者道歉，麻烦他们苦苦累累地陪我走了好一程不太愉快的路。

当然事情也有较为乐观的一面。

真正走得远、看得多了，也会产生一些超拔的想头，就像我们在高处看蚂蚁搬家总能发现它们在择路上的诸多可议论处。

世间的种种定位毕竟都还有一些可选择余地，也许，正是对这种可选择性的承认与否和容忍的幅度，最终决定着一个人的心理年龄，或者说大一点，决定着一种文化、一种历史的生命潜能和更新可能。

事实上，即便是在一种近似先天的定位中，往往也能追寻到前人徘徊的身影，那我们又何必把这种定位看成天生血缘呢？其实，所有的故乡原本不都是异乡吗？所谓故乡不过是我们祖先漂泊旅程中落脚的最后一站。

杨明：《我以为有爱》我抛弃了所有的忧伤与疑虑，去追逐那无家的潮水，因为那永恒的异乡人在召唤我，他正沿着这条路走来。

泰戈尔：《采果集》既然是漂泊旅程，那么，每一次留驻都不会否定新的出发。

基于此，我的笔下也出现了一些有关文化走向的评述。

我无法不老，但我还有可能年轻。

我不敢对我们过于庞大的文化有什么祝祈，却希望自己笔下的文字能有一种苦涩后的回味，焦灼后的会心，冥思后的放松，苍老后的年轻。

当然，希望也只是希望罢了，何况这实在已是一种奢望。

## <<找回你的生命礼物>>

### 内容概要

本书是通过一个生动而感人的故事来与读者探讨一个关于生命归结以及生存意义的问题。

彼得和甘乃迪是一对义气相投的好朋友。

彼得愤世嫉俗，与世界为敌，甘乃迪拼命取悦别人，以证明自己；外表看来，他们都是那麽不同，但是，他们都不快乐。

直到有一天，一段改变一生的奇遇让他们找到爱的价值和力量，他们的人生从此全然改观。

通过一个平凡人听从内心的呼唤，起身寻找生命中隐而不显的天赋礼物的故事。

简单而深远，充满幽默感和真知灼见，告诉你：经由心灵意识的觉醒，人人都可以开悟解脱，成为新时代的知见领袖。

使你心中的种种疑惑和不满得到解答，并且鼓起勇气去改变自己，从而得到一个自己想要的人生。

点击免费阅读更多章节：[找回你的生命礼物](#)

## <<找回你的生命礼物>>

### 作者简介

克里斯多夫·孟（加拿大）“知见山领袖训练学苑”教学部主任，世界知名知见领袖训练师、心理治疗师、演说家。

近几年在台湾和祖国大陆开设了“生命教练训练工作坊”“生命教练进阶训练工作坊”“父母关系工作坊”等课程，深受欢迎。

## <<找回你的生命礼物>>

### 书籍目录

作者序及致谢德芬推荐序第一章 战士的决心——改变一生的奇遇 寻访奇迹的开端 走吧，我没有什么可以教导你 我必须再去见究主 每星期的求道之旅 第十一次登门求道 迟到是一种抗拒的形式 我浪费了三个月的生命 我到底为谁而活 自己永远是第一优先 学费是一万六千美元 你真的还要去吗 害怕面对自己的需要第二章 战士的纪律——生命是一项礼物 探索潜意识心灵 选择恩典的道路 这一些都与我无关 和内在小孩对话 呼求帮助 爱是唯一重要的 学会接纳 出发找女朋友 悲哀、愤怒、想念及关心 “愿意拥有” 亲密关系 是他派你们来的吗 这是一条真心的道路第三章 战士的渴望——我要活下去 邀请一份关系进入我的生命 结果等于意图 遇见蜜拉 注定要成为一名战士 究主究竟是谁 婴儿期的痛苦 选择宽恕而非报复 上帝把我踢了出来 隔阂源自于你的意念 庆祝坏事的发生第四章 战士的信任——爱无所不能 你是收集者、建构者或成就者 心智中不允许有任何怀疑的空间 背负罪恶感还债 何时才能解脱 当年究竟发生了什么 失落了天赋的礼物 你为什么逃开 倾听你的真心 这是上天的旨意 “爱” 创造奇迹后记：我所认识的克里斯多福老师 高子淇书中精彩语句分享

## <<找回你的生命礼物>>

### 章节摘录

战士的决心——改变一生的奇遇寻访奇迹的开端那人仁慈地说：“走吧，我没什么可以教导你的。

”我垂头丧气地离开，感到又挫折又困惑。

这已经是我第十次来拜访他的小茅屋了，第十次长途而劳累的驾驶，穿过沙尘滚滚的石子路，来到究主先生所住的这个鸟不生蛋的荒村。

白跑了十趟——但对我的修车匠来说可不白费；因为我锲而不舍地努力，想说服究主先生收我做他的学生，我的修车匠发了财，他甚至计划做一次豪华的二度蜜月之旅。

我已经受够了。

当我坐进我的庞帝克汽车，在湿泥路上倒开足足半公里才找到足够的空间回转车子之后，我决心放弃。

这个地区长满了大树，阳光戏弄着秋叶，好像在尽其所能让我心情轻松愉快起来，可是这一次却完全无效。

经过一小时的颠簸折磨，我的汽车又损失了一枚零件，这才艰难地转上通往城里的公路。

随着里程数的推进，我的心情更加郁闷，我开车直驶那间酒吧，很确定彼得会在那里等待我每周例行的疗伤。

经过十星期，这都早已成为例行的公式了。

从8月1日开始，我每星期一都去求见究主先生，我是被本地报纸人事栏的一则广告吸引去的。

倒不是我有看广告的习惯，老实跟你说好了：有一天早上我坐在一家餐馆中，幻想着如果有位女友坐在对面该有多好！

当时我正好打开报纸，看见了分类广告。

为了好玩，我决定在个人广告栏里查看一下，看看“孤单的人”如何填补生命中的空白。

“你在那里登了广告吗？”

”彼得的大嗓门从我身后传了过来，出于反射动作，我马上将报纸翻到经济版。

当彼得把他庞大的身躯塞进对面的椅子时，我跟他打了个招呼：“嘿，彼得！”

我只是在翻翻招聘广告——看看有没有更适合我的工作。

”“那当然。

”我的朋友理解地微笑着，我的脸瞬间红了起来，更证实了他的怀疑。

“让我看看。

”他伸手夺走了我的报纸。

当他扫描报纸时，我极其专心地研究菜单，好让我脸上的红潮退却，其实这个菜单我早已背得滚瓜烂熟了。

“异性恋白人男子，平凡普通，长得不难看，喜好运动、电影和开心地聊天。

征求女友，二十五至三十岁，长得不难看，志同道合，等等。

这一定是你登的广告，甘乃迪，我打赌十块钱！”

”“你怎么能确定？”

”我心虚地反问，红潮又回到脸上。

“长得不难看，就是你泄底的部分，这个城里，只有你一个人会写下这种句子。

所有其他的男人都会要求好看或美貌的女子，你却不会！”

你人太好了！”

你是不会去要求美貌的。

长得不难看——这究竟是什么意思啊？”

老天，你甚至没有要求对方附上照片。

”“嗯，我又不要美女。

”我抗议着。

“啊哈！”

当然，而且我也不要百万美金，去你的，我喜欢欠债的感觉！”

## <<找回你的生命礼物>>

” “不，我要求的不只是容貌。

”我害羞地解释，彼得一边笑，一边继续看广告。

女服务生来了，我们点了食物，彼得甚至没抬头跟她打招呼。

在大声念出一些更有趣的广告之后，彼得突然安静地皱着眉头。

从他眼球的运动方向，我看出他一直在反复读着同一条广告，好像试图了解一种他看不懂的语言，或是要解开一道谜语一样。

“你看看这个。

”他把报纸递给我，指给我看一条占了半版的广告：寻回——你战士的热情，那是你在遥远的过去中所失去的。

任何想赢回自己热情的人，请速来见我。

广告剩下的部分，是一份复杂的路线说明，地点在城外的高山上，或者是在山脚下。

要根据说明成功地找到地点，需要极大的冒险精神，因为路标是一些老树和奇形怪状的岩石。

广告的末尾署名是究主（与“救主”同音）。

我看着这则奇怪的广告，等食物送到时，才放下报纸。

“嘿！

彼得，你有什么看法？

” “不知道。

”彼得回答着，把半根香肠塞进嘴里，“我很好奇，会有人笨到大老远跑去见他吗？

如果这广告不是在开玩笑，就一定是某个疯狂隐士在找同伴——你知道，找个人跟他胡言乱语，或是打口水战。

” “也许吧！

”我其实并不以为然。

广告的第一行就已经使得我脊椎战栗了，对我观察入微的朋友马上就注意到了。

“老兄，想都别想了。

”他劝告我，“这件事对你，简直太怪异了。

即使这是真的，那个人也可能是发疯的变态狂，先诱你上门，把你强暴后再剁成肉酱。

” “也许吧！

”我重复，“可是如果是真的呢？

如果是……我不知道……也许是唐旺（墨西哥的灵性指导老师，精通无意识心灵之旅与至高心灵的领域）或是别的呢？

你知道，例如巫师或是有道之士或是……” “……或是像恐怖片里的山妖。

”彼得接了下去。

“那些山里没有山妖，彼得。

总之不会有恶魔的——顶多有一些嬉皮和流浪汉罢了。

” “没有我们想象的那种山妖，”他纠正我，“可是这一切对我来说是太怪异了——你想想哪一门子的巫医或术士会在报纸上刊登这种广告，还放在个人广告栏里面？

” “我不知道，也许是专门找像我这样子的人。

”我轻声回应，“像我这样敏感又有智慧的灵性追求者。

” “别忘了还长得不难看呢。

”他提醒我，“还有——几乎绝望而亟盼援助的。

” “也许，”我以带有神圣使命的嘲弄表情宣布，“也许我受到了召唤。

”可是当我宣布时，我注意到我失去了原先那种战栗的感觉，很快我们的话题就转移了，一直聊到上班才互相告别。

那天结束后，我就不再思考这件事了。

那晚我泡在麋角酒吧中，等待另一半进入我的生命，同时听着彼得对社会、政治和上门光顾他生意的每一位顾客以及整个世界，所作的玩世不恭而又幽默的批评。

等我回到家，钻进我孤寂又温暖的床铺时，“究主”这个人早已被我抛到九霄云外。



## <<找回你的生命礼物>>

第二天早上，我又找到了那则广告；事实上，是广告找到了我，当我一打开报纸时，它就赫然映入我的眼帘。

同样的电流通过我的全身，在彼得露面阻止我之前，我已经将车子开上了公路，用摇滚乐以及狂野的超现实幻想为自己打气。

我将成为另一位卡斯塔尼达或是林·安德鲁斯（两位都是著名的灵性作家）或是成为现代的阿鸠拿或密勒日巴（著名的灵修成道者）。

我将成为究主的门徒，学习成为一名灵性的战士；我将走在真理的道路上……我将会开悟成道！

我将……走吧，我没有可以教导你我将把一天中最好的时光，耗在颠簸的路上。

四、五个小时之后，我已经走了一个伐木工人一星期内需要走过的所有道路，然而我却发现丝毫人烟的迹象，到下午三点我才找回公路，并且找到一家救命的加油站。

加满油之后，我开车回家，觉得自己十分愚蠢又灵性全失。

在脑海里，我已经听见彼得在奚落我，笑我不切实际的空想与做白日梦的癖好是多么的可笑，这些可笑的癖好造成了我的失败。

“你为什么不能生活在真实的世界里，放弃这些一文不值的天真幻想，负起责任来，做个有生产力的人？”

接着他就拉扯手指的关节，或是放一粒迷幻药在我的啤酒里。

对彼得而言，真实的世界是给那些不能面对迷幻药的人的。

然而他最爱给人忠告，他企图拯救我，因为他自己已经上瘾没救了。

我们对话的结果，就是再一次证明了我的观点是错误的。

此时，我突然发现在公路的对面，有一条古旧的运材道路，路两边各有一棵高耸枯死的杉树。

我来的时候怎么没看到呢？

任何人都应该不会错过这么明显的标志的！

理由很简单，对我来说——我可能又陷入白日梦里了。

即使是核子战争发生在我的眼前，我也可能完全视而不见，因为我总是心不在焉。

再一次，我又在残破不堪的路上奔波折腾了两个小时，寻寻觅觅，反复追索才找到了这栋房子。

其实只是一座茅舍，不对，说茅舍还太堂皇了，它东边的墙是由木柴和青苔组成的，好像是从山边长出来的，茅舍坐落在一种阴森恐怖的氛围里——以至于我花了好长的时间才鼓足勇气下车。

我那过于活跃的头脑此时很不自觉地重播着彼得的警告，同时也播放着在恐怖片里曾经出现过的那些让我毛骨悚然的画面：都市人被一群疯狂的山怪抓住了，那些相貌狰狞的山怪用尽办法对他折磨和追杀。

注视着茅舍，我开始想象在这座看似平静的森林中隐隐传来的猎者声响。

我终于走出车子，把我所依赖的球棒放在前座，锁好三扇车门，把驾驶座的车门开着。

在这温暖的傍晚，我全身冒汗地走近那道门槛。

在我敲了第一声之后，究主很快就出现了，他是一名中年男子，棕色发、刮得很干净的脸孔，以及我生平见过最仁慈最深沉的蓝色眼睛。

他身后一片漆黑。

因为这房子根本没窗户。

“什么事？”

“他的声音很温和，既不低沉也不高亢。”

他一面扣上黑红格子的衬衫，一面敞开着笑脸。

然后说，“哦，是你，是吗？”

“就好像他认出我来，可是却不是确定我会出现。”

“嘿！”

“我心虚地回应着，不安地跺着双脚，因为我突然有想要尿尿的冲动。”

“我能为你做什么吗？”

““呃……我今天在报纸上看到你的广告——嗯，事实上是今天和昨天都看见了，呃……嗯，我不知道该怎么说，可是……它给我一种感觉就是我应该……呃，嗯……我应该来见你！”

## <<找回你的生命礼物>>

并且与你谈谈。

” “谈什么？”

” 他的声音有如乐曲，融合在我们周遭的空气和声响之间：树叶的摩擦，树枝的摆动，时而有小鸟或松鼠的低语，很快我觉得自己不像刚才那么紧张，情绪比较轻松一点了。

“嗯，我希望你能帮我找回对生命的热情。”

” 我快速地呢喃，对自己声音中透露出的极度渴望感到十分讶异。

这人的眼神穿透了我，我顿时僵住了，马上感觉到了自己的局促不安，却不知道该迎向他的注视还是避开他锋利的眼神。

在长久的沉寂之后，他终于开口了，而我也终于能再度呼吸了。

“走吧，我没有什么可以教你的。”

” 他二话不说地转身回到屋里，留下我干瞪着斑驳的三片板门。

过了一阵子，我才回到车上开车离去，眩晕而又迷惑。

当我把这个故事告诉彼得时，他只是耸耸肩说：“真是什么样的人都有。”

” 接着就继续去聊他感兴趣而更属于真实世界的事情。

然而对我来说就没那么容易了。

我的念头离不开他的面孔，也忘不了他那双强力凝视我的眼睛，然而又带有那么多的笑意。

即使是最让我意乱情迷的女人，也不曾有过的像究主先生这般欢舞的双眸，虽然他的眼眸并不曾真的流转。

一夜不曾安睡，第二天当我没在报纸上看到他的奇怪广告时，多少松了一口气。

几天后，我的不安终于在心里沉淀下去了，取而代之的是一些很刺激而又令人讶异的发展：我的征友广告得到了注意，到了星期四，就在广告登出的三天之后，我已经收到了七封回信。

“料想不到吧——那个‘长得不难看’的破词儿，让任何人都可以应征。”

” 彼得很好心地向我解释，然而我却因为长久禁锢的心扉突然打开，而感到十分亢奋。

到了星期五，我已经有15封回信了。

我觉得自己好像是第一次去参加校园舞会的小男生。

整个晚上独自一人再三展读每一封来信，用自己从事专业心理咨询五年多的心得和近乎偏执的疑心去细查每封信。

我的意图是：只要有任何人在信中表现出比我更神经质的倾向时，我就剔除她。

我试着用不同的方式将她们分类，包括她们的笔迹风格和所用墨水的颜色。

后来又依照她们对艺术的偏好、职业、活动、年龄、幽默感及智力等再将她们分开，再忍住想把所有的信都丢掉，然后喝个酩酊大醉的冲动之后，我决定以独特性为基准来选出最好的五位。

真好笑，每一个来信的人都用她们独特的方式来表达她所能提供的，可是在字里行间却流露出和我同样的问题——一份需要的不满足。

拜托！

我心里对这些女人说，你们有没有搞错啊？

我们可都是同病相怜。

就在这时候，我注意到在一堆被抛弃的信封之中，有一封较小的信还没有被打开。

当我小心翼翼地拿起它时，一股美妙的栀子花香扑鼻而来，我被一种无名的希望所笼罩。

拆开时，我惊讶地发现贴在一张纸上的广告：寻回——你战士的热情，那是你在遥远的过去中所失去的。

任何想赢回自己热情的人，请速来见我。

## <<找回你的生命礼物>>

### 后记

我所认识的克里斯多福老师高子淇进入心灵成长产业近十年，接触到的老师不在少数，而克里斯多福老师是让我尤为感觉可做朋友的师长。

他从事“生命教练”工作二十多年，足迹遍布世界各地，可说助人无数，但他身上有份少有的难得的“无光环障碍”的亲近感！

他貌不出众，语不惊人，甚至在他每次出场、离开时得到学员报以尊重、感恩的长久掌声时，他的脸颊还会泛起这些红润，有点像个害羞的女孩……而他的每次出现又永远有着无数的包含：有智慧导师的经典引领与洞见的先知；有耐心兄长的陪伴与守护；有慈爱严父工作作风的严谨；有大地之母般的善良与包容；有孩子般的清透纯真……他所研发的“生命教练”、“父母工作坊”、“亲密关系工作坊”等课程，又更是为人类造福的一大见证！

“生命教练”顾名思义，就是让人们学会成为自己生命的教练，把生活中遇到的林林总总的烦恼、痛苦，通过“生命教练”课程中的模板、范例以及工具的学习和练习，让生命质量提升成为必然结果的有效途径！

我从中最大的收益就是，学会掌握：自我面质——自我安抚——自我转化等方法，从而逐渐获得自我的完整！

“父母·亲密关系工作坊”：就是让全天下还在父母、先生、太太“岗位”的人们，学会如何就职及称职的最佳、最就近的通道。

说实话，为人一生，这样的角色也许是每个人都会必经的过程，但却是我们从小到大所学的学府无一科目教过的主题，而导致现在无数的家庭破裂，甚或由此引起的无数的“问题孩子”，无一不成了社会的负担，家庭痛苦的重负！

我也曾因此主题的无知而成为了“失婚人士，单亲妈妈”，在此部分我曾一度觉得自己是个彻头彻尾的“失败者”，也更是以此常常自我攻击：“这么多年，到底在学什么，修什么，结果落到家破人散”，而到如今拨云见日地走出：和前夫关系互动的和谐到彼此的祝福，以及孩子快乐自信懂事的呈现，发自心底要深深感谢在我一路成长给予指导、陪伴的老师及同修，尤其要感谢克里斯多福老师，是他让我曾在一次课程中将扎根很深的“自我牺牲”的不配得的模式得到了疗愈及转化，才能享有今天安然的生活！

克里斯多福老师，与其说他是个称职得让人爱戴的师长，不如说他是个值得交心的朋友！

深深地祝福你！

我们的朋友！

爱你们的子淇。

## <<找回你的生命礼物>>

### 编辑推荐

《找回你的生命礼物》是磨铁心灵书坊第二波，预计销量在五万册以上的身心灵震撼之作。

1.《遇见心想事成的自己》和《遇见未知的自己》的作者张德芬亲自翻译并撰序推荐以上两《找回你的生命礼物》市场销售均在50000册以上，至今仍然排在同类书籍销售榜的前列，既是畅销书又是长销书。

《找回你的生命礼物》是该系列的一个延续，市场销售前景非常乐观，是本公司2009年度重点推出的一《找回你的生命礼物》，必将掀起新一轮的身心灵小说的销售高潮。

2.为国内知名的心灵海教育机构的合作者，该机构有可能以这《找回你的生命礼物》为教材进行全力推荐。

3.在忙碌的社会生活中，每个人都是行色匆匆，但是回过头来却又总是怅然若失。

身心灵的书就是要在你迷茫的时候帮你辨清方向。

每个人读完之后的感受都回不一样，因为每个人的迷茫点各有不同。

《遇见心想事成的自己》就是一个很好的例子，社会的需要注定了《找回你的生命礼物》一定会畅销。

卖点：1. 华语首席身心灵小说家张德芬翻译并撰序推荐。

2. 作者是世界著名知见领袖训练师、演说家，拥有一批忠实的读者群。

另外借助张德芬的号召力进行推广，势必会达到一个很好的效果。

3. 磨铁心灵书坊第二波，预计销量在五万册以上的身心灵震撼之作。

<<找回你的生命礼物>>

名人推荐

<<找回你的生命礼物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>