

<<神功绝技>>

图书基本信息

书名：<<神功绝技>>

13位ISBN编号：9787810036870

10位ISBN编号：7810036874

出版时间：1999-01

出版时间：北京体育大学出版社

作者：董子红

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神功绝技>>

书籍目录

第一章 龙的一生——“功夫之王”李小龙生平第二章 浅易的二节棍知识第三章 操棍的各种姿势第四章 二节棍的准备运动第五章 二节棍挥动的途径第六章 二节棍的主要攻击法第七章 单双二节棍技法第八章 身体移行法第九章 移动的击打练习第十章 对徒手、持械敌方的攻击第十一章 对徒手、持械敌方的连续攻击第十二章 单（重叠）棍的攻击第十三章 以寡敌众攻击法第十四章 对应敌方躲闪变化的攻击第十五章 出端攻击法第十六章 挑击攻击法第十七章 无色无臭的攻击第十八章 对刀、匕首、棍棒的防守反击第十九章 二节棍训练方法

<<神功绝技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>