<<饮食保健学>>

图书基本信息

书名:<<饮食保健学>>

13位ISBN编号:9787810101653

10位ISBN编号:781010165X

出版时间:1998-06

出版时间:上海中医药大学出版社

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<饮食保健学>>

书籍目录

目录 第一章 营养素与人体健康 第一节 蛋白质 生命的物质基础 第二节 脂肪 供给热能的营养素 第三节 碳水化合物 (糖类) 生命的燃料 第四节 维生素 生物催化剂 第五节 无机盐和微量元素 第六节 水与生命 第七节 热能与营养 第二章 各类食品的性能及营养 第一节 谷类营养漫谈 第二节 蔬菜的性能及营养 第三节 水果的性能及营养 第四节 蛋类的性能及营养 第五节 豆类及油料作物 第六节 奶类的性能及营养 第七节 畜禽肉类的性能及营养 第八节 鱼类及水产品的性能及营养 第三章 烹饪中的营养 第一节 食物原料加工与营养 第二节 食物烹制技术与营养科学 第三节 调味与健康 第四章 不同人群的食养 第一节 正常人应怎样合理安排膳食 第二节 孕产妇的营养与保健 第三节 婴幼儿饮食保健 第四节 月经期、更年期妇女的饮食保健 第五节 中年人的饮食与保健 第六节 老年人的饮食与保健 第五章 不同环境下工作人员的食养 第一节 各种体育锻炼时的营养与保健 第二节 高温作业者的饮食营养 第三节 在低温环境中的饮食营养 第四节 在各种污染环境下的饮食调理 第五节 改变正常生活环境人员的饮食调养 第六节 不同运行中驾驶人员的饮食保健 第七节 煤矿工人的饮食保健 第八节 从事农业劳动人员的膳食营养 第六章 常见疾病康复期的饮食保健 第一节 饮食控制与冠心病的防治 第二节 糖尿病人的饮食保健 第三节 胃和十二指肠溃疡病人的饮食调理 第四节 病毒性肝炎的饮食治疗

第五节 肝硬变病人的饮食安排 第六节 高血压病的饮食防治

<<饮食保健学>>

第七章 食品卫生与保健 第一节粮食、豆类食品的卫生与保健的关系 第二节蔬菜、水果类食物卫生与保健的关系 第三节肉类食品卫生与保健的关系 第四节奶类食品卫生与保健的关系 第五节鱼类食品卫生与保健的关系 第六节禽肉和蛋类食品卫生与保健的关系 第七节罐头食品卫生与保健的关系 主要参考文献

<<饮食保健学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com