

<<常见眼病自我诊疗与预防>>

图书基本信息

书名：<<常见眼病自我诊疗与预防>>

13位ISBN编号：9787810104753

10位ISBN编号：7810104756

出版时间：1999-10

出版时间：上海中医学院出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见眼病自我诊疗与预防>>

内容概要

常见眼病自我诊疗与预防，ISBN：9787810104753，作者：姚亦群，姚亦伟主编；郑祖同[等]编写

## <<常见眼病自我诊疗与预防>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、眼睛的构造和功能

1.眼睛是怎样看到东西的？

为什么把它比喻成照

相机，或者录像机、电视机？

2.眼球由哪些部分组成？

有什么作用？

3.眼球的附属器官包括哪些部分？

有哪些功能？

4.什么叫视力？

怎样检查视力？

5.什么叫视野？

怎样检查？

##### 二、眼病症状分析

1.怎样发现眼病？

患眼病时有哪些症状？

2.什么叫视力障碍？

对它的起因应当怎样分析？

3.什么叫视野缺损？

有哪些原因？

4.什么叫夜盲？

有哪些不同类型？

是怎样引起的？

5.什么叫昼盲？

是怎样发生的？

6.什么叫复视？

是怎样发生的？

7.什么叫色视症？

为什么会引起？

8.什么叫虹视？

是怎样引起的？

9.为什么视物会变形？

## <<常见眼病自我诊疗与预防>>

变小？

10.眼前似有蚊蝇和荧星是怎么一回事？

11.眼睛疼痛有哪些不同症状和起因？

12.什么叫异物感？

干涩感？

由哪些原因引起？

13.眼睛为什么会流泪？

流泪症有哪些不同的症状  
和起因？

14.什么叫分泌物？

有哪些不同症状？

是什么原因？

15.眼白为什么发红？

有哪些不同的症状？

为什么？

### 三、外眼病的防治

1.什么叫麦粒肿？

为什么又称它为“偷针眼”？

2.如何治疗麦粒肿？

3.得了麦粒肿应注意些什么？

如何预防？

4.眼皮上摸到小硬节是怎么一回事？

5.霰粒肿和麦粒肿有何不同？

如何治疗？

6.眼皮跳真的会闯祸吗？

7.治疗眼睑痉挛有什么好方法？

8.A型肉毒素为什么能治疗眼睑痉挛？

9.什么叫上睑下垂？

由哪些原因引起？

10.怎样自我诊断与治疗上睑下垂？

## <<常见眼病自我诊疗与预防>>

11. 怎么会引起眼皮水肿？  
如何进行自我判断？
12. 眼皮上怎么会出现疱疹？  
什么叫带状疱疹？
13. 得了疱疹怎样防治？
14. 怎么会引起眼角发红、糜烂？
15. 怎样治疗和预防睑缘炎？
16. 哪些原因可引起倒睫毛？
17. 得了倒睫毛如何治疗与预防？
18. 眼睛上长了黑痣会恶变吗？  
如何防治？
19. 眼睑常见良性肿瘤有哪些？  
有何特点？
20. 眼皮上会长癌吗？  
哪些是老年人好发的恶性肿瘤？
21. 什么叫眼睑基底细胞癌？  
如何识别？
22. 什么叫睑板腺癌？
23. 什么叫眼睑鳞状细胞癌？
24. 为什么有些人总是眼泪汪汪？
25. 什么叫慢性泪囊炎？  
怎样发生的？  
如何治疗？
26. “红眼睛”是怎么一回事？  
看上一眼真的会传染吗？  
如何预防？
27. 什么叫细菌性结膜炎与病毒性结膜炎？  
如何区分？

## <<常见眼病自我诊疗与预防>>

- 28.得了红眼病要注意些什么？
- 29.眼睛红是否都是急性结膜炎？  
如何自我判断？
- 30.什么叫淋菌性结膜炎？  
为什么称它为脓漏眼？
- 31.怎样治疗与预防淋菌性结膜炎？
- 32.什么叫慢性结膜炎？  
怎样引起的？  
如何治疗？
- 33.眼白上生小泡是怎么一回事？
- 34.沙眼会不会传染？
- 35.沙眼有哪些表现？  
为什么要特别重视？
- 36.得了沙眼应怎样治疗和预防？
- 37.什么叫春季结膜炎？  
如何防治？
- 38.眼白为什么出血？
- 39.眼睛上为什么会长胬肉？  
如何防治？
- 40.黑眼珠上怎么会长“白星”？
- 41.什么叫病毒性角膜炎？
- 42.得了病毒性角膜炎应怎样防治？
- 43.什么叫细菌性角膜炎？  
如何防治？
- 44.什么叫霉菌性角膜炎？  
如何治疗？
- 45.什么叫蚕蚀性角膜溃疡？  
如何治疗？

## <<常见眼病自我诊疗与预防>>

46.什么叫角膜软化症？  
怎样防治？

47.什么叫角膜移植？  
哪些情况可作移植？

48.什么叫巩膜炎？

49.巩膜炎和急性结膜炎怎样区别？

### 四、内眼病的防治

1.什么叫葡萄膜炎？  
为什么说它是眼科重症？

2.葡萄膜炎是怎样发生的？

3.得了葡萄膜炎有什么症状？

4.怎样对症治疗葡萄膜炎？

5.得了葡萄膜炎在饮食方面应注意些什么？

6.什么叫眼内炎？  
怎样发生的？  
如何治疗？

7.什么叫眼、口、生殖器综合征？

8.什么叫葡萄膜大脑炎？  
如何治疗？

9.什么叫交感性眼炎？  
有什么症状？  
怎样防治？

10.什么叫白内障？

11.为什么要防治老年性白内障？

12.老年人得了白内障有什么症状？

13.为什么老年人容易发生白内障？

14.什么叫自由基？  
它与老年性白内障的形成有什么  
关系？

## <<常见眼病自我诊疗与预防>>

- 15.治疗老年性白内障有哪些外用药物？
- 16.治疗老年性白内障有哪些内服药？
- 17.老年性白内障手术分几种？  
以哪一种为最佳？
- 18.什么叫青光眼？
- 19.眼内压是怎样形成的？  
与青光眼有什么关系？
- 20.青光眼有哪几种？
- 21.得了青光眼有什么症状？
- 22.诊断青光眼是否一定要以眼压升高为依据？
- 23.什么叫青光眼激发试验？
- 24.青光眼是怎样发生的？
- 25.什么叫青光眼的危险因素？
- 26.怎样早期发现与自我诊断青光眼？
- 27.得了青光眼怎么办？
- 28.治疗青光眼有哪些眼药水？
- 29.青光眼可内服哪些中、西药物？
- 30.怎样预防青光眼？
- 31.什么叫继发性青光眼？  
常见的有哪些？
- 32.什么叫青光眼睫状体炎综合征？  
怎样治疗？
- 33.什么叫玻璃体混浊？  
是否就是飞蚊症？
- 34.怎样自我鉴别玻璃体混浊是生理性的还是病理性的？
- 35.玻璃体混浊是怎样发生的？



## <<常见眼病自我诊疗与预防>>

- 36.怎样治疗玻璃体混浊？
- 37.眼前出现闪光是怎么一回事？
- 38.什么叫玻璃体积血？
- 39.玻璃体积血是怎样引起的？
- 40.为什么说玻璃体积血是眼科重症？
- 41.怎样预防和治疗玻璃体积血？

### 五、眼底病的防治

- 1.什么叫视网膜病？  
有哪些症状与病种？
- 2.什么叫视网膜动脉阻塞？  
为什么要抢救治疗？
- 3.视网膜动脉阻塞是怎样发生的？
- 4.得了视网膜动脉阻塞怎么办？
- 5.怎样治疗与预防视网膜动脉阻塞？
- 6.什么叫视网膜静脉阻塞？  
怎样引起的？
- 7.得了视网膜静脉阻塞怎么办？
- 8.怎样治疗和预防视网膜静脉阻塞？
- 9.什么叫视网膜静脉周围炎？  
为什么说是眼科重症
- 10.怎样及早发现与治疗视网膜静脉周围炎？
- 11.怎样防止视网膜静脉周围炎的反复出血？
- 12.什么叫血压？  
高血压也能引起眼病吗？
- 13.怎样知道眼底血管硬化程度的轻重？
- 14.怎样预防与治疗高血压性视网膜病变？
- 15.妊娠高血压为什么要检查眼底？

<<常见眼病自我诊疗与预防>>

16.什么叫糖尿病性视网膜病变？  
严重不严重？

17.得了糖尿病性视网膜病变有什么症状？

18.怎样治疗与预防糖尿病性视网膜病变？

19.什么叫中心性视网膜病变？

20.中心性视网膜病变是怎样发生的？

21.怎样发现与治疗中心性视网膜病变？

22.什么叫黄斑变性？  
为什么老年人容易发生？

有什么症状？

23.老年性黄斑变性除衰老外，还有什么因素？

24.怎样预防、自我诊断与治疗老年性黄斑变性？

25.什么叫视网膜色素变性？  
有什么症状？

26.视网膜色素变性与遗传有关吗？

27.怎样发现与治疗视网膜色素变性？

28.什么叫视网膜脱离？  
怎样引起的？  
有什么症状与  
先兆？

29.得了视网膜脱离怎么办？  
预后如何？

30.什么叫视神经乳头炎？  
怎样发生的？  
又怎样作自我  
诊断？

31.什么叫球后视神经炎？  
有什么症状？

32.球后视神经炎是怎样发生的？

## <<常见眼病自我诊疗与预防>>

又如何治疗？

33.什么叫视神经萎缩？

34.得了视神经萎缩有什么症状？  
怎么办？

35.什么叫皮质盲？  
有什么症状？

36.皮质盲是怎样发生的？  
如何治疗？

### 六、屈光不正与弱视的防治

1.什么叫屈光不正？  
有哪些不同类型？  
怎样形成的？

2.我国近视眼的发病如何？  
有哪些特点？

3.近视眼是怎样发生的？

4.为什么说长期持续用眼看近是引起近视最重要的  
环境因素？

5.长期持续用眼看近怎么会促使近视眼的发生？

6.近视眼的发生和哪些营养要素缺乏有关？

7.患近视眼可能会有哪些症状出现？

8.什么叫假性近视？

9.高度近视眼和中、轻度近视眼相比有什么不同？

10.高度近视眼有哪些严重的并发症？

11.怎样防治近视眼？

12.什么叫用眼卫生？  
包括哪些方面内容？

13.怎样才能保持看书写字时的恰当距离？

14.看电视时应当怎样注意用眼卫生？

## <<常见眼病自我诊疗与预防>>

- 15.操作电脑时应当怎样注意用眼卫生？
- 16.应当怎样改善学习和写作环境的采光和照明？
- 17.防治近视眼应当怎样改善日常饮食？
- 18.防治近视眼应当着重补充哪些营养物质？
- 19.加强体育锻炼对防治近视眼有什么重要意义？
- 20.怎样做眼保健操？
- 21.得了近视眼要否配戴眼镜？
- 22.有了假性近视该怎么办？
- 23.近视眼是否能治好？
- 24.什么叫角膜塑型术？  
对治疗近视眼效果如何？
- 25.远视眼是怎样发生的？
- 26.远视眼有什么症状？
- 27.远视眼应当怎样配镜矫正？
- 28.什么叫散光？  
它的屈光状态是怎样的？
- 29.散光有什么症状？  
应当怎样矫正？
- 30.什么叫老光眼？  
有什么症状？
- 31.应当怎样保养自己的眼镜？
- 32.什么叫隐形眼镜？  
有哪些优缺点？
- 33.什么叫弱视？  
有哪些种类？
- 34.患了弱视有什么症状？
- 35.弱视是怎样形成的？

## <<常见眼病自我诊疗与预防>>

36.怎样预防弱视？

37.怎样及早发现弱视？

38.得了弱视怎么办？

39.斜视性弱视是怎样形成的？  
要不要手术？

40.怎样预防与治疗形觉剥夺性弱视？

41.烟酒中毒为何能引起弱视？  
有什么症状与治疗  
方法？

42.营养不良性弱视是怎样发生的？

### 七、眼外肌与眼眶病的防治

1.眼外肌的功能是什么？  
它的病态表现有哪些？

2.什么叫斜视？  
共同性斜视有哪些特点？

3.共同性内斜视的起因和症状表现是怎样的？  
应当  
怎样防治？

4.共同性外斜视的起因和症状表现是怎样的？  
应当  
怎样防治？

5.麻痹性斜视的起因和症状表现是怎样的？  
应当  
怎样防治？

6.什么叫眼球震颤？  
应当怎样防治？

7.什么叫眼球突出？

8.哪些原因会引起眼球突出？

9.什么叫间歇性突眼？

10.什么叫搏动性突眼？

## <<常见眼病自我诊疗与预防>>

### 八、眼外伤的防治

1.眼外伤有哪些不同种类？

在防治方面应当注意些什么？

2.异物入眼有什么症状？

应当怎样处置和防护？

3.眼钝挫伤有什么症状？

应当怎样处理？

4.眼的创伤有哪些特点？

有什么症状？

应当怎样

处理？

5.眼爆炸伤有哪些特点？

应当怎样处理和防护？

6.眼烧伤有什么症状？

应当怎样处理和防护？

7.眼的酸、碱性损伤有什么症状？

应当怎样处理和

防护？

8.什么叫电光性眼炎？

有什么症状？

应当怎样治疗

和防护？

### 九、眼病治疗常用方法

1.如何正确滴眼药水？

有哪些注意事项？

2.怎样涂眼药膏？

3.怎样作眼部冲洗？

4.什么叫热敷？

怎样做热敷？

5.什么叫冷敷？

怎样做冷敷？

### 十、常用眼药水与眼膏

<<常见眼病自我诊疗与预防>>

- 1.常用眼药水
- 2.常用眼膏

<<常见眼病自我诊疗与预防>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>