

<<中医养生康复学>>

图书基本信息

书名：<<中医养生康复学>>

13位ISBN编号：9787810106498

10位ISBN编号：781010649X

出版时间：2003-1

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：王旭东 编

页数：393

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医养生康复学>>

### 内容概要

《新编实用中医文库：中医养生康复学（英汉对照）》是系统介绍中医养生学和康复学知识的专著，供读者学习中医养生、康复理论，掌握各种相关的保健、康复技术。

全书分为九章。

内容包括中医养生康复学基础理论和观念，各种行之有效的养生康复方法和临床技术，针对不同人群、不同季节、不同身体部位的养生保健措施，以及26种常见病证的康复方法。

## <<中医养生康复学>>

### 书籍目录

#### 第一章 中医养生康复学理论基础

##### 第一节 目标：健康与长寿

- 一、生命与自然融为一体
- 二、健康与长寿在于和谐
- 三、生理和心理综合养护

##### 第二节 基点：生命与寿限

- 一、生命
- 二、寿命与健康
- 三、衰老
- 四、历代名家养生延寿经验

##### 第三节 观念：顺应自然

- 一、天人相应
- 二、形神合一
- 三、动静互涵
- 四、协调平衡
- 五、正气为本

##### 第四节 原则：整体辨证

- 一、整体原则
- 二、辨证原则
- 三、功能原则

#### 第二章 养生康复的自然疗法

##### 第一节 调节情志法

- 一、遏止
- 二、发泄
- 三、疏导
- 四、移情
- 五、运动

## <<中医养生康复学>>

### 编辑推荐

王旭东编著的《中医养生康复学》是系统介绍中医养生学和康复学知识的专著，供读者学习中医养生、康复理论，掌握各种相关的保健、康复技术。

全书分为九章。

内容包括中医养生康复学基础理论和观念，各种行之有效的养生康复方法和临床技术，针对不同人群、不同季节、不同身体部位的养生保健措施，以及26种常见病证的康复方法。

<<中医养生康复学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>