

<<中国推拿>>

图书基本信息

书名：<<中国推拿>>

13位ISBN编号：9787810106511

10位ISBN编号：7810106511

出版时间：2002-12

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：金宏柱

页数：372

字数：536000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国推拿>>

内容概要

本套文库蕴含了南京中医药大学和上海中医药大学作为WHO传统医学合作中心、国际针灸培训中心多年留学生教学的实验经验和系统总结,更为全面、系统、准确地向世界传播中医药学。

相信本书的出版对中医更好地向世界,让世界更好地了解中医产生更为积极的影响。

中国推拿是中国传统医学的重要组成部分,亦是中医一门重要临床学科,本书坚持中医特色,全方位地介绍了中国推拿疗法的基础、手法和临床应用等知识,以循环渐进的形成,分五大章节进行了叙述,并附图101幅。

第一章推拿基础中简略地介绍了中国推拿发展简史、作用原理和研究进展,并在作用原理中简略说明阴阳五行、脏腑、气血等与推拿疗法的关系,扼要介绍了经络和常用穴位、推拿练功方法及诊断、补泻、适应证和忌证等。

第二章着重介绍了成人及小儿推拿的常用手法,从动作要领、临床应和等方面详细介绍,并介绍了手法练习的方法和步骤。

第三章介绍中国推拿常用的辅助方法,诸如膏摩、热敷等,以扩大推拿临床治疗效果。

第四章着重介绍了成人和小儿推拿临床38个常见疾病的治疗,每个病证都简略地从中医和现代医学的病因、病理方面进行了概述,明确了诊断要点、基本治法和随症加减。

第五章则从分部与对证两部分介绍了一些操作简便、行之有效的自我推拿方法,用以防治人体各相关部位和脏腑的病证。

<<中国推拿>>

书籍目录

第一章 基础知识 第一节 概述 一、中国推拿发展简史 二、中国推拿的研究和进展 三、怎样学习中国推拿 第二节 推拿作用原理 一、平衡阴阳 二、调和脏腑 三、疏通经络 四、行气活血 第三节 推拿练功 一、推拿练功的特点 二、少林内功练习方法 第四节 常用穴位 一、成人穴位 二、小儿穴位 第五节 推拿常用诊断方法 一、脊柱部检查 二、上肢部检查 三、下肢部检查 第六节 治疗原则与推拿泻 一、汗疗原则 二、推拿补泻 三、注意事项 第二章 常用手法 第一节 成人手法 一、一指禅推法 二、*法 三、揉法 四、摩法 五、擦法 六、推法 七、搓法 八、抹法 九、抖法 十、振法 十一、按法 十二、扫散法 十三、弹拨法 十四、抓法 十五、劈法 十六、点法 十七、刮法 十八、拿法 十九、捻法 二十、拍法 二十一、击法 二十二、摇法 二十三、背法 二十四、扳法 二十五、拔伸法 第二节 小儿手法 一、直推法 二、旋推法 三、分法 四、合法 五、掐法 六、运法..... 第三章 辅助方法 第四章 临床治疗 第五章 自我推拿后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>