

<<护肝套餐>>

图书基本信息

书名：<<护肝套餐>>

13位ISBN编号：9787810109109

10位ISBN编号：7810109103

出版时间：2005-11

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：周俭

页数：248

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护肝套餐>>

内容概要

肝是人体的重要脏器，由于文化背景和理论基础的差异，中西医对肝功能的认识，有很大的差异。尽管中西医学对肝功能的具体描述有所不同，但对其重要性的认识，却十分相似。

肝是多种疾病的“好发地带”，常见的疾病，如急慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝等；此外，中医认为，某些与精神神经性疾病，也与肝有关。

好在随着医学科学的发展，治疗肝病的方法也日益增多，中西药物、手术、理疗等均可供人们选用；除此之外，食疗药膳的作用也不容忽视，它可以用于肝病的预防、治疗和康复等各个阶段。

本书分三大部分：上篇主要介绍肝与常见肝病的基础知识；中篇分五谷、五菜、五果、五畜等择要介绍常用的肝病食疗食品；下篇以疾病为纲介绍常见肝病的食疗方案，供肝病患者及其家属参阅。

<<护肝套餐>>

作者简介

宋天彬，教授主任医师。

历任北京中医药大学中医诊断教研室副主任、气功研究所副所长兼气功教研室主任，提出“致中和”的养生观。

1999年获世界华人知名医家科研奖，2002年获健身气功管理中心编创新功法贡献奖。

任《中医气功学》主编、《中华气功大典》副主编，出版《气功与食

<<护肝套餐>>

书籍目录

上篇：认识肝胆 肝脏的位置与结构 1. 肝脏的位置 2. 肝脏的形态 3. 肝脏的结构 肝脏的功能 1. 肝脏——人体的“生命塔” 2. 造血 3. 分泌胆汁 4. 解毒 中医论肝脏 1. 肝主疏泄 2. 肝主藏血 肝病“家族谱” 1. 急、慢性肝炎 2. 脂肪肝 3. 肝硬化 4. 肝腹水 5. 肝癌 肝胆相照 1. 胆囊是什么？ 2. 急性胆囊炎 3. 慢性胆囊炎 4. 胆石症 5. 为什么胆石症常伴有胆囊炎？ 6. 改变不良生活习惯，远离胆囊疾病 中医对肝脏病的独特描述 1. 胁痛 2. 黄疸 3. 积聚 4. 鼓胀 教你学看化验单 1. 血清丙氨酸氨基转移酶(旧称谷丙转氨酶) 2. 血清门冬氨酸氨基转移酶(旧称谷草转氨酶) 3. 血清碱性磷酸酶 4. 血清 γ -谷氨酰基转移酶(转肽酶) 5. 血清乳酸脱氢酶及其同工酶 6. 血清胆红素 7. 血清总蛋白 8. 血清白蛋白 9. 白蛋白和球蛋白比值(A/G比值) 10. 血清总胆汁酸 11. 血清胆碱酯酶 12. 乙型肝炎相关抗原、抗体 13. 其他类型肝炎抗体检验项目 中医相关术语解读 1. 肝气 2. 肝风 3. 肝炎 4. 肝俞 5. 肝阳上亢 6. 肝胃不和 7. 肝胃气痛 8. 肝脾失调 9. 肝气郁结 10. 肝的主要生理特性 11. 肝主疏泄 12. 肝疏泄不及与疏泄太过 13. 肝藏血 14. 肝主藏血功能失常 15. 肝为“罢极之本”、“将军之官” 16. 肝在体合筋 17. 肝在液为泪 18. 肝其华在爪 肝病食疗的基本原则 1. 高蛋白、优质蛋白饮食 2. 适当摄取糖类 3. 适量补充维生素有助于肝病患者的治疗 4. 其他中篇：“吃掉”肝病 下篇：护肝大套餐

<<护肝套餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>