

<<穴位解剖与临床应用>>

图书基本信息

书名：<<穴位解剖与临床应用>>

13位ISBN编号：9787810109925

10位ISBN编号：7810109928

出版时间：2006-12

出版时间：上海浦江教育出版社有限公司（原上海中医药大学出版社）

作者：严振国

页数：331

字数：544000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<穴位解剖与临床应用>>

### 内容概要

本书分六章，共介绍重点穴位和危险穴位156个，每个穴位的内容介绍由穴名释义、体表定位、刺灸方法、进针层次、主治病证、配伍应用、临床报道、实验研究、参考文献等项目组成。总结了古今大量文献，其中“穴位进针层次解剖”应用了严振国终身教授数十年的科研图文资料，具有原创性和创新性。

本书内容丰富翔实，穴位解剖联系临床，图文并茂，具有广泛的实用价值。可供针灸医生、中医院校和卫生学校师生以及自学针灸者应用与参考。

## <<穴位解剖与临床应用>>

### 作者简介

严振国：上海中医药大学终身教授、博士及博士后导师、大学名师及学科带头人，经穴解剖及中医应用解剖系列学科创始人。

自1956年起从事大学教学和科研工作50年。

任国内、外六所大学兼课或名誉教授，全国中医院校解剖学科多次规划教材主编。

国家级有突出贡献奖获得者，获国

## &lt;&lt;穴位解剖与临床应用&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 上肢穴位 一、巨骨 二、臑俞 三、肩前 四、极泉 五、肩髃 六、肩贞 七、肩髃 八、臂臑 九、肘髃 十、天井 十一、曲池 十二、尺泽 十三、少海 十四、郄门 十五、温溜 十六、间使 十七、支沟 十八、内关 十九、外关 二十、列缺 二十一、灵道 二十二、阳溪 二十三、阳池 二十四、太渊 二十五、大陵 二十六、神门 二十七、合谷 二十八、劳宫 二十九、外劳宫 三十、中渚 三十一、后溪 三十二、八邪 三十三、四缝 三十四、少商 三十五、少泽 三十六、十宣第二章 下肢穴位 一、居髃 二、环跳 三、阴廉 四、承扶 五、殷门 六、风市 七、伏兔 八、血海 九、梁丘 十、曲泉 十一、犊鼻 十二、委中 十三、阴陵泉 十四、阳陵泉 十五、足三里 十六、胆囊穴 十七、阑尾穴 十八、上巨虚 十九、丰隆 二十、承山 二十一、蠡沟 二十二、筑宾 二十三、三阴交 二十四、复溜 二十五、悬钟 二十六、太溪 二十七、商丘 二十八、解溪 二十九、昆仑 三十、丘墟 三十一、足临泣 三十二、公孙 三十三、太冲 三十四、束骨 三十五、内庭 三十六、至阴 三十七、隐白 三十八、涌泉第三章 头部穴位 一、百会 二、上星 三、头维 四、颊车 五、印堂 六、阳白 七、攒竹 八、鱼腰 九、丝竹空 十、球后 十一、瞳子髃 十二、颧髃 十三、迎香 十四、上迎香 十五、素髃 十六、禾髃 十七、翳风 十八、水沟 十九、地仓 二十、承浆 二十一、夹承浆 二十二、太阳 二十三、下关 二十四、听会 二十五、耳门 二十六、听宫第四章 颈部穴位 一、廉泉 二、扶突 三、翳明 四、天牖 五、天容 六、天柱第五章 躯干部穴位 一、中府 二、璇玑 三、膻中 四、大椎 五、陶道 六、中腕 七、命门 八、腰阳关 九、气海 十、关元 十一、中极 十二、曲骨 十三、长强 十四、期门 十五、章门 十六、天枢 十七、归来 十八、子宫穴 十九、气冲 二十、定喘 二十一、风门 二十二、肺俞 二十三、膈俞 二十四、曲垣 二十五、天宗 二十六、肝俞 二十七、胆俞 二十八、脾俞 二十九、胃俞 三十、肾俞 三十一、大肠俞 三十二、小肠俞 三十三、膀胱俞 三十四、上髃 三十五、次髃 三十六、秩边第六章 慎重进针穴位 一、睛明 二、承泣 三、四白 四、人迎 五、缺盆 六、肩井 七、天突 八、风池 九、风府 十、哑门 十一、乳根 十二、日月 十三、心俞 十四、育门

## &lt;&lt;穴位解剖与临床应用&gt;&gt;

## 章节摘录

(穴名释义) 出处《灵枢·本输》。

别名：心主、鬼心。

大，高大、崇高之意；陵，指丘陵，高起之意。

本穴在掌后两筋凹陷中，当腕骨隆起较高处后方，其隆起有如丘陵之状，故名“大陵”。

(体表定位) 正坐或仰卧仰掌。

在腕横纹的中点处，当掌长肌腱与桡侧腕曲肌腱之间。

(刺灸方法) 直刺0.3-0.5寸；可灸。

(进针层次) 图1-11。

1、皮肤：由正中神经掌支分布。

到达穴区的神经纤维由第七颈神经支配。

2、皮下组织：有上述皮神经的分支通过。

3、于桡侧腕屈肌腱和掌长肌腱之间通过：两肌均由正中神经支配。

到前肌的神经纤维由第六、七颈神经组成。

到后属的神经纤维由第七、八颈神经组成。

4、正中神经干：该神经干在此处位置表浅，被刺中后可产生向手桡侧半及指端放射的强烈触电感。

一般此时即可停止继续进针。

5、于拇长屈肌腱和指浅、深屈肌腱之间通过：前者位于针的桡侧，由正中神经的分支——骨间前神经支配。

到该肌的神经纤维由第八颈神经和第一胸神经组成。

后两者位于针的尺侧，其中，指浅屈肌及指深屈肌桡侧半均由正中神经支配。

到该两肌的神经纤维由第七、八颈神经和第一胸神经组成。

指深屈肌尺侧半由尺神经支配。

到该处的神经纤维由第八颈神经和第一胸神经组成。

(主治病证) 手腕臂痛，腕下垂，喉痹，心悸，胸闷，癫狂，痫证，皮肤湿疹，心动过速，胃炎，扁桃体炎，精神分裂症，腕关节及周围软组织疾患。

文献摘录：《针灸大成》：主热病汗不出，手心热，肘臂挛痛，腋肿，善笑不休，烦心，心悬若饥，心痛掌热，善悲泣惊恐，目赤目黄，小便如血，呕无度，狂言不乐，喉痹，口干，身热头痛，短气，胸胁痛。

呕逆：大陵。

《针灸甲乙经》：两手挛不收伸，及腋偏枯不仁，手偏小筋急，大陵主之。

热病烦心汗不出，肘挛腋肿，善笑不休，心中痛，目赤黄，小便如血，欲呕，胸中热，若不乐，太息，喉痹嗑干，喘逆，身热如火，头痛如破，短气，胸痛，大陵主之。

心痛善悲，厥逆，悬心如饥之状，心澹澹而惊，大陵及间使主之。

咳血，大陵及郄门主之。

心如悬，阴厥，脚踡后兼急不可前却，血痛肠辟便脓血，足附上痛，舌卷不能言，善笑，足痿不收履，溺青、赤、白、黄、黑，青取井，黄取输，白取经，黑取合。

《备急千金要方》：大陵主目赤，小便如血。

大陵、偏历主喉痹嗑干。

大陵主咳逆寒热发。

大陵主手挛不伸。

主手掣。

大陵主肘挛腋肿。

《十全翼方》：大陵主心中澹澹，惊恐。

厥阴咳，刺于太阴。

## &lt;&lt;穴位解剖与临床应用&gt;&gt;

吐血呕逆，灸手心主五十壮。

《铜人腧穴针灸图经》：治热病汗不出，臂挛腋肿，善笑不休，心悬善饥，喜悲泣惊恐，目赤小便如血，呕逆，狂言不乐，喉痹口干，身热头痛，短气胸胁痛。

《外台秘要》：主心痛善悲，厥逆悬心如饥之状，心澹澹而惊恐，热病烦心而汗不出，肘挛腋肿，善笑不休，心中痛，目赤黄，小便如血，欲呕，胸中热，狂言不乐，太息，喉痹嗑干，喘逆，身热如火，头痛如破，短气胸痛，而手挛不伸及腋肿偏枯不仁，手瘳偏小筋急，呕血，痒欲呕，耳鸣。

《类经图翼》：主治热病汗不出，舌本痛，喘咳呕血，心悬如饥，善笑不休，头痛气短胸胁痛，惊恐悲泣呕逆，喉痹口干目赤，肘臂挛痛，小便如血。

《医宗金鉴》：心包里之原穴大陵，三焦表之络穴外关，二穴应刺之证，即面红目赤，好笑不休，心中动悸，内热，手心热，胸膈与臂手疼痛。

皆心包络、三焦病也。

《玉龙歌》：腹中疼痛亦难当，大陵外关可消祥。

心胸之病人陵泻，气攻胸膜一般针。

口臭之疾最可憎，劳心只为苦多情，大陵穴内人中泻，心得清凉气自平。

《胜玉歌》：心热口臭大陵驱。

《通玄指要赋》：抑又闻心胸病，求掌后之大陵。

《十二经治症主客原络穴》：包络为病手挛急，臂不能伸痛如屈，胸膈胁满腋肿平，心中澹澹面色赤，目黄喜笑不肯休，心烦心痛掌热极，良医达士细推祥，大陵、外关病消释。

(配伍应用) 配太冲、丰隆，治气郁痰结之癫狂；配神门、列缺，有舒畅经筋、通经活络的作用，主治腕下垂；配心俞、膈俞，有通心络、祛瘀血的作用，主治心血瘀阻之心悸。

(临床报道) 针刺以大陵为主穴，神门、合谷、丰隆为配穴治疗戒烟出现的戒断综合征：诸穴均施泻法，使11例患者既成功地戒掉了抽烟的恶习，又顺利地度过了戒烟过程中出现的戒断综合征。

其中治疗时间最长的为20次，最短的为10次，痊愈4例，有效7例，总有效率100%。

针刺配合穴位离子透入治疗抑郁性神经症：应用解郁液劳宫穴离子透入，配合针刺鸠尾、大陵、足三里、安眠、百会、四神聪，鸠尾穴向上斜刺，深1-2寸，强刺激，行针2-3分钟，不留针；其他穴位留针30分钟，平补平泻。

在针刺时诱导病人调匀呼吸，令其正向性思维，解除担心的焦点，起到暗示疗法的作用。

本组258例中，显效83例，占32.12%；有效136例，占52.17%；无效39例，占15.11%。

总有效率为84.19%。

此外，针刺大陵穴对治疗顽固性失眠有较好的疗效。

(实验研究) 电针内关、大陵等穴对家兔缺血心肌电活动的影响：在44只麻醉兔上观察电针“内关”、“中冲、劳宫、大陵”与非穴点对缺血心肌电活动的影响。

结果电针上述心包经穴位与非穴位点均可明显地：促进缺血后心电图ST段及动脉平均压的恢复；抑制MAPA的衰减；加快MAPD50及MAPD90的恢复过程。

表明电针心包经穴及非经穴点都能维持缺血心肌电活动的相对稳定，改善泵血功能，促进血压的恢复。

说明心包经穴与非经穴均与心脏密切相关。

参考文献：[1]杨光，大陵穴配伍之应用，针灸临床杂志，2003,19(6):49 [2]李振芝，针刺配合穴位离子透入治疗抑郁性神经症258例临床观察，中国针灸，1998,18(8):564 [3]刘琦，针刺大陵透外关穴治疗失眠59例。

中国社区医学，2003,9(2):14 [4]林廷樾，大陵、失眠穴治疗顽固性失眠48例疗效观察，中国针灸，2005,25(5):331 [5]刘俊岭，电针心包经穴及非经穴对家兔缺血心肌电活动的影响，中国针灸，1996,16(4):31(P40-41)

<<穴位解剖与临床应用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>