

<<自卫抗暴绝技>>

图书基本信息

书名：<<自卫抗暴绝技>>

13位ISBN编号：9787810115896

10位ISBN编号：7810115898

出版时间：1995-06

出版时间：中国人民公安大学出版社

作者：尹伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自卫抗暴绝技>>

作者简介

作者简介

尹伟，中国人民公安大学擒敌格斗教官，散手队主教练，武术界成果斐然的后起之秀。

自幼从名师习武，功底扎实深厚。又经北京体育大学武术专业四年学习，技艺日益精熟，曾获全国竞技精英对抗赛自由搏击亚军。毕业后进入公安部最高学府执教，悉心研磨训练之道，广泛吸收中外武术精华，形成一套风格独特、简明实用、卓有成效的学练方法。曾带队参加重大全国比赛，技压群雄，多次夺得团体及个人冠亚军，深受武术界重视。曾发表多篇专业论文并获奖，出版过专业译著及专辑录像片。

<<自卫抗暴绝技>>

书籍目录

目录

致读者

一、基本自护

二、利用物品自护

三、抓抱解脱

四、刀刃解脱

五、实用擒制术

六、制凶抗暴技法

<<自卫抗暴绝技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>