<<自卫抗暴绝技>>

图书基本信息

书名:<<自卫抗暴绝技>>

13位ISBN编号: 9787810115896

10位ISBN编号: 7810115898

出版时间:1995-06

出版时间:中国人民公安大学出版社

作者:尹伟

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<自卫抗暴绝技>>

作者简介

作者简介 尹伟,中国人民公 安大学擒敌格斗教官, 散手队主教练,武术界 成果斐然的后起之秀。

自幼从名师习武,功底 扎实深厚。 又经北京体 育大学武术专业四年学 习,技艺日益精熟,曾获 全国竞技精英对抗赛自 由搏击亚军。 毕业后进 入公安部最高学府执 教,悉心研磨训练之道, 广泛吸收中外武术精 华,形成一套风格独特、 简明实用、卓有成效的 学练方法。 曾带队参加 重大全国比赛, 技压群 雄,多次夺得团体及个 人冠亚军,深受武术界 重视。 曾发表多篇专业 论文并获奖,出版过专 业译著及专辑录像片。

<<自卫抗暴绝技>>

书籍目录

目录 致读者

- 一、基本自护 二、利用物品自护 三、抓抱解脱
- 四、刀刃解脱
- 五、实用擒制术
- 六、制凶抗暴技法

<<自卫抗暴绝技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com