

<<不饱和脂肪酸与现代社会疾病>>

图书基本信息

书名：<<不饱和脂肪酸与现代社会疾病>>

13位ISBN编号：9787810347907

10位ISBN编号：781034790X

出版时间：1998-3

出版时间：北京大学医学出版社

作者：库宝善 编著

页数：216

字数：115000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不饱和脂肪酸与现代社会疾病>>

内容概要

《不饱和脂肪酸与现代社会疾病》库宝善编著。
本书用轻松活泼的形式介绍了不饱和脂肪酸的一般知识，以及它与高血压、糖尿病、肥胖等现代社会疾病的关系，最后还介绍了降血脂、减肥的一些方法。

<<不饱和脂肪酸与现代社会疾病>>

书籍目录

前言第1章 好吃但危险的饮食第2章 必需脂肪酸的功用第3章 食用油的变化第4章 食品随时代而变化第5章 爱斯基摩人的生活第6章 日本人与鱼第7章 动物生长的需要 α -亚麻酸第8章 α -亚麻酸可抑制癌转移第9章 亚麻与亚麻油第10章 亚麻与亚麻油第11章 月见草油的兴衰第12章 脂肪的与健脑第13章 不饱和脂肪配与心血管疾病第14章 不饱和脂肪酸与糖尿病第15章 选择最适当的脂肪酸第16章 维生素E第17章 维生素E与疾病第18章 自由基与衰老第19章 鱼油的功效第20章 高血脂与动脉硬化第21章 肥胖第22章 肥胖为什么可怕第23章 肥胖症的治疗第24章 慢跑是最好的减肥健身方式第25章 理想化的保健食品——福来希得

<<不饱和脂肪酸与现代社会疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>