

<<教养难带宝宝百科:养育0-5岁>>

图书基本信息

书名：<<教养难带宝宝百科:养育0-5岁高需求孩子的必备知识>>

13位ISBN编号：9787810365383

10位ISBN编号：781036538X

出版时间：2003-07

出版时间：汕头大学出版社

作者：(美)西尔斯

页数：429

字数：300000

译者：刘清彦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

你的宝宝是否总是很烦躁，爱哭闹，而且总是要人一直抱着他？

你的小孩是否很顽固，武断又非常苛求——是个十足的麻烦人物？

全美最受欢迎的育儿专家为你量身打造了这本书。

凭借着作者在小儿科医院有20年以上的执业和诊断经验，以及他们和自己家里及门诊中高需求小孩相处的经验，威廉和玛莎·西尔斯不但非常能够了解你所面对的难处，同时告诉该如何以亲子依附

（attachment parenting）的养育方式，将这些挑战扭转为对你和小孩都有利的益处。

他们让你清楚地看见，尽管起步维艰，这些小孩仍然会发展出敏感、自信、信赖和其他各种正面的特质。

事实，西尔斯夫妇也证实，这些麻烦小孩日后都将为父母的成功养育，带来最珍贵的回报。

作者简介

威廉·西尔斯/玛莎·西尔斯，医学博士威廉·西尔斯，现为小儿科执业医师，同时任教于美国南加州大学医学院，其夫人玛莎·西尔斯则担任护士，具有助产士资格，并且从事生产教育。西尔斯夫妇已在小儿科领域中执业超过20年以上，合著10余本全美畅销书，并照护过至少10000名

书籍目录

推荐序一 父母亲与高需求孩子是“良好的绝配” 陈映雪 推荐序二 爱宝宝原来的样子! 曾嫦嫦 作者的话 养育高需求小孩的旅程 第一部 旅程开始 第一章 海登(Hayden)——我们的高需求小孩 她的表现/我们的感受/该怎么称呼她/依附性的养育方式/我们高需求宝宝的成长和改变/她在管教上的需求也较高/我们的需求和她的需求/我们如何成长——回报 第二章 高需求宝宝的特质 反应强烈/活动量高/耗尽心力/喂食频繁/需求不断/经常清醒/不易满足/难以预期/过度敏感/放不下来/拒绝搂抱/非自我安抚者/警觉分离 第三章 宝宝哭了——有什么意义, 该怎么听? 婴儿的哭声——完美的信号/该让宝宝一直哭吗?/应该放任宝宝哭闹吗?/让宝宝的哭闹变得柔和 第四章 有效安抚哭闹宝宝的创意方法 帮助放松和缓的动作/安抚性的声音/宝宝喜欢的影像/帮助放松的抚触 第五章 高需求宝宝父母的心声 疑惑/孤独/防卫性/忿恨不平/兴奋和恐慌/控制/挑剔批评/束缚/无法胜任/迷失/忧虑/理想破灭/操控/信心与安适/引以为傲/辩护/亲子连心 第六章 高需求宝宝父母的17个生存秘诀 体贴自己/容许让宝宝有些许挫折/睡眠第一/正面态度/耐心/着眼于“重要的大事”/了解小孩的独特性/不要比较/出门/如果你讨厌它, 就改变它/寻求协助/夫妻共同分担/预先计划/眼光放远/生气无法解决问题/不是你的错/研究你的小孩 第七章 一位心力交瘁母亲的告白 玛莎的经验/母亲为什么会累坏了?/该怎么办?/避免心力交瘁 第八章 帮助高需求宝宝入睡, 并且保持熟睡状态 为什么高需求宝宝的睡眠方式如此不同/帮助宝宝入睡/让宝宝保持睡眠状态/夜间哺乳的替代性做法 第九章 高需求宝宝的有效喂食方法 哺育母乳的好处/哺乳的母亲, 可能面临的问题/哺育配方奶的哭闹宝宝/高需求——高营养/宝宝想吃就吃 第十章 找出婴儿哭闹的潜藏原因 食物过敏/胃食道逆流/耳朵感染/贫血/尿路感染 第二部 高需求小孩的成长 第三部 “父母专家”的私房妙招

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>