

<<抑郁症完全指南>>

图书基本信息

<<抑郁症完全指南>>

内容概要

这是一本专门为患者的亲朋好友们写的书，这不是一本为患者本人写的如何自我救助的书。然而你会发现本书有助于你与所关爱的人交流从书中学到的东西。如此做法，可使你更深切地理解他或她作为患者每天的感受，由此可以帮助你们保持连续不断的交流与沟通。

不管你多么爱抑郁症患者，与其相处或生活在一起是很难的。你需要照顾好自己。

那么阅读《抑郁症完全指南》这本书就是你这样做的第一步。

<<抑郁症完全指南>>

作者简介

译者简介：

刘宜，现为汕头大学文学院外语系副教授，1983年毕业于华中师范大学外语系，1983/7-1990/7，分别在四川成都科技大学及华中农业大学人事英语教学。
1990年底，因获奖学金，赴美留学，直至2000年5月归国，其间，获北密执安大学英文文学硕士以及俄亥俄州方济各大学教育学硕士。

<<抑郁症完全指南>>

书籍目录

- 致谢
- 序言
- 导言
- 第一章 抑郁症之概述
- 第二章 抑郁症之正确观念
- 第三章 药物治疗
- 第四章 心理治疗
- 第五章 自然理疗
- 第六章 护理者之身心保健
- 第七章 精神作用
- 第八章 产妇抑郁症
- 第九章 丈夫对妻子之护理
- 第十章 青少年抑郁症
- 第十一章 儿童抑郁症
- 第十二章 父母经验之谈
-
- 作者后记
- 词汇表
- 参考与推荐书目

<<抑郁症完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>