第一图书网, tushu007.com

<<啊！ 骨质疏松症自己搞定>

图书基本信息

书名：<<啊！
骨质疏松症自己搞定>>

13位ISBN编号：9787810367202

10位ISBN编号：781036720X

出版时间：2005-2-1

出版时间：汕头大学出版社

作者：原水编辑室

页数：151

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

胃痛是觉的问题，可是什么是胃痛？
真的是“胃”痛吗？
还是另有原因？
胃痛发生时该怎么办？
吃胃药就可解决吗？
还是看医生比较好？
平常该怎样保养与照顾胃？
本书从实用的角度出发，在倒彩的图文环境中step－by－step，让你轻松而实际地解决胃痛问题。
　本书专为有胃痛困扰及对胃痛有疑惑的人而制作，在面对胃痛时的不安与需求，提供循序渐进的解答。
为了让你能轻松地阅读与查询，本书共分为六个篇章，第一篇都是针对想彻底解决胃痛问题者所设计，提供快速、简洁的说明，兼具实用与知识性的答案。
书末并有附录供读者参考。

作者简介

徐光青，男，山东济宁市人。
中山大学康复医学硕士，主治医师。
目前在中山大学附属第一医院康复医学科从事临床医疗、教学和研究工作，主要致力于神经系统疾病、骨关节疾病和内科疾病的康复治疗和研究。

谭健民，毕业于台湾大学医学院医学系，曾任台大医院内科

第一图书网, tushu007.com

<<啊！　骨质疏松症自己搞定>

书籍目录

1 建立正确观念 什么是胃痛？
 胃痛会致命吗？
 为什么会胃痛？
 有关胃痛的错误观念？
 什么样的人会胃痛？
 情结与胃绪有关系 遗传与胃痛的关系 胃痛吃成药好吗？
 一定要照胃镜吗？
 胃痛可以根治吗？
 胃痛该怎么搞定？
2 认识胃痛 认识你的胃原因 胃痛的种类 胃痛觉症状 功能性胃不适 1.消化不良 2.胃下垂 3.胃灼热 器质性胃不适 1.胃溃疡 2.胃炎 3.胃癌 胃痛，不见得是胃有问题 中医对胃痛的看法自我诊断 你有好的饮食习惯吗？
 你的消化功能好吗？
 你关心你的胃的吗？
 胃痛症状大汇整 我有胃病吗？
4 看医生与买药 何时需要看医生？
 看医生前的准备 医生会问的问题 医生会做的检查 如何治疗胃痛？
 吃药学问多 看中医好吗？
 胃病吃中医好吗？
5 饮食与运动6 预防之道

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com