

<<快乐教育>>

图书基本信息

书名：<<快乐教育>>

13位ISBN编号：9787810368285

10位ISBN编号：7810368281

出版时间：2004-11-1

出版时间：汕头大学出版社

作者：杨荣

页数：160

字数：64000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;快乐教育&gt;&gt;

## 内容概要

在现实生活中，我们看到：有不少下岗和失业者担忧生存；有些被老板欠薪的民工心急火燎，悲愤交加；有些时髦女郎抱怨买不起高级时装和高档化妆品；有些消费者买到假冒伪劣商品后义愤填膺；有些学生空虚厌世；有些失恋者想自寻短见；有些长期得不到提拔的公务员深感失落；有些中年人长年累月繁忙劳碌，疲于奔命透支健康；有些大款叹息“穷得只剩下钱了”；有些被股市“套牢”的股民，在股市深幅调整中痛心疾首大声呼救：风在吼，马在叫，股民在咆哮……然而，至今为止，在我国绝大部分学校中，基本上没有开设有关“快乐”的系统课程。

学校比较重视各类基础知识和专业技能的教育和培养，却忽视了快乐知识和观念的培训。

有不少企业的运营，经常会陷入一种相互抱怨和指责的状态。

老板指责下属不尽心尽力；销售部门指责生产部门质量不稳定；生产部门抱怨供应部门供应不及时；做销售的抱怨做市场的推广力度不够；做市场的又抱怨做销售的行动力不够，没有及时跟上。

还有一些人，仿佛全世界都对不起他——老板对不起他，同事对不起他，朋友对不起他，家人对不起他，他感到非常受“伤害”。

如果企业全体员工拥有乐观的心态，在企业内创造出一种和谐快乐的气氛，驱散上下级之间、同事之间的阴霾，让员工们心情舒畅，不仅能使每个人尽心尽力、积极主动地工作，而且还取长补短，互相帮助，形成一个所向披靡的高效团队。

企业一旦形成了这样一种团队，就不再有什么不可克服的困难，这本身就构成企业核心竞争力，保证企业持续稳定发展，有哪家企业不向往这种状态？

#### 作者简介

杨荣，广东省社会心理学会首届会员，广州市首家民营心理学培训中心，创始人兼首席心理学培训导师，具备政府机关、跨国公司、娱乐公司、娱乐中心、培训学校等八种行业的管理工作经历和社会经济实践经验，其有八个体育和艺术项目有省、市局级业余大赛中获奖。

<<快乐教育>>

书籍目录

序言 打开奇趣迭出的快乐之门 (1) 寻求快乐是人的天性 (2) 时代呼唤快乐心理教育 (3) 你快乐吗?

——个人快乐综合指数测评 (4) 提高生命质量第一篇 大气量 大视野 大快乐 (1) 容天下能容之事 (2) 自己活, 也让别人活 (3) 本事要大, 脾气要小 (4) 成功与气量成正比 (5) 宠辱不惊, 去留无意 (6) 能屈能伸, 进退有据 (7) 装聋作哑, 以柔克刚 (8) 宽宏大量, 无为而治 (9) 原谅他们吧, 他们自己不知道!

(10) 用大视野欣赏人生第二篇 快乐不快乐谁说了算?

(1) 快乐在哪里?

(2) 快乐是一种“秘密” (3) 心态的威力 (4) 快乐由你说了算第三篇 快乐从现在开始 (1) 生命是由一连串的现状构成的 (2) 尽情享受具体过程的快乐 (3) 现在才是最重要的 (4) 用奔腾的激情拥抱快乐的现在第四篇 非常快乐——从玩游戏开始 (1) 玩游戏好处多 (2) 生活需要多姿多彩 (3) 黑白博弈 棋乐无穷 (4) 我们需要快乐的游戏细胞 (5) 爱情——人生的顶尖级激情“游戏”

第五篇 将注意力向快乐倾斜 (1) 注意力就是事实 (2) 懂得感恩, 快乐常驻 (3) 快乐的“第二种思维方式” (4) 让“我不能先生”安息吧!

(5) 生活在于心情 (6) 不思八九, 常想一二第六篇 悠着点, 别累坏了!

第七篇 “得失” 学问大, “糊涂” 快乐多 第八篇 常怀欣赏之心 第九篇 欲望——一半是天使, 一半是魔鬼 第十篇 别把自己太当一回事 第十一篇 慢慢走, 欣赏啊!

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>