第一图书网, tushu007.com

<<怎样打网球>>

图书基本信息

书名：<<怎样打网球>>

13位ISBN编号：9787810372572

10位ISBN编号：7810372572

出版时间：2006年01月

出版时间：苏州大学

作者：沈云清

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<怎样打网球>>

内容概要

网球运动曾经是一项贵族运动，但随着时代的发展，当今世界上网球运动已成为大众化的运动，并有世界“第二运动”之称。
发达国家到处都有公共网球场地和设施，免费供民众进行活动，网球运动贵族化的现象早已不存在了。
网球运动是为满足人的身心需要而创造出来的以人为中心、以网球为载体的物质和精神的成果，是一种文化现象。
在所有的体育项目中，网球项目对运动员在场上的行为举止的规定与要求最为严格和细致，球场是体现社会文明的一角。
人们在欣赏网球比赛或参与网球运动的同时，都会受到潜移默化的影响，自身涵养也会得以提高。
网球运动是在19世纪随西方近代体育的传播而进入我国的，但在相当长的时间里，网球运动只在极少数人中间流行。
新中国成立后特别是改革开放以来，网球运动才在中国风行起来。
现在，中国已经有不少的网球迷和网球运动爱好者，而且这个队伍还在不断壮大，尤其是中国的女性网球选手在奥运会和国际大赛上不断取得优异成绩，更是掀起了一股网球热潮。

<<怎样打网球>>

书籍目录

前言第一章 网球运动的起源与发展第一节 网球运动的起源第二节 网球运动的特点第三节 有关网球运动的历史知识第四节 中国的网球运动第二章 网球运动技术、战术的基础第一节 击球的基本原理第二节 基本步法和握拍方法第三节 击球的基本技术第四节 发球与接发球的基本技术第五节 各类击球技术第六节 网球技术的其他训练方法第七节 网球的基本战术第三章 网球运动技术、战术的提高第一节 现代网球击球的“ 拨浪鼓 ”原理和基本环节第二节 现代网球理念和网球前沿技术第三节 现代网球技术与战术思想第四章 网球竞赛规则与裁判方法第一节 网球场地等规定和网球竞赛规则第二节 网球竞赛裁判方法第三节 竞赛组织工作第四节 竞赛方法和编排第五章 附录第一部分 网球运动常用术语第二部分 世界网球组织及重要网球赛事介绍第三部分 世界网坛顶尖选手介绍第四部分 中国网球优秀选手介绍第五部分 网球分级标准参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com