第一图书网, tushu007.com

<<怎样打篮球>>

图书基本信息

书名：<<怎样打篮球>>

13位ISBN编号：9787810372596

10位ISBN编号：7810372599

出版时间：1996-10

出版时间：苏州大学出版社

作者：张宏成

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

我国的全民健身活动，自1995年国家制定和颁布《全民健身计划纲要》以来，已成为由政府倡导、社会支持和全民参与的一项有目标、有任务、有措施的宏伟工程。
这项工程的有效实施，而为了宣传和促进全民健身，“全民健身活动知识丛书”选取民有广泛群众性和较高普及性的几大球类运动，向读者提供系统实用的体育知识和健身方法，力求融时代性、知识性和鉴赏性于一体。
本书主要介绍的是如何打篮球。

<<怎样打篮球>>

书籍目录

前言第一章 篮球运动的起源 第一节 “ 篮球之父 ”与篮球的发明 第二节 “ 篮球之母 ”与女子篮球运动的起源第二章 篮球运动的传人 第一节 中国篮球之乡——天津 第二节 “ 南开五虎 ” 第三节 中国“ 篮球之父 ”——董守义第三章 篮球流派的形成 第一节 美洲流派 第二节 欧洲流派 第三节 亚洲流派第四章 篮球的基本技术 第一节 传、接球技术 第二节 投篮技术 第三节 运球技术 第四节 抢篮板球技术 第五节 防守技术 第六节 移动技术第五章 篮球的基本战术 第一节 阵容配备 第二节 二三人配合 第三节 全队战术 第四节 指挥谋略第六章 篮球训练的组织与管理 第一节 训练计划的制定 第二节 篮球技术训练 第三节 素质训练 第四节 实战训练第七章 篮球竞赛规则及执裁方法和技巧 第一节 篮球 第二节 篮球竞赛执裁方法和技巧第八章 国内外篮球重大赛事 第一节 国际篮坛重大赛事 第二节 国内篮坛重大赛事第九章 国内外著名的篮球队 第一节 国外著名的篮球队 第二节 国内著名的篮球队第十章 世界著名篮球运动员 第一节 国外著名篮球运动员 第二节 中国篮坛著名篮球运动员主要参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com