## <<青少年心理素质养成>>

#### 图书基本信息

书名:<<青少年心理素质养成>>

13位ISBN编号: 9787810407946

10位ISBN编号:7810407945

出版时间:1999-01

出版时间:中国矿业大学出版社

作者:谢宁生

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<青少年心理素质养成>>

#### 内容概要

#### 内容提要

当前,我国基础教育正在实施由应试教育向素质教育的转轨。

#### 如何针对

中小学生的特点,有效地解决独生子女增多、人际交往趋于复杂、问题行为逐年增多等教育难题,是教育工作者和全社会共同关心的问题。

#### 为了面向21世

纪,培养跨世纪高素质人才,教育部《面向21世纪教育振兴行动计划》中特别 强调要加强对青少年的心理健康教育,实施"跨世纪素质教育",《青少年心理 素质养成》一书正是在这种背景下的研究成果。

#### 全书共分九章。

以中小学生的心理素质养成为基点,从青少年心理发展

特点以及学校、社会、家庭等因素对其心理素质养成的影响,系统探讨了青少年心理素质养成的内容、途径、方法等。

书中既有国内外心理学研究方面新理

论的介绍,又有针对我国中小学教育实践的独到阐述;既有内容新颖、形式多 样的心理素质水平的自我测评,又有选材典型、内容充实的可操作性案例。 知

识系统,体系完整,视野开阔,求是创新,着眼未来,构成了本书的鲜明特色。

本书既可作为中小学校心理健康教育教材,也可作为中小学校教师、教育管理干部、家长学校、师范院校学生心理健康教育的培训参考书。

## <<青少年心理素质养成>>

#### 书籍目录

	_
	782
$\vdash$	75

第一章 青少年心理素质养成概述

第一节 青少年心理素质的一般概念

第二节 青少年心理素质养成的基本内容

第二章 青少年心理素质与心理健康

第一节 青少年心理素质与心理健康

第二节 影响青少年心理健康的因素

第三节 青少年常见的心理障碍与矫正

第三章 青少年良好情感和意志品质养成

第一节 非智力因素在青少年成长中的作用

第二节 青少年良好情感的养成

第三节 青少年良好意志品质的养成

第四节 情商与青少年的成长

第四章 青少年良好性格养成

第一节 青少年的性格形成

第二节 良好性格的养成

第三节 不良性格的矫正

第五章 青少年学习心理素质养成

第一节 青少年学习心理的一般概念

第二节 青少年学习心理素质的养成

第三节 青少年学习方法的指导

第六章 青少年健康性心理养成

第一节 青少年的性意识与性道德

第二节 青少年异性交往指导

第三节 如何处理早恋现象

第七章 青少年升学、就业、人际关系指导

第一节 青少年升学指导

第二节 青少年就业指导

第三节 青少年人际关系指导

第八章 青少年心理素质水平自我测评

第一节 智能水平的自我测评

第二节 学习心理素质的自我测评

第三节 个性心理素质的自我测评

第四节 社会交往素质的自我测评

第五节 情绪智商的自我测评

第九章 学校、家庭、社会与青少年心理素质养成

第一节 教师素质与青少年心理素质养成

第二节 学校管理与青少年心理素质养成

第三节 校园文化与青少年心理素质养成

第四节 社会与青少年心理素质养成

第五节 家庭与青少年心理素质养成

参考文献

后记

# <<青少年心理素质养成>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com