

图书基本信息

书名：<<儿科学系列·儿童家庭治疗处方百科>>

13位ISBN编号：9787810412414

10位ISBN编号：7810412418

出版时间：2002-10

出版时间：河南大学出版社

作者：爱德华·克拉夫林

页数：425

字数：32700

译者：石凯丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

对于孩子的一些常规性疾病，父母在家中就可以防治。
本书还从十分有效的治疗方法中选择了一些最简单明了，方便易行撤离法供家长参考。

本书还提醒您，在孩子出现何种情况时就应该马上去医院诊疗，具体相关内容在“何时去看医生”一栏讲得既具体又清楚。

其次，还告诉您当孩子出现怎样的症状及表现时需要急救医疗护理。

书中的“安全手册篇：意外伤害的预防措施与急救处理首选疗法”，是根据国际红十字会和最权威的急诊医生的建议归纳总结出来的，在预防措施中，您将能学到如何为孩子创造一个没有潜在危害的生长环境；在发生紧急意外情况时，您也可以在首选疗法中找出相应的应急措施。

作者简介

作者：（美国）爱德华·克拉夫林 译者：石凯丽爱德华·克拉夫林，美国医学学会会员，国际权威儿科治疗专家。

书籍目录

前言目录身体治疗篇 内科 外科 皮肤科 耳鼻喉科 口腔科 眼科 心理·习惯治疗篇 安全手册篇 意外伤害的预防措施 急救处理的首选疗法 日常护理篇 附录1：父母须知 附录2：中毒应急措施一览表

章节摘录

书摘 孩子经常性的腹泻，胃肠胀气对父母来说是一种很讨厌的东西。而最后你的医生会告诉你这是乳糖不耐受征的表现。

这名字听起来像是一种疾病，但实际并非如此。

这仅仅意味着你的孩子在消化乳糖，牛奶中的糖及奶制品上有一定问题。

在正常情况下，这些乳糖被一种小肠分泌的乳糖酶所分解。

而一些人不能产生足够的乳糖酶来完成这一工作。

所以当你乳糖酶缺乏的孩子喝牛奶或吃奶制品时，因为没有足够的乳糖酶来消化乳糖，小肠就如同战区一样混乱到处是不能被消灭的敌人。

医学博士、巴尔迪莫市约翰霍普金斯大学儿科教授、儿科胃肠道及营养学儿科医师基·A·伯曼指出：几乎所有的人，天生就具有消化牛奶的能力。

但是有一部分人，其产生乳糖酶的能力从婴儿期就开始下降，有时这种下降是渐进而缓慢的，所以直到成年时才变得明显。

不过也有些人则在少年时既会发病。

伯曼医生说：幸运的是乳糖不耐受症一旦被确诊，可以在家中被轻松、容易地成功治疗征服。

并且如果处理得当，你的孩子实际上并非不能吃牛奶、甜点、生日蛋糕及冰激凌。

下面将告诉你如何治疗你的孩子以保证其小肠畅通无阻。

阅读食物成分清单。

假如你的孩子有严重的乳糖不耐受症，要养成仔细查看食物成分清单的习惯。

除牛奶外，乳酪、冰激凌等均含有乳糖。

伯曼医生指出：“有些孩子对乳糖极其敏感，即使是肉里少量的乳糖也可使其发病”。

研究食物成分清单，找到含乳糖的成分如：酪蛋白、乳清、奶制品及牛奶。

在饭店；时应向厨师问明孩子所点饭菜的具体食物成分，以尽量避免孩子发病。

做饮食日记。

弗吉尼亚查罗特维尔卫生科学中心大学营养服务部的儿科营养专家安娜·阿布德·辛登博士提出：

通过日记形式来记录孩子每日所用食物及症状，以此来发现是什么导致了小儿的病症。

这将有助于家长更好地掌握什么样的食物可以导致什么样的表现。

在日记中应该记录：摄入含乳糖食物的量及时间，以及摄食后出现的症状。

这样你将很清楚地知道足否一碗米饭可引起孩子腹胀，或者一杯牛奶是否会引起他腹泻。

小心试验。

伯曼医生指出：“每个人的乳糖不耐受水平是不同的，在你治疗处理乳糖吸收障碍前，应该首先了解其严重性”。

辛登医生建议：先用少量的含乳糖食品，然后逐渐加量。

一旦你通过饮食日记知道你的孩子吃半块乳酪没事时，那么让孩子试用一整块。

当你已经知道某一种食物多大量不会引起小儿不良反应时，再去试试别的食物。

检查所用药品。

乳糖常在你想象不到的地方存在，四分之一的处方和非处方药中都含乳糖。

伯曼指出：你应该仔细阅读孩子所需药物的说明，或者向调剂师询问是否某一药中含乳糖。

看新生儿的小脚趾头，很难相信它们有一天闻上去会很臭。

但是在孩子穿运动鞋跑步时，你就会闻到一种难闻的气味。

当然不是个大问题。

但臭脚，每个孩子都可能会有。

“通常，孩子的脚比成人的脚出汗多，”罗萨瑞欧·拉巴伯拉说。

他是新泽西州帕萨科圣玛丽医院和帕萨科普通医院中心儿科主任兼纽约大学儿科医学的董事成员。

通常，汗味难闻，医生称之为臭汗，气味就像坏了的奶油。

孩子身上的臭汗主要由于脚上有恶臭的细菌存在，根据莫顿·沃尔科D·P·M·说，先前他是康涅

狄格斯坦福德私人诊所的足病医生，也是《足部保健完全手册》一书的作者。如果孩子的脚臭扰乱家庭生活，那么要听医生所说的关于使空气好闻的建议。让脚趾呼吸。

选择透气材料做的鞋，例如帆布或者皮革制品，拉巴伯拉博士建议。

这些不太可能积累潮气，他说：避免穿塑料鞋或其他合成材料、无孔材料制成的鞋，因为这些材料易于使气体留在鞋里。

经常换鞋。

“当孩子每天穿同一双鞋时，这没有机会使气体干燥，”拉巴伯拉博士说。

经常活动产生的潮气在鞋里积累。

潮湿的鞋子能引起皮肤破裂，而且很难闻。

有时小孩脚的皮肤由于持续潮湿变得发白，拉巴伯拉博士说。

为了防止这种情况，让孩子每天换鞋，以便每双鞋都有机会彻底干燥。

“如果你孩子的脚非常臭，一天换两次鞋。

”马可·A·布瑞勒建议，他是纽约新海德公园长岛犹太医院兼马塞诸瑟州，罗斯乔尔大学的足病医生。

换袜子。

干爽的袜子也许是保护孩子不会成为臭脚的惟一方法。

如果需要的话，一天换两三次袜子，布瑞勒博士说。

但不要只穿短袜。

“纯棉短袜易吸汗，”拉巴伯拉博士说。

他建议穿棉的和合成材料混合的透气的短袜，如丙烯酸或奥纶的，能够带走脚上的汗。

洗完澡后把脚擦干并搽上粉。

当不能根除脚气时，基础卫生可以有帮助。

鼓励孩子每天彻底洗脚，沃尔科博士说。

拉巴伯拉博士说，洗完脚后，要把脚彻底擦干也很重要，并且要搽点粉以吸收余留的潮气。

消除炎症 当你照顾孩子上床睡觉时发现他的眼睑有点发红，肿胀。

第二天清晨眼睑看起来红的更厉害，并且孩子叫嚷眼睑发痒，那么他得了红眼病。

有时候红眼没什么严重的，仅仅是一种在小孩子中间很易传播的感染性疾病。

因为小孩子经常控制不住要揉眼睛，并且触动任何他们能看见的东西。

红眼是眼结膜肿胀，结膜炎的一种形式。

在严重的病例，黏膜分泌脓液，且眼白处也变红。

那么原因是什么呢？这可能是由不易控制的细菌或引起感冒、咽喉痛及麻疹的病毒造成。

“大多数孩子在得感冒的同时出现了红眼。

”巴顿·D·斯克密特医学博士，科罗拉多医药大学儿科教授、丹佛儿童医院阿蒙布拉特瑞医护中心咨询部主任，《你孩子的健康》一书的作者说。

但是也有一种结膜炎不是因为感染引起的，而是由过敏、外伤甚至因为有小飞虫入眼引起的。

(专业上讲这根本就不是红眼，但许多人把所有的结膜炎都叫做红眼。

你可能会向你的医生描述孩子的症状。

病毒性的红眼可以就像感冒一样自愈。

非感染性结膜炎一般也很少需要治疗，尽管假如结膜炎是因外伤、过敏引起时需要医生的治疗处理。

对于细菌性结膜炎医生会开抗生素滴液或软膏来缩短恢复时间。

但是不管孩子得的是那一种结膜炎，肿胀的眼睛大部分都会有痒感及不舒服感。

下面将为您提供一些技巧来缩短病程使孩子感觉舒服些。

热敷来缓解症状。

让孩子感觉舒服的一个好办法是将温暖的敷布放在他的眼睛上，罗伯特孟德尔森医学博士，位于波特兰德的奥尔根健康科学大学儿科临床教授，儿科医生建议：“用一块温度比体温稍高的毛巾，放在感染的那只或双眼上，等毛巾冷却后，重新放置另一块温暖的毛巾，每次放置5到10分钟，每天3到4次

小心处理粘着的眼睑。

当一个孩子是细菌引起的结膜炎时，他的眼睛会在夜晚分泌许多脓性分泌物，有时眼睛会因脓性分泌物的粘着而无法睁开。

在睡觉前应告诉孩子可能发生什么，这样第二天清晨他醒来时就不会因为不能像平时一样睁眼而感到恐惧。

“温暖的湿敷是使变硬的分泌物软化的最好方法”医学博士、纽约口腔医学药学学院、罗切斯特大学儿科和微生物免疫学副教授弗兰西斯·基格里奥迪说。

把毛巾放入温热的水中然后把毛巾放到感染的眼睛上。

不过要注意这块用过的毛巾不能再让别人使用。

否则，也会导致红眼病。

给孩子讲故事或者喂孩子。

假如小孩子不愿意让温热的毛巾放在他的眼睛上，你可以在给孩子进行温热敷时，给他读一本他喜欢的书。

孟德尔森医生建议。

对于婴儿你可以在喂孩子时进行温热敷。

孟德尔森医生说：“给孩子读他喜欢的书经常可以转移孩子的注意力，以使温热敷顺利进行，对于大孩子他们会感觉到温热敷减轻了痛苦，所以他们通常非常合作。

”减少感染的机会。

基格里奥迪医生说：“引起红眼的细菌很容易在家庭成员中传播。

毛巾、床单、枕套、等被红眼的孩子用过的物品应立即在热水中烫洗。

在你将这些物品放入洗衣机后应清洗双手以防感染。

”摘去博士伦。

当孩子有红眼病迹象时应摘掉博士伦，孟德尔森医生说。

因为红眼病时配戴博士伦会导致严重的角膜刺激。

用生理盐水滴眼。

从药房买生理盐水给孩子眼中滴一到两滴，可以缓解眼睛的感染症状，基格里奥迪医生说。

“但是假如你的孩子不合作，就不要强行这样做。

”大孩子通常愿意忍受滴眼药水时的奇怪感觉，因为这样可以缓解痛苦。

孟德尔森医生说：为防止孩子在滴眼时眨眼，使眼药水外流，你可以告诉孩子注意向前看，而不是盯着药水瓶。

然后轻柔地翻开下眼睑将药水滴入眼睑及眼球之间。

不要让滴管尖触到眼睛，“假如你将滴管触到了眼睛，你可能把细菌吸入瓶中，造成细菌繁殖。

”基格里奥迪医生提示。

这将导致第二次的感染。

假如你认为你污染了滴管尖部，用生理盐水彻底清洗，在彻底清洗后你还可以再用。

但记住不能让家中的其他人共用。

当孩子的红眼痊愈后，扔掉滴管、滴瓶及剩下的溶液。

.....

媒体关注与评论

前言如果你已为人父母，当你的孩子以一声响亮的哭声来到这个世界上时，你也许会想到，手头必须有一本这样的书作为指导。

有时候儿童时期，好像是在一连串的疾病和苦难中度过的，只是偶尔有几天太平日子。首先遇到的问题，就是用母乳喂养还是奶瓶喂养，紧接着就是尿布疹、咳嗽、打喷嚏和肠道疾病。随着孩子的成长，她的身体可能没那么虚弱了，但是又不可避免地会出现新的问题。比如孩子吮吸拇指怎么办？那么遗尿呢？为什么孩子不想上学？她皮肤表面的红疱是什么——是皮疹还是水疱？孩子为什么打喷嚏——是过敏还是感冒？怎么对付孩子的攻击性行为？怎么才能让孩子少看电视？等等。

当然，家长们会在一起讨论这些问题并交换意见。

而且过不了多久，在食物、发烧、湿疹、大哭、耳痛、打嗝、感冒、哮喘和孩子常出现的许多问题方面，你就会成为有经验的专家。

但是关于这些孩子健康方面的问题，父母也需要一些权威性的指导。

现在，你手里拿的这本书，旨在为你提供这些问题的答案。

我们对几百位儿科专家，进行了累计几千个小时的采访后才完成此书。

以前，我们总是再三要求医生，对日常健康问题的治疗，提出一些安全、简单、可行的建议和方法；但是这一次，我们请他们主要谈一谈有关孩子的健康方面的注意事项，并给出治疗建议。

通过这本书，你会得到来自儿科专家、研究人员、资深护士、营养学家、儿童心理学家等对孩子健康方面的专业指导，内容涉及从小婴儿到12岁孩子的常见问题，共计1100多条。

虽然，这本书不能代替医生的治疗，但是可以把它作为对医生建议的最好的补充参考。

对于孩子的一些常见性疾病，父母在家中就可以治疗。

这本书就是从量有效的治疗方法中，选择了一些最简单明了、最容易做到的方法，供家长参考你会在这本书里找到，如何消除尿布疹的方法；如何处理孩子间的敌对性；如何处理蜜蜂蛰伤、蜘蛛咬伤及轻微的擦伤和抓伤；孩子被毒藤中毒后，怎样做才能让他感觉好些。

书中还介绍了如何在日常生活中，预防孩子受伤的多条建议。

另外，本书会提醒你，在孩子出现何种情况时就应该去医院，具体相关内容在“何时去看医生”一栏中讲得很清楚；其次，还会告诉你当孩子出现怎样的症状及表现时，需要得到急救医疗护理。

另一部分“意外伤害的预防措施和首选疗法”，是根据国际红十字会和最权威的急诊医生的建议归纳总结得到的。

在预防措施中，你会学到如何为孩子创造一个没有潜在危害的家庭环境；还有一些骑车时、在游乐场玩耍时和做其他事情时的安全注意事项。

万一孩子中毒、溺水、被蛇咬伤、失血过多或出现其他一些，你不希望发生的事情(但是你需要随时做好准备)，都可以在首选疗法中找到紧急治疗措施。

不错，这本书应该是每位家长书架上必不可少的工具书，但这并不意味着：你只是买来将其束之高阁。

我们希望只要你遇到有关孩子健康方面的问题，就会把这本书作为参考。

无论是从粉刺到疣，从口臭到鼻塞，还是从口腔溃疡到乱发脾气，在这本书中你都能找到简单，而且行之有效的治疗方法。

久而久之，这些治疗孩子常见性疾病的方法，你将可以信手拈来。

美国医学学会会员 国际权威儿科治疗专家 爱德华·克拉夫林博士

编辑推荐

《儿科学系列·儿童家庭治疗处方百科》由河南大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>