第一图书网, tushu007.com

<<南京师范大学青年学者文丛>>

图书基本信息

书名：<<南京师范大学青年学者文丛>>

13位ISBN编号：9787810475679

10位ISBN编号：7810475673

出版时间：2000-12

出版时间：南京师范大学出版社

作者：汪风炎

页数：321

字数：267000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是我国第一部系统研究中国古代养生心理学思想的专著。
该书内容丰富而成系统，论述严谨而有深度，观点明确而有创见。
导言阐明研究意义、对象和方法学，第一章论述了历史背景，第二章论述了先秦时期的心理养生之道，第三章论述了秦汉至隋唐时期的心理养生之道，第四章论述了五代至明清时期的心理养生之道，结束语部分阐述了中国传统心理养生之道的特色、科学性与价值。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

汪凤炎，1970年生，江西浮梁县人。
1999年毕业于南京师范大学，获博士学位。
现在南京师范大学教科院任教，同时在南京师范大学教育学博士后流动站作博士后研究，主攻中国心理学史。
参编著作3部；在《心理科学》等刊物上发表论文近30篇，其中10余篇论文被中国人大复印报刊资料《

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

总序序导言 走进中国传统心理养生之道 1、时代呼唤研究中国传统心理养生之道 2、揭开中国传统心理养生之道的神秘面纱 3、“一导多元”的方法系统第1章 中国传统心理养生之道的历史背景 1、中国传统重养生 2、养生重养心与调神第2章 先秦时期的心理养生之道 1、多源头性：中国传统心理养生之道的起源 2、人法自然：道家的心理养生之道 3、修备养心：儒家的心理养生之道 4、必法天地：杂家的心理养生之道 5、整体养生：医家的心理养生之道第3章 秦汉至隋唐时期的心理养生之道 1、法天顺情：道家的心理养生之道 2、众术合修：早期道教的心理养生之道 3、修德养神：儒家的心理养生之道 4、养心为本：禅宗的心理养生之道 5、整体养生：医家的心理养生之道第4章 五代至明清时期的心理养生之道 1、性命双修：全真教的心理养生之道 2、修德养心：儒家的心理养生之道 3、整体养生：医家的心理养生之道第5章 中国传统心理养生之道的特色、科学性及价值 1、特色 2、科学性 3、价值主要参考文献后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com