

<<孕事韵事>>

图书基本信息

书名：<<孕事韵事>>

13位ISBN编号：9787810506892

10位ISBN编号：7810506897

出版时间：2003-6-1

出版时间：东南大学出版社

作者：岳梅红,朱海燕,蔡忆宁

页数：259

字数：236000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕事韵事>>

内容概要

本书全面系统的阐述了怀孕的基本理论知识，同时作了一套科学合理的280天生活的安排及与怀孕有关的疾病、症状、健康饮食的介绍等等。

内容丰富，通俗易懂，图文并茂，是孕妇不可不读的书。

女性，在每一次的怀孕过程中，或多或少总会有一些疑问与困惑，而使内心充满了不安，因此，应事先清楚地了解每一阶段的妊娠现象，产前、产后的生理变化，饮食营养摄取方式与注意要点，以及减缓怀孕期生理、心理上的负担，并且孕育出智慧、健康的宝宝。

期望本书能成为每一位即将成为妈妈的女性的健康顾问。

<<孕事韵事>>

书籍目录

第一章 怀孕初期须知 第一节 孕前准备 选择好配偶及最佳婚龄 选择最佳的受孕时间 选择最佳的心理状态 选择最佳的身体状态 选择良好的营养食品 第二节 胎儿形成的过程 卵子及精子 受精的时机与过程 受精卵的染色体与男女性别的决定 受精卵与着床 保护胎儿的组织 第三节 怀孕的征兆与预产期的推断 怀孕的自觉征兆 如何推算预产期 怀孕周数及月数的算法 第四节 怀孕时的各项检查 尿液检查 血液检查 乙型肝炎抗原检查 住血原虫抗体检查 其他检查 第五节 了解胎儿状态的方法 心音听诊法 胎动 触诊与测量 X光照射 超声波扫描 分娩临护仪 胎儿心电图 第六节 胎儿的性别 如何判定性别 性别的测知方法 生男生女能随心所欲吗 第七节 怀孕时母体的变化 子宫 乳房 皮肤 外阴部 阴道 骨盆 膀胱 消化器官 呼吸 体重第二章 健康度过280天第三章 怀孕中母体的各种现象第四章 孕妇的营养与饮食第五章 产前与产后第六章 新妈妈的注重事项附送 坐月子食补

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>