

图书基本信息

书名：<<全国武术馆(校)教材 第二册--初级拳械套路>>

13位ISBN编号：9787810511247

10位ISBN编号：7810511246

出版时间：1997-06

出版单位：北京体育大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

目录

第二章 初级拳械套路

第一节 国家体育锻炼标准增加的武术内容

一 小学三 四年级武术操

二 少年长拳第一套

三 少年长拳第二套

四 少年长拳第三套

第二节 初级长拳

第三节 初级南拳

第四节 二十四式太极拳

第五节 初级刀术

第六节 初级剑术

第七节 初级枪术

第八节 初级棍术

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>