第一图书网, tushu007.com

<<形意拳快速入门不求人>>

图书基本信息

书名：<<形意拳快速入门不求人>>

13位ISBN编号：9787810511537

10位ISBN编号：781051153X

出版时间：1997-09

出版时间：北京体育大学出版社

作者：王建华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这本书是为形意拳初学者撰写的自学读物。
介绍形意拳的主要知识和主要学练的内容，叙述形意拳、械动作的规格。

第一图书网, tushu007.com

<<形意拳快速入门不求人>>

书籍目录

第一章 形意拳简介
第二章 形意拳技法及辅助练习
第三章 形意拳三体式
第四章 形意五行拳
第五章 五行连环拳
第六章 形意剑
第七章 形意刀
第八章 形意棍
第九章 形意枪

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com