第一图书网, tushu007.com

<<中国武术段位制中段位技术教程(一>>

图书基本信息

书名：<<中国武术段位制中段位技术教程(一)四-六段.太极拳类>>

13位ISBN编号：9787810512022

10位ISBN编号：7810512021

出版时间：1998-03

出版时间：北京体育大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

目录
第一章 四段位规定考评技术
第一节“ 四段 ”太极拳
第二节“ 四段 ”太极剑
第三节“ 四段 ”太极枪
第二章 五段位规定考评技术
第一节“ 五段 ”杨式太极拳
第二节“ 五段 ”孙式太极拳
第三节“ 五段 ”武式太极拳
第四节“ 五段 ”太极剑
第三章 六段位规定考评技术
第一节“ 六段 ”陈式太极拳
第二节“ 六段 ”呈式太极拳
第三节“ 六段 ”综合太极拳
第四节“ 六段 ”太极拳推手对练
附：中国武术段位制

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com