第一图书网, tushu007.com

<<少林三绝>>

图书基本信息

书名：<<少林三绝>>

13位ISBN编号：9787810512619

10位ISBN编号：7810512617

出版时间：1998-8-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：德虔

页数：393

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

气功、点穴、擒拿被称为少林三绝技，可谓拳把之精。
功夫之冠，是历代少林武僧着力研习的内容。
本书对此三绝的源流、特点，内容和习练方法一一作了具体介绍，其中包括：动、静、轻、柔之功，掌、拳分石之力，点打要害之穴，擒拿解脱之法，健体强身之药等。

<<少林三绝>>

书籍目录

第一章 少林正宗气功
第二章 少林点穴法
第三章 少林擒拿绝技

章节摘录

插图：北魏孝昌三年（公元527年），菩提达摩来少林寺，在五乳峰下的浊洞面壁9年，出山后授禅机于少林，使禅宗渐得盛行，禅静的内功亦更加深广。
至唐，因少林寺扶唐有功，太宗皇帝准可备僧兵，从此少林武功得长足发展。
由于历代少林寺僧人习武练功之风不绝，使少林气功不断发展，并出现过众多身怀绝技的气功大师。
如：宋年间的首座僧洪温大和尚，精于硬功和桩功，耄耋之年尚能头顶百斤，双膝架人；元代的惠矩和尚，明代的行可和尚皆善轻功，可跨涧越崖、隔墙熄烛、丈外制人；清康熙年间的武尼清玉有蹬萍渡水之功；近代的恒林和尚能拳击石碎；再如当今德禅法师的外功“风摆柳”，素云和尚的内功“双盘膝”，俗家弟子冯根怀的铁头功、掌粉砖等等，不胜枚举。
少林寺僧在练功的同时，还对少林气功进行了收集和整理，从事了大量编撰工作。
如宋代福居和尚所编《少林拳谱》、明代行洪和尚所编《少林气功集录》等典籍，汇集各路少林气功，为后人留下了保贵的少林武术资料。
在漫长的历史年代中，少林气功在少林寺院及民间不断地丰富和发展着。
只是到了近代，由于国势衰败，再加战祸、饥荒频仍，少林寺的命运也和整个国家的命运一样，每况逾下。
特别是1928年，军阀石友三火焚少林寺，大火曼延40余天，不仅烧了寺院主要殿堂，而且历代珍藏和传抄的少林拳谱和气功资料，皆化为灰烬。
寺僧四散，衣食无着，哪里还谈得上习武练功呢？
解放后，人民政府十分关怀少林寺的复修和少林武术的发展，先后拨款千万元，用于修复寺院，寺僧们也陆续归院，重登练武台，使少林武术气功得以恢复。

编辑推荐

《少林三绝:气功·点穴·擒拿》是少林功夫丛书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com