第一图书网, tushu007.com

<<陈式太极拳拳照图谱>>

图书基本信息

书名：<<陈式太极拳拳照图谱>>

13位ISBN编号：9787810515610

10位ISBN编号：7810515616

出版时间：2001-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：马虹

页数：70

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本图谱均采用固定机位拍摄的平面图，故有关动作的方位、角度、动作路线以及劲力变化，均以书中为准。

<<陈式太极拳拳照图谱>>

作者简介

马虹（1927－），原名郭毓堃，河北深州市人。
陈式太极拳第十一代传人。
大学毕业后，长期从事教育、写作和编辑工作，积劳成疾，遂拜陈氏第十八世、太极拳第十代宗师陈照奎为师学习陈式太极拳。
几年后身体康复，拳技大进，从而认识到太极拳的健身作用和技击价值，于是倾注全部心血刻苦实践，潜心钻研。
先后三赴北京，两下河南随师习拳，并三次延师至石家庄家中居住授艺，尽得陈式太极拳拳理，拳法之奥秘。
马虹多次参加河北省和全国太极拳比赛、邀请赛，均取得优异成绩。
同时，长期从事太极拳的学术研究和传播工作。
在全国性武术学术会议和海内外武术刊物、报纸上，曾先后发表了《陈式太极拳的健身性、技击性和艺术性》、《陈式秘传太极拳内功》、《周天开合论》、《阴阳相济论》、《松活弹抖论》，《推手技巧及功力训练》、《中国传统文化与太极拳》等30多篇论文，多次在河北、江西、天津、广东、广西、山东、湖南、江苏、浙江、云南、吉林、四川、北京、陕西及香港等地传授陈式太极拳，并应邀先后赴美国、马来西亚、意大利、加拿大、新西兰等国家讲学、传拳。
直接传授学员达八千多人。
1982年倡导成立了“陈式太极拳研究会”，还创办了《陈式太极拳研究》刊物。
根据其师陈照奎授拳时的记录整理出版了《陈式太极拳体用全书》、《陈式太极拳技击法》及其《陈式太极拳拳理阐微》等系列著作，录制了五部《陈式太极拳及其技击法系列教学片》和十集VCD光碟。
为普及和发展陈式太极拳，做出了重大贡献。
马虹现任河北省石家庄市武术协会副主席，石家庄市陈式太极拳研究会理事长、河南温县国际太极拳年会组委会副秘书长。
1994年被国际太极拳年会评审委员会评为中国当代13名太极拳大师之一。
1988年从石家庄市政协离休后，即专心致力于太极拳的继承、整理、研究和推广工作。

第一图书网, tushu007.com

<<陈式太极拳拳照图谱>>

书籍目录

第1式 预备势第2式 金刚捣碓第3式 懒扎衣第4式 六封四闭第5式 单鞭第6式 金刚捣碓第7式 白鹤亮翅第8式 斜行第9式 初收第10式 前蹚拗步第11式 第二斜行第12式 再收第13式 前蹚拗步第14式 掩手肱锤第15式 十字手

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com