

<<搏击跆拳道>>

图书基本信息

书名：<<搏击跆拳道>>

13位ISBN编号：9787810518178

10位ISBN编号：7810518178

出版时间：2002-09-01

出版时间：北京体育大学出版社

作者：何俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<搏击跆拳道>>

内容概要

本书集何俊教练近20年来练习、研究、传播跆拳道的心血而成，全书内容丰富、图文并茂、通俗易懂

。动作图解标准，分析讲解透彻，理论切合实际。

更难能可贵的是，书中有许多作者对跆拳道独到精辟的见解和创新，既可作为广大跆拳道爱好者的范本，对跆拳道教练员、裁判员、运动员及体育工作者也极具参考和收藏价值

<<搏击跆拳道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>