第一图书网, tushu007.com

<<杨氏28式太极拳>>

图书基本信息

书名：<<杨氏28式太极拳>>

13位ISBN编号：9787810518321

10位ISBN编号：7810518321

出版时间：2003-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：赵幼斌

页数：62

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<杨氏28式太极拳>>

内容概要

“ 健康，人类的第一财富 ”，这是人类社会进步中，作为“ 人类意识 ”的觉醒。
“ 太极拳给人健康 ”，这是全球所有民族不争的共识。
今天，在中外文化融汇交流的大潮中，太极拳以其博大精深的内涵、宽阔无私的包容、大方优美的造型、简单朴素的需求，以及鲜明的健身、医身、修身、娱身的效果，受到世界各国、社会各界的由衷喜爱。
杨氏太极拳是最早走向社会、被人们最广泛接受的太极拳领域中的奇葩。
祖藉杨氏太极拳发祥地——河北省永年县广府城的赵幼斌先生，是“ 三代杨无敌 ”中杨氏太极定型者杨澄甫先师的外孙一脉。
他接受杨家嫡传，一生对杨氏太极拳探求不辍，领悟颇深，悉心传播，成就斐然，是国内外知名的杨氏太极拳第五代中的太极大师。
赵幼斌先生适应21世纪人们生活方式和工作方式发生的本质变化，应广大太极拳爱好者的需求，编创了杨氏太极拳精简28势。
这一套路，象浓缩的盆景，用较小的体量，呈千山万壑之气象，包涵了杨氏太极拳的精华。
它可以满足表演、参赛、健身、练功等多个层面的需求，也是走进传统杨氏太极拳殿堂的通道。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com