

<<积极人生>>

图书基本信息

书名：<<积极人生>>

13位ISBN编号：9787810518970

10位ISBN编号：7810518976

出版时间：2003-1-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：卢雁

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<积极人生>>

内容概要

《积极人生：残疾人健身锻炼》以残疾人及残疾人健身锻炼指导员为主题读者对象，因而力图做到通俗易懂、图文并茂，以使读者对残疾的问题有一个科学的知识，学习并了解体育锻炼方法及应注意的问题，知道如何通过体育手段得到有益的健身锻炼，此外，《积极人生：残疾人健身锻炼》还翔实地介绍了残疾人竞技体育比赛的项目、特点及功能分级等内容。

在编写过程中，作者尽量广泛地收集了国内外有关资料，并结合自己在工作中的体会，尽可能全面地论述了与残疾有关的方方面面的问题，可为残疾人及家长或其他有关人员，了解残疾问题及实施体育康复健身锻炼提供直接指导。

书籍目录

前言第一篇 身体?残疾?锻炼一、身体的生长发育二、哪些因素会影响到人的生长发育三、人为什么会残疾四、残疾主要分哪几种五、知道自己还能做什么更重要.....第二篇 残疾人健身锻炼方法1 视力障碍者进行体育尤其要注意安全问题2 适合视力障碍的人锻炼的方法3 如何帮助视力障碍的人进行锻炼...第三篇 残疾人竞技体育1 残疾人体育运动的形成2 残疾人奥运会设有哪些项目.....第四篇 特殊奥林匹克运动1 什么是特殊奥林匹克运动2 美国是特殊奥林匹克运动的发源地

<<积极人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>