

<<体育旅游与健身>>

图书基本信息

书名：<<体育旅游与健身>>

13位ISBN编号：9787810519533

10位ISBN编号：7810519530

出版时间：2003-5-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：李香华,钟兴永

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育旅游与健身>>

### 内容概要

体育健身旅游是我国新兴的体育和健身生活方式。它是体育、旅游与健身三者的有机结合，并直接为全民健身和奥运争光服务，是当今大众体育健身的新潮流，也是提高大众体育生活质量的重要途径。

本书主要研究我国体育旅游的发展历程、研究进展、经济功效、以及体育旅游的健身、康复与抗衰老等功效。既有一定学术价值，又有实际指导意义。

## <<体育旅游与健身>>

### 作者简介

李香华，女，湖南省涟源市人。

1981年12月毕业于湖南师范大学生物系。

现为湖南理工学院体育系教授。

湖南省青年骨干教师。

主要任教人体生理学（院级重点建设课程，本人为主持人）、运动生物化学、体育康复等课程。

主编了省统编教材《运动生理学》。

在中国运动医学院学报刊物上发表论文20余篇。

先后主持省级科研计划课题2项；参与国家研究课题1项；主持院级科研究课题2项、教学研究课题1项

。

## <<体育旅游与健身>>

### 书籍目录

- 一、 体育与旅游的糅合与协同：体育旅游追踪
  - 二、 新领域、新视角：我国体育旅游研究进展与分析
  - 三、 “万水千山只等闲”：我国体育旅游资源状况
  - 四、 体育旅游的经济功效
  - 五、 体育健身旅游与自然疗法
  - 六、 体育健身旅游的康复功效
  - 七、 流水不腐，户枢不蠹：体育健身旅游与抗衰老
  - 八、 拮抗亚健康：体育健身旅游与心理康复
  - 九、 体育旅游健身方法探讨
- 参考书目

<<体育旅游与健身>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>