第一图书网, tushu007.com

<<大学生健康教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康教育>>

13位ISBN编号：9787810584388

10位ISBN编号：7810584383

出版时间：2004-7

出版时间：第2版 (2006年8月1日)

作者：陈英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

高校健康教育是根据社会需要，有目的、有计划、有组织地进行健康教育活动，是以预防疾病、促进健康作为出发点，通过开展各种活动传播有关健康知识，促使大学生自愿采取有利于健康的行为，自觉选择健康生活方式，最终达到增进健康、提高生活质量的目的。
根据原国家教委和卫生部联合颁布的《学校卫生工作条例》精神，参照《大学生健康教育的基本要求（试行）》编写了本书，作为大学生健康教育课的教材。

全书共八章，四个模块。
第一章为健康概论，围绕健康教育这一中心，讨论健康概念的内涵、分级预防及健康促进的目的、意义和内容；第二章至第四章以身心发育基础知识为主，叙述大学生生理发育、心理发育及性发育的特点及存在的主要健康问题；第五章至第六章以临床知识为主，包括大学生中常见病的防治、意外情况下的急救知识及一般护理常识；第七章至第八章，以预防医学知识为重点，讨论行为与健康、环境与疾病的关系。
各章附有思考题以加深对内容的理解。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生健康教育>>

书籍目录

第一章 健康概论
第一节 什么是健康
第二节 疾病的三级预防
第三节 健康教育
第四节 健康促进
第二章 生理发育与健康
第一节 生命的历程
第二节 人体的解剖与生理
第三节 人体防御系统
第四节 大学生生理发育特征
第五节 大学生患病的一般特征
第三章 基因与健康
第一节 基因与人类基

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com