第一图书网, tushu007.com

<<大学生专项体育教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生专项体育教程>>

13位ISBN编号：9787810596817

10位ISBN编号：7810596810

出版时间：2006-1

出版时间：公安大学

作者：陈小蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

长期以来，普通高校大学生专项体育实践课缺乏适用的配套理论教材，使教学的规范化、系统化受到一定的影响。
　本教材是按照普通大学生一学年的教学内容编写的。
从培养目标出发，力求所编的教材思想观点正确，密切联系普通高校专项运动教学实际。
融知识性、科学性和实践性为一体。
参加本教材编写的同志有(按所编写内容前后顺序排列)：余二德(篮球)、陈小蓉(排球)、曾小松(足球)、王健(垒球)、欧阳萍(乒乓球)、谭沃杰(网球)、李晓燕(羽毛球)、蒋勋(台球、保龄球)、姜倩(高尔夫球)、王方(田径、游泳)、李莎(游泳)、师景旺(武术)、柴小林(健身运动)、王曼(健美操)、张远蓉(体育舞蹈)、邱服冰(散打)、张俊杰(跆拳道)、穆和平(女子养生防身术)。
王维纲同志承担了本书部分插图的绘制工作，袁柯明同志担任本教材编写的主编助理。

书籍目录

一、篮球 第一章 篮球运动概述 第一节 篮球运动的起源与发展 第二节 篮球运动的特点与价值 第二章 篮球运动基本技术 第一节 移动 第二节 传、接球 第三节 投篮 第四节 运球 第五节 持球突破 第六节 个人防守 第七节 抢球、打球、断球及抢篮板球 第三章 篮球运动基础技术 第一节 基本配合 第二节 防守基础配合 第三节 全队战术二、排球 第一章 排球运动概述 第一节 排球运动发展概况 第二节 排球运动的魅力 第二章 排球运动基本技术 第一节 正面上手发飘球技术 第二节 侧面下手发球 第三节 正面双手垫球 第四节 正面双手传球 第五节 正面扣球技术 第六节 拦网技术 第三章 排球运动基本战术 第一节 阵容配备 第二节 进攻战术阵形 第三节 接发球站位阵形 第四节 防守阵形三、足球 第一章 足球运动概述 第一节 足球运动的起源与传播 第二节 足球运动的特点 第三节 足球运动国际、国内发展概况四、垒球五、乒乓球六、网球七、羽毛球八、台球九、高尔夫球十、保龄球十一、 田径十二、 游泳十三、 武术十四、 健身运动十五、 健美操十六、 体育舞蹈十七、 散打十八、 跆拳道十九、 女子养生、防身术二十、 定向越野运动

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com