第一图书网, tushu007.com

<<现代实用孕育宝典>>

图书基本信息

书名：<<现代实用孕育宝典>>

13位ISBN编号：9787810603416

10位ISBN编号：7810603418

出版时间：2003-10-1

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：高延延,叶庭

页数：121

字数：765000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

从准备怀孕到腹中胎儿娩出是一段充满惊喜、变化与不安的日子，这期间准父母们总有这样或那样的疑问与困惑：怎样才能做到“优生”？
准爸爸应该做些什么？
孕期各阶段准妈妈的保健重点是什么？
如何进行胎教？
孕期出现异常怎么办？
怎样科学坐月子？
怎样护理新生儿？
如此等等。
本书就是针对孕育过程中可能遇到的问题，作了详尽的解答和科学的阐述。
当您了解和学习了这些孕育知识及护理常识后，一定会有助于减轻您的疑虑和紧张情绪，也一定能够帮助你们早日成为合格优秀的父母。

书籍目录

孕前准备与优生　1．什么是优生　2．最佳生育年龄　3．最佳受孕季节　4．如何推算排卵期　5．哪些情况需要进行遗传咨询　6．哪些疾病不宜婚育　7．哪几种疾病需限制生育　8．不宜受孕的情况　9．怀孕前期准备　10．准备爸爸也要有所行动　11．孕产期基本常识　12．怀孕早知道　孕期保健与优生　13．孕妇禁忌的食物有哪些　14．孕期使用须谨慎　15．孕妇应避免的家务劳动　16．孕妇的正确姿势　17．孕妇看电视“四忌”　18．孕妇的衣着应注意些什么　19．孕妇应穿什么样的鞋　20．孕妇应避免哪些工作及环境　21．孕期不能擅自减肥　22．孕早期生理特点　23．孕早期营养　24．孕早期的保健重点　25．孕早期日常起居需注意的问题　26．孕中期生理特点　27．孕中期营养　28．孕中期的保健重点　29．孕中期日常起居应注意的问题　30．孕晚期生理特点　31．孕晚期营养　32．孕晚期的保健重点　33．孕晚期日常起居问题　34．孕期常见的异常情况　35．妊娠期牙龈炎及防治　36．什么是宫外孕　37．如何防治妊娠合并贫血　38．妊娠合并肝炎如何处理　39．为什么首胎不宜“人流”　40．怀孕生性生活应注意什么　41．什么是胎教　42．胎教的作用在何处　43．为什么要进行胎教　44．胎教的真正意义是什么　45．胎教时间　46．胎教的具体方法　47．走出优生的误区分娩前后保健与优生优育不孕不育……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com