

<<婴幼儿科学营养>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿科学营养>>

13位ISBN编号：9787810604222

10位ISBN编号：7810604228

出版时间：2005-9

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：荫士安

页数：329

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿科学营养>>

### 内容概要

中国儿童素质早教工程--婴幼儿科学营养，根据婴儿生长发育的特点，向您介绍了合理营养与婴幼儿发育的关系，各类食物的营养价值，食物中营养素的生理功能和来源；根据婴幼儿不同生长发育时期的营养需要特点和咀嚼与消化能力，介绍了适宜的食品，包括它们的制作方法和营养特点，以及制作婴幼儿食品的过程中应注意的问题。

## <<婴幼儿科学营养>>

### 作者简介

荫士安，医学博士，博士研究生导师，中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所研究员，妇幼营养研究室主任，现为中国营养学会妇幼营养分会主任委员、中国学生营养促进会理事。1998年获国家政府特殊津贴。

承担国家级、部级或国际合作项目10多项，在国内外发表科研论

## <<婴幼儿科学营养>>

### 书籍目录

第一章 婴幼儿期的生理特点 如何区分婴幼儿的各年龄阶段 婴幼儿期有哪些生理特点 胚胎发育期的生理特点 新生儿期的生理特点 婴儿期的生理特点 幼儿期的生理特点 学龄前期的生理特点 婴幼儿生长发育的特点 体格发育的特点 脑发育的特点 消化系统发育的特点 如何判断儿童的体格发育是否正常 足月新生儿的计量标准 健康小儿体格发育的计量标准 生活条件对婴幼儿体格发育的影响 不同地区体格发育的差异 不同时期体格发育的差异 儿童体格发育状况的评价第二章 婴幼儿期的营养需要与合理喂养 婴幼儿期需要哪些营养素 热能——生命存在和人体活动的动力来源 蛋白质——生命的物质基础 脂肪——细胞膜的主要构成成分 无机盐——构成人体的重要原料 维生素——参与人体内物质代谢的重要成分 如何科学合理喂养婴幼儿 母乳喂养 母乳喂养方法 常见问题与解决办法 如何人工喂养婴幼儿 家庭如何自制简易婴儿代乳食品 家庭自制鸡蛋稻米粉 家庭自制豆蛋代乳粉 家庭自制鸡蛋代乳粉 豆蛋代乳粉第三章 合理添加辅助食品第四章 0-1岁婴儿的营养方案第五章 1-6岁小儿营养方案第六章 1-6岁小儿营养食谱第七章 食物的营养价值及合理加工与烹调第八章 营养强化食品和营养补充剂的使用第九章 如何判断您的小孩是否患有营养缺乏病

<<婴幼儿科学营养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>