

<<实用康复治疗技术>>

图书基本信息

书名：<<实用康复治疗技术>>

13位ISBN编号：9787810604529

10位ISBN编号：781060452X

出版时间：2005-4

出版时间：第二军医大学出版社

作者：马诚/成鹏主编

页数：309

字数：496000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用康复治疗技术>>

内容概要

本着临床实用的需要，系统地介绍了康复治疗有常用的评定方法和治疗技术。

第一部分为概论，简要的介绍了康复医学的概念和康复医学评定；第一部分为治疗技术，全面地介绍了临床常用的治疗技术方法；第三部分是康复治疗的各论，主要是康复临床常见疾病的康复治疗介绍；第四部分是康复护理技术介绍。

本书具有以下特点：1、简明实用，所介绍的技术和方法适合于我国国情，以实用性操作为主，很多均是作者多年临床工作的总结；2、全面系统，尽管篇幅有限但几乎涵盖了康复治疗的全面内容，有很强的参考价值；3、新颖独特，许多内容如现代文明病的康复治疗是首次单列出来的内容，让人耳目一新。

<<实用康复治疗技术>>

书籍目录

第一章 康复治疗概论 第一节 康复医学的概念 第二节 康复医学的内容 第三节 康复医学的基础理论 第四节 康复医学的评定第二章 康复治疗技术 第一节 物理疗法 第二节 作业疗法 第三节 言语矫治 第四节 康复医学工程 第五节 药物治疗第三章 康复治疗技术各论 第一节 运动系统伤病的康复治疗 第二节 神经系统疾病的康复治疗 第三节 内科疾病的康复治疗 第四节 常见症状的康复治疗 第五节 现代文明病的康复第四章 康复护理技术 第一节 概述 第二节 常用康复护理技术 第三节 康复护理的管理 第四节 康复护理质量评价 第五节 康复整体护理附录一 康复护理规范文件附录二 康复护士应具备的职业道德附录三 康复护理一般常规附录四 康复护理分级

<<实用康复治疗技术>>

章节摘录

七、冷疗法 1. 概述冷疗法(cryotherapy)是应用比人体温度低的物理因子刺激来达到治疗目的的一种物理疗法。

常用的致冷源有冷水、冰块、氯乙烷等, 这些致冷源作用于人体体表时吸收热量, 使组织温度下降。冷疗法取材方便、操作简单。

2. 治疗作用 (1)镇痛作用: 冷可抑制细胞活动, 降低神经末梢敏感性; 收缩血管, 减轻局部充血肿胀。

用于治疗偏头痛、牙痛、痛经等。

(2)止血作用: 冷疗使毛细血管收缩, 减轻局部充血。

用于治疗扭挫伤早期、胃溃疡出血等。

(3)降低体温: 冷接触皮肤, 可将体内热传导散发。

全身冷疗时, 先是毛细血管收缩, 继发毛细血管扩张, 增加散热, 降低体温。

用于高热、中暑及脑缺氧等。

(4)破坏作用: 冷冻对组织的破坏作用包括细胞内外冰晶形成、细胞脱水和皱缩、细胞膜脂蛋白变性、血流淤滞和微血栓形成等。

用于治疗疣、癌、肉芽肿、血管瘤和瘢痕等。

3. 治疗技术 (1)治疗方法: 常用的有以下几种: 1)敷贴法: 最常用。

包括冰袋法、冰贴法和冷敷法。

冰袋法是将冰块捣碎放入橡皮袋中或使用化学冰袋敷贴于局部, 持续数小时至1 d。

冰贴法是将冰块隔着毛巾间接敷贴, 持续20~30 min。

冷敷法是将毛巾浸入冷水或冰水后敷贴于局部, 持续数小时至1 d。

2)浸泡法: 将肢体放入冷水或冰水中浸泡, 持续数小时。

3)蒸发法: 采用氯乙烷、氯氟甲烷等易蒸发物质, 距皮肤1 cm, 喷在皮肤上, 使局部降温, 持续20~30 s至数分钟。

(2)注意事项 1)治疗时注意掌握治疗时间, 观察局部情况, 防止过冷引起组织冻伤。

2)非治疗部位注意保暖, 观察全身反应, 如出现寒战, 可在非治疗部位进行温热治疗或停止冷冻疗法。

3)对冷过敏出现局部瘙痒、红肿疼痛、荨麻疹、关节痛、血压下降、虚脱时应立即停止治疗。

4. 临床应用 (1)适应证: 见“治疗作用”。

(2)禁忌证: 动脉血栓, 雷诺病, 系统红斑狼疮, 血管炎, 动脉硬化, 皮肤感觉障碍。

老年人、婴幼儿、恶病质者慎用。

(P98-99)

<<实用康复治疗技术>>

编辑推荐

此书介绍了康复治疗技术、康复护理技术中出现的各种问题以及解决的方法和技巧，几乎涵盖了康复治疗的全面内容，有很强的参考价值，是医学上的经典作品之一。

<<实用康复治疗技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>