

<<名贵中药的家庭进补>>

图书基本信息

书名：<<名贵中药的家庭进补>>

13位ISBN编号：9787810605533

10位ISBN编号：7810605534

出版时间：2005-11

出版时间：第二军医大学出版社

作者：汪文娟

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名贵中药的家庭进补>>

内容概要

名贵中药是中国医药学的宝贵遗产，深受中国人民及世界人民的喜爱。

《美食助你健康丛书：名贵中药的家庭进补》是由教学、临床具二十余年丰富经验的中医药专家精心编撰的科普书。

作者详尽地介绍了38种常用名贵中药的优劣识别、家庭保管和加工制作等知识。

特别推出养生保健、抗病延年的有效验方近200首。

《美食助你健康丛书：名贵中药的家庭进补》文字通俗、逸闻生趣、内容科学、图文并茂。适合广大读者阅读。

一册在手，超值享受。

<<名贵中药的家庭进补>>

作者简介

汪文娟，女，51岁。

现任上海中医药大学教授，硕士研究生导师。

著有《中华本草》、《药物大全》、《中华食疗大成》、《中医历代名方集成》、《新编中药药理与临床研究》、《中医膏方指南》、《常用方药点津》等十余部学术和科普著作；发表论文二十余篇，并承担上海市科委、卫生局研究课题数项。

目前主要从事中药学教学、科研工作。

对中药的临床应用有较多的研究。

<<名贵中药的家庭进补>>

书籍目录

一、合理进补的意义/1进补的效能/8补药的药理学作用/4二、适宜进补的人群/5老年人/7中年人/7青少年/8妇女/8儿童/9亚健康人/9三、科学的辨证进补/11气虚/18血虚/14

<<名贵中药的家庭进补>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>