

<<完美生产方案>>

图书基本信息

书名：<<完美生产方案>>

13位ISBN编号：9787810606769

10位ISBN编号：781060676X

出版时间：2008-4

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：中国早教网 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美生产方案>>

内容概要

本书系全面涵盖了孕育准备、怀孕、分娩、产后和育儿的整个过程。

本书系的内容与“中国早教网多元智能测查和培养系统”和“中国早教网智能评测系统”完美衔接，形成一个整体，为缺乏经验的年轻父母们提供一套可以信赖的、完善的孕育护理、早教训练、测评服务和育儿方案体系。

本书全面、系统地介绍了与生产、新生儿相关的知识和实用技巧，告诉产妇在生活中应该注意的事项，打消您在和产和照顾新生宝宝时的种种顾虑。

通过本书您还能找到对家庭其他成员，尤其是新手爸爸的有用提示，这些提示可以帮助他们参与育儿的全过程，增强亲子感情。

本书适用于产前准备、哺乳和新妈妈课堂也是家庭必备的手边参考指南。

<<完美生产方案>>

作者简介

中国早教网由第二军医大学出版社授权，北京萌芽文化发展中心主办的大型儿童早期教养网站，是"中国儿童素质早教工程"的重要组成部分，主要目的是建立用户与专家的交流平台，以更加有效的方式解决用户育儿过程中的难题，并为家庭和幼教机构科学、系统、个性化的育儿计划提供开放的、一揽子式的参考和专业的指导。

本网站将继续秉承"中国儿童素质早教工程"的宗旨：汇集知名专家的经验 and 智慧，借鉴国际流行的早期教养观念和方法，以系统化的方式为我国的科学育儿事业做出应有的贡献。

<<完美生产方案>>

书籍目录

第一章 临产前心中有数 1.什么是围产期 2.怎样计算预产期 3.产前检查都查什么 4.孕期B超要检查几次 5.母子血型不合是怎么回事 6.怎样预防早产 7.羊水有什么作用 8.羊水穿刺 9.胎盘有什么功能 10.监测胎盘的常识 11.怎样判断宫外孕 12.孕期多梦的缘由 13.围产期抑郁症 14.母乳喂养准备 15.职业女性分娩须知 16.大龄孕妈妈 17.过期妊娠

第二章 临床准备 1.临产妈妈须备 2.准妈妈须知 3.计划分娩常识 4.临产注意 5.临产准备 6.临产症候 7.分娩前容易被忽视的征兆 8.临产先兆 9.入院时机 10.待产体检 11.合理搭配食物 12.助产食谱 13.产前促乳 14.临产前的饮食 15.临产忌焦虑 16.在家生产的准备 17.急产的应对 18.为宝宝作的物质准备 19.陪产前准爸爸的必备品

第三章 生命之歌 1.顺产 2.产力和产道 3.正常产程 4.配合医生,正常分娩 5.引产 6.无痛产程 7.无痛分娩 8.早产与流产 9.异常分娩(难产) 10.剖宫产 11.多胎妊娠 12.大龄初产 13.了解分娩疼痛 14.分娩痛苦的缓解 15.增加自然分娩机会 16.产房里的准爸爸

第四章 关键的一周

第五章 新手妈妈

第六章 新生儿常识

第七章 哺养方案

第八章 新生儿早教

第九章 健美妈妈

附录一 中国早教网简介

附录二 中国早教网专家图书简介

<<完美生产方案>>

章节摘录

第一章 临产前心中有数临产的日子越来越近，小家伙在妈妈腹中躁动得越来越频繁，新任准妈妈在睡梦中与宝宝相逢的次数越来越多……一、什么是围期在我国，围产期是指从妊娠28周到分娩后一周，它是孕育的关键时期，关系到母婴平安与产后恢复及宝宝的健康成长。

围产期，也称为围生期，指怀孕28周至分娩后7天这段时期。

围产期期间，孕妇要经历妊娠、分娩和产褥期三个阶段。

在这个时期，孕妈妈全身系统会出现一系列的变化，这种变化容易超越正常的生理范畴或因孕妈妈不能适应出现病理变化。

因此，在这个阶段要做好孕妇和胎儿的监护工作，加强孕期保健，以降低围产期的胎儿死亡率。

围产保健，是指为保证母亲、胎儿、新生儿的安全、健康和优生，从确诊妊娠起，就应当进行积极的监护和研究，针对可能发生的问题，进行预防和治疗的健康措施。

女性各器官系统为适应胎儿生长发育以及产后哺乳，需要发生一系列相应的变化。

若孕妈妈变化超过生理范围或因患病不能适应妊娠、分娩及哺乳的需要，母子都可能出现危险情况。

围产保健是通过定期产前检查，查出高危因素，加强对母子的监护，及时发现并治疗妊娠合并症、并发症（如心、肝、肾等内、外科疾病，妊娠高血压综合征等）及胎位异常等，并根据孕妈妈及胎儿的具体情况，确定分娩方式。

<<完美生产方案>>

编辑推荐

全新的早期教养方式 全面实现大型专业育儿网站与专家育儿系列图书的紧密结合 通过《完美生产方案》和中国早教网，您可以：
获得全面、权威的怀孕、胎教、育儿、早教资讯；
申请精彩主页——全面记录宝宝健康成长的每一天； 建立成长监测档案，在线监测宝宝智能、体格发育状况；
在线和数十位专家、数十万年轻父母，共同分享育儿早教心得。

<<完美生产方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>