

<<1-2岁完全教养>>

图书基本信息

书名：<<1-2岁完全教养>>

13位ISBN编号：9787810606783

10位ISBN编号：7810606786

出版时间：2008-4

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：中国早教网育儿中心

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1-2岁完全教养>>

前言

经过十月怀胎，期待中的宝宝即将出生了，准爸爸妈妈们在激动、喜悦的同时，也应为如何科学得养育宝宝做好心理和物质准备。

教养好宝宝既是一段令人难忘的时光，又是一项艰巨而伟大的责任。

人类的宝宝和其它高等动物的婴儿相比是早产的、娇嫩的，必须依赖于大人的照料才能生存。

这种早产的极不成熟的特征或许正是人类成为万物之灵的奥秘所在。

0-3岁是宝宝各种能力发展的关键期，有学者指出：“人类智力潜能远远超出人们陈腐偏见的想象，人的一生中学习潜力最大时期不在大学，也不在中学，而是在幼儿时期，必须从零岁开始进行适当的训练。

”早期教育只有遵循宝宝的生理发育和心理发育特点，从德、智、体等多方面入手，针对宝宝在各个关键期的不同特点，对宝宝进行及时的、科学的、系统的开发，与宝宝建立亲密、信任的亲子关系，宝宝的身心才能得到全面和谐的发展，使宝宝终身受益。

本系列丛书（0-1岁、1-2岁和2-3岁），在中国早教网全程育儿记录、监测、呵护和指导体系的基础上，全面描述相应年龄段宝宝身心发展水平和特点，提出教养建议；针对性地指导喂养、生活护理、睡眠排泄、疾病防治、居室安全；提出智力开发及情商培养应达到的目标；指导父母用正确的行为影响宝宝；介绍实用知识和技能训练方案等等。

突出实用，帮助父母收到理想的育儿效果，让宝宝走好人生第一步。

<<1-2岁完全教养>>

内容概要

本书系全面涵盖了孕育准备、怀孕、分娩、产后和育儿的整个过程。

内容与“中国早教网多元智能测查和培养系统”和“中国早教网智能测评系统”完美衔接，形成一个整体，为缺乏经验的年轻父母们提供一套可以信赖的、完善的孕育护理、早教训练、测评服务和育儿方案体系。

“全程孕育跟踪系统”是中国早教网会员服务系统的一部分，与中国早教网的“宝宝主页系统”、“体格发育监测系统”、“智能发育测评系统”和“育儿同步呵护指导系统”等有机整合，打造出中国最完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系。

<<1-2岁完全教养>>

作者简介

中国早教网育儿中心，中国早教网是国内大型专业育儿网站，拥有实力雄厚的专家团队。

9年来，在国内育儿专家们的指导下，已经形成完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系，并为打造全球华人网络中文专业育儿第一品牌不断努力。

权威专家：拥有实力雄厚的专家团队，如戴淑凤、区慕洁、高振敏、丁辉、吴光驰、荫士安、鲍秀兰等43位均是来自儿科、妇产科、脑科学、心理行为、营养、保健、学前教育学等学科的知名专家，在国内均有广泛影响力。

内容全面：十几个频道、数十个栏目、上万篇的专业文章，中国早教网专家组著作，从孕前准备、孕期呵护、胎教到婴幼儿的智力开发、营养、保健和心智培养等多方面，为准父母和年轻父母们的育儿生活提供全方位的专业指导。

服务至诚：“宝宝主页”、“亲子博客”、“早教论坛”、“体格发育监测系统”、“多元智能测查和培养系统”、“经典5大智能测评系统”和“育儿同步呵护系统”，为您育儿的每个阶段提供帮助。

多维互动：人性化的父母网络社区、权威专家的在线咨询、免费同步指导的早教周刊，完整的科学育儿书系、模特宝宝的出镜机会、妈咪育儿的经验图书、丰富的线下聚会活动等，为您的育儿生活提供全方位的、网上网下的互动交流与分享。

<<1-2岁完全教养>>

书籍目录

- 1岁1~2个月 教养提示 发育扫描 营养全方位 1.为宝宝制订营养食谱的原则是什么？
 2.人体内的蛋白质有何作用？
 3.动物蛋白和植物蛋白各有什么特点？
 4.如何为宝宝添加蛋白质食品？
 5.人体内的碳水化合物有何作用？
 6.为宝宝添加脂肪类食品有用吗？
- 教养完全指南 1.1周岁的宝宝喂饭怎么这么难？
 2.如何让宝宝更愉快地就餐？
 3.宝宝挑食怎么办？
 4.宝宝总是食欲不振怎么办？
- 儿科医生 1.吃药好还是打针好？
 2.宝宝经常打针，屁股上形成硬结怎么办？
 3.宝宝消化不良怎么选药？
 4.宝宝被烫伤怎么办？
 5.有异物进入宝宝的鼻腔或耳道中怎么办？
 6.宝宝的舌系带过短怎么办？
- 父母大课堂 1.家庭氛围对宝宝的成长有何影响？
 2.应该让宝宝笑口常开吗？
 3.如何使宝宝建立安全感？
 4.宝宝爱扔东西怎么办？
 5.宝宝的生活自理能力强吗？
- 智能培养与提升 1.大动作能力训练 2.精细动作能力训练 3.适应能力训练 4.语言能力训练 5.社交能力的训练 聪明宝宝测评1岁3~4个月 教养提示 发育扫描 营养全方位 1.宝宝能吃油炸食品吗？
 2.宝宝爱吃甜食，可以给他吗？
 3.为什么饭前不宜吃糖？
 4.可以让宝宝多吃膨化食品吗？
 5.宝宝可以吃肥肉吗？
- 教养完全指南 1.如何让宝宝好好吃正食？
 2.哪些因素会对宝宝食量造成影响？
 3.如何培养宝宝的饮食卫生习惯？
- 儿科医生 1.宝宝为什么会发烧？
 2.引起宝宝发烧的原因有哪些？
 3.如何为发烧的宝宝进行物理降温？
 4.如何把握宝宝的体温变化规律？
 5.如何护理患“流感”的宝宝？
- 父母大课堂 1.为什么要为宝宝培养自理能力？
 2.如何为宝宝培养独立意识？
 3.为什么说独立行走是宝宝发育的里程碑？
 4.怎么教宝宝自己洗手？
 5.宝宝的生活自理能力强吗？
- 智能培养与提升 1.大动作能力训练 2.精细动作能力训练 3.适应能力训练 4.语言能力训练 5.社交能力训练 聪明宝宝测评1岁5~6个月 教养提示 发育扫描 营养全方位 1.为宝宝断奶时应注意什么？
 2.为什么不要让宝宝多吃巧克力？
 3.可以给宝宝喝果汁吗？
- 教养完全指南 1.如何让宝宝养成良好的睡眠习惯？

<<1-2岁完全教养>>

2.如何给宝宝创造良好的睡眠环境？

3.为什么宝宝总是睡不安稳？

4.为什么宝宝总在半夜醒来玩闹？

5.宝宝睡眠时为何多汗？

6.宝宝总是出汗怎么办？

7.如何为1岁多的宝宝安排一日生活？

儿科医生 1.宝宝感冒了可以服用成人APC片吗？

2.宝宝咳嗽怎么办？

3.如何帮宝宝把嗓子里的痰咳出来？

4.宝宝出现喘息与憋气怎么办？

5.宝宝患上急性喉炎怎么办？

6.注射丙种球蛋白能预防患病吗？

7.宝宝会患慢性胃炎吗？

8.宝宝的阴茎为何勃起？

9.宝宝中耳炎如何预防与治疗？

父母大课堂 1.如何为宝宝培养良好的饮食行为习惯？

2.如何改掉宝宝吸吮手指的坏习惯？

3.如何培养宝宝良好的个性？

4.如何帮助宝宝养成良好的排便习惯？

5.排便训练会影响宝宝的心理健康吗？

6.父母应该如何对待宝宝的排便训练？

7.宝宝爱发脾气怎么办？

智能培养与提升 1.大动作能力训练 2.精细动作能力训练 3.适应能力训练 4.语言能力训练 5.社交

能力训练 聪明宝宝测评1岁7~8个月 教养提示 发育扫描 营养全方位 1.人体必需的无机盐有哪些？

2.维生素对宝宝的生长发育有什么重要作用？

3.要多给宝宝吃豆制品吗？

4.如何为1岁半的宝宝制作美食？

5.如何为1岁半的宝宝安排饮食计划？

教养完全指南 1.怎样为1岁半至2岁的宝宝安排生活制度？

2.睡眠对保持身体健康有多大的作用？

3.宝宝每天睡多久才合适？

4.如何给宝宝买鞋？

5.如何为宝宝的小脚丫保暖？

6.怎么给宝宝洗脚？

儿科医生 1.宝宝为什么肚子疼？

2.便秘有什么危害？

3.宝宝便秘怎么办？

4.你会分辨宝宝大便的性状吗？

5.宝宝发生肛裂怎么办？

6.宝宝脱肛如何判断与处理？

7.如何防治宝宝细菌性痢疾？

父母大课堂 1.1岁半以后的宝宝语言发展情况如何？

2.为什么宝宝学会说话有早有晚？

3.如何促进宝宝语言能力的发展？

4.如何为宝宝学说话创造良好的语言环境？

5.为什么不要用“小儿语”和1岁多的宝宝说话？

智能培养与提升 1.大动作能力训练 2.精细动作能力训练 3.适应能力训练 4.语言能力训练 5.社交

<<1-2岁完全教养>>

能力训练 聪明宝宝测评1岁9~10个月 教养提示 发育扫描 营养全方位 1.水在人体内有什么重要作用

- 2.如何帮助宝宝养成饮水的习惯?
- 3.如何给宝宝摄入盐分?
- 4.在为1~2岁的宝宝制作饮食时应注意什么?
- 5.如何为1~2岁的宝宝安排日常饮食?

教养完全指南 1.如何养成宝宝良好的饮食习惯?

- 2.为什么要让宝宝自己动手吃饭?
- 3.宝宝偏食怎么办?
- 4.如何安排宝宝吃零食?
- 5.边吃边玩有什么不良影响?
- 6.我的宝宝为什么长不胖?
- 7.如何为宝宝选择营养品?

儿科医生 1.通过宝宝的眼睛可以看出疾病的征兆吗?

- 2.倒睫毛和睑缘炎是怎么回事?
- 3.宝宝经常鼻子出血怎么办?
- 4.什么是水痘?
- 5.宝宝患上风疹怎么办?
- 6.宝宝的足底平就是平足吗?

父母大课堂 1.如何引导宝宝用恰当的方式吸引别人注意?

- 2.怎么教宝宝向他人表示友好?
- 3.宝宝太缠人怎么办?
- 4.怎么培养宝宝的人际交往能力?
- 5.怎么引导宝宝关心和理解人?

智能培养与提升 1.大动作能力训练 2.精细动作能力训练 3.适应能力训练 4.语言能力训练 5.社交

能力训练 聪明宝宝测评1岁11~12个月 教养提示 发育扫描 营养全方位 1.夏天可以给宝宝吃冷饮吗?

- 2.如何为宝宝补钙?
- 3.怎样为快两岁的宝宝安排日常饮食?
- 4.有哪些食物适合宝宝食用?

教养完全指南 1.让宝宝看电视时应注意哪些问题?

- 2.如何养成宝宝良好的卫生习惯?
- 3.乳牙长得好不好没关系吗?
- 4.如何正确对待宝宝摔跤?

儿科医生 1.宝宝夜里磨牙怎么办?

- 2.宝宝患上口角炎怎么办?
- 3.宝宝得了口腔溃疡怎么办?
- 4.宝宝手指挤压受伤怎么处理?

父母大课堂 1.帮助宝宝克服恐惧心理?

- 2.如何培养宝宝的自信心?
- 3.家长应该如何对待宝宝提出的要求?

智能培养与提升 1.大动作能力训练 2.精细动作能力训练 3.适应能力训练 4.语言能力训练 5.社交

能力训练 聪明宝宝测评附录1 中国早教网简介附录2 中国早教网专家图书简介

<<1-2岁完全教养>>

章节摘录

插图：家庭氛围对宝宝的成长有何影响？

家庭是宝宝成长的第一个社会，父母是宝宝的第一任老师。

家庭的氛围对宝宝的成长有着极其重要的作用。

在良好的家庭氛围中，宝宝能够体会到父母对自己的爱和奉献，他们会感到幸福和快乐，从而使各种生理功能处于最佳状态，逐渐变得活泼开朗、勤学好问、积极向上、懂礼貌、讲卫生、爱整洁。

若宝宝生活在不良的家庭气氛中，就会使其缺乏安全感，还会逐渐导致宝宝反应迟钝、行为放任、自私狭隘、胆小懦弱、不懂礼貌等。

有的父母对宝宝说话不加思索，有的还过于放纵自己的情绪，将自己的失意迁怒于宝宝，对宝宝发脾气，甚至严厉粗暴地对待宝宝，经常用高压手段强迫宝宝服从家长的意愿，如果家长放任自己这样下去，会使宝宝受到身体上和心理上的伤害，会使其在不愉快中渐渐变得怯懦、退缩、不敢创新。

有时，来自于父母之间冲突的一些消极情绪，虽然不是直接面对宝宝，但同样具有伤害作用。

在婚姻不和谐、不巩固的家庭中，父母经常出现争吵、抱怨和责骂等冲突场面，这些遭遇会殃及宝宝的心灵，令他感到害怕、困惑、厌恶、焦虑，长久下去，不利于宝宝的身心发展。

<<1-2岁完全教养>>

媒体关注与评论

没有什么工作比教养出生头三年的婴儿更重要! ——世界卫生组织母婴保健合作中心主任 严仁英
科学养育儿童, 早期开发智力, 中国早教网是年青父母的好帮手! ——首都儿科研究所营养研究室
研究员 吴光驶

<<1-2岁完全教养>>

编辑推荐

通过《1-2岁完全教养》和中国早教网，您可以：获得全面、权威的怀孕、胎教、育儿、早教资讯。
申请精彩主页，全面记录宝宝健康成长的每一天。
建立成长监测档案.在线监测宝宝智能、体格发育状况。
在线和数十位专家、数十万年轻父母，共同分享育儿早教心得。
孕育跟踪系列，6年跟踪、记录、测评、指导。
中国早教网早教专家系统全程跟踪指导。
十年畅销黄金珍藏版。

<<1-2岁完全教养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>