第一图书网, tushu007.com

<<足部保健与解剖挂图>>

图书基本信息

书名：<<足部保健与解剖挂图>>

13位ISBN编号：9787810607575

10位ISBN编号：781060757X

出版时间：2009-9

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：严振国　主编

字数：87500

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本挂图共有足部图13幅。
其中5幅为反射区图，分别显示足底、足背、足内侧、外侧的反射区分布图；8幅为足部层次解剖图，分别显示足底浅、中、深层，足背浅、中、深层，以及足内侧、外侧的解剖结构。
在各层次解剖图上覆有紫色的足部反射区，让读者可以一目了然、轻轻松松地学习各反射区下的层次解剖结构，这是本挂图首创的特色。
　说明书分二章：第一章介绍70个足部反射区，反射区的内容由位置、适应证、按摩法、解剖、功能等项目组成；第二章介绍足部反射区的选用，包含30种常见病、多发病的保健与治疗。
　本挂图图文并茂，层次解剖结构与保健按摩密切联系，内容丰富翔实，具有广泛的实用价值。
可供中医针灸医师、推拿医师、足部保健按摩师、中医院校和卫生学校师生、自学中医者以及保健爱好者学习与参考。

第一图书网, tushu007.com

<<足部保健与解剖挂图>>

书籍目录

第一章　足部反射区　第一节　足部反射区的概况　一、左足足底反射区　二、右足足底反射区　三、足内侧反射区　　四、足外侧反射区　五、足背反射区　第二节　足部反射区的解剖与功能第二章　足部反射区的选用——常见病、多发病的治疗　一、失眠　二、眩晕　三、颈椎病　四、脑卒中　五、头痛　六、肩周炎　七、风湿性关节炎　八、类风湿关节炎　九、急性腰扭伤　十、高血压　十一、低血压　十二、腹泻　十三、便秘　十四、肾结石　十五、糖尿病　十六、尿失禁　　十七、陌痿　十八、月经不调　十九、痛经　二十、近视　二十一、耳鸣　二十二、鼻炎　二十三、牙痛　二十四、痤疮　二十五、湿疹　二十六、支气管哮喘　二十七、肥胖　　二十八、更年期综合征　　二十九、前列腺肥大和前列腺炎　　三十、乳腺增生主要参考书目

章节摘录

插图：一、失眠1．概述：失眠，又称“不寐”，经常不能获得正常的睡眠而言，睡眠时间不足或质量差，从而产生疲倦和种种不适的感觉，如注意力不集中、无力、警觉性差、情绪不佳、头痛和紧张等。
其特点为入睡困难、睡眠不深、易惊醒、早醒、多梦，醒后疲乏或缺乏清醒感，白天思睡，严重影响工作效率。
失眠每周至少发生三次并持续一月以上，并要排除躯体疾病或者精神障碍引发的症状。
引起失眠的原因主要有精神紧张、情绪激动、过度的兴奋、焦虑恐惧等，使大脑皮质兴奋与抑制失调，从而导致失眠。
2．选用的足部反射区：肾脏、肾上腺、输尿管、膀胱、脑垂体、腹腔神经丛、甲状腺、甲状旁腺、生殖腺、心脏、肝脏、脾脏、胃、降结肠、小肠和失眠点。
二、眩晕1．概述：眩晕，是空间定位错觉引起的自身或周围物体的运动幻觉。
它是一种主观感觉障碍，通常无意识障碍。
病人有周围景物或自身旋转感，称为旋转性眩晕或真性眩晕；若病人只有头昏、头重脚轻，摇晃浮沉感，而无旋转感，则称为假性眩晕。
引起眩晕的疾病种类很多，不同疾病的原因也是不一样的。
按照病变部位的不同，大致可以分为周围性眩晕和中枢性眩晕两大类。
中枢性眩晕是由脑组织、脑神经疾病引起，比如听神经瘤、脑血管病变等，约占眩晕病人总数的30%。
周围性眩晕发作时多伴有耳蜗症状（听力的改变、耳鸣）和恶心、呕吐、出冷汗等自主神经系统症状，周围性眩晕约占70%。
总之，内耳前庭系统病变是产生眩晕的主要原因。
2．选用的足部反射区：额窦、脑垂体、小脑、脑干、大脑（脑半球）、颈项、内耳迷路、耳、眼、肝脏、肾脏、输尿管、膀胱、肾上腺、甲状腺和脾脏。
三、颈椎病1．概述：颈椎病，又称颈椎综合征，是中老年人的常见多发病，现年轻人也多见。
它是由于人体颈部椎间盘逐渐地发生退行性变，颈椎骨质增生或颈椎正常生理曲线改变后刺激或压迫颈神经根、颈部脊髓、椎动脉、颈部交感神经而引起的一组综合症状。
按照压迫部位及症状的不同，常分为颈型、神经根型、椎动脉型、交感神经型、脊髓型等5种类型。
2．选用的足部反射区：颈椎、颈项、大脑、肾脏、输尿管、膀胱、肺、肩、斜方肌、肩胛骨、胸椎、腰椎、骶骨、肾上腺、甲状腺和甲状旁腺。
四、脑卒中1．概述：脑卒中，即中风，又称卒中或脑血管意外，是一组突然起病，以局灶性神经功能缺失为共同特征的急性脑血管疾病。
它是以猝然昏倒，不省人事，伴发口眼喎斜、语言不利、半身不遂或无昏倒而突然出现半身不遂为主要症状的一类疾病。
包括脑出血、蛛网膜下隙出血、脑梗死、脑血栓、短暂性脑缺血发作等。
因这类疾病起病急骤，来势凶猛，病情变化迅速，像自然界的风一样善行数变、变化莫测，古代医家类比而名为中风。
脑卒中的根源是高血压和脑动脉硬化。

编辑推荐

《足部保健与解剖挂图》由第二军医大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com