第一图书网, tushu007.com

<<化疗自助手册>>

图书基本信息

书名：<<化疗自助手册>>

13位ISBN编号：9787810607599

10位ISBN编号：7810607596

出版时间：2008-7

出版时间：第二军医大学出版社

作者：李荣

页数：92

字数：83000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

这本小册子是写给正在接受化疗的病友及其亲友的。
目的在于向他们介绍化疗中一些基本常识，帮助他们了解在化疗过程中以及在化疗之后应该注意的哪些问题，该怎样做，应该如何注意饮食、如何得到充分的休息、如何宣泄化疗过程中可能出现的悲伤、恼怒、恐惧等情绪变化、如何配合主治医生跟自己一起共同合作完善治疗、如何帮助自己认识了解疾病是否得到有效控制以及如何帮助自己有效地防止疾病发展等他们最关心的各种问题的应对策略。同时也要帮助正在接受化疗的朋友成为自己治疗过程中真正有影响的成员。
　读者对象：各类癌症化疗患者及其亲友。

作者简介

骆益宙，四五四医院肿瘤血液科主任毕业学校（最高学历）第二军医大学（博士）毕业时间2002年，男，副主任医师，汉族。
院内外职务解放军四五四医院肿瘤血液科主任，中国临床肿瘤协作委员会委员，江苏省抗癌协会化疗专业委员会委员，全国、上海市抗癌协会肿瘤姑息治疗委员会委员，上海肿瘤靶向治疗协会委员，美国国家肿瘤综合网（NCCN）会员， 中国抗癌协会临床肿瘤标志物委员会委员。
诊治专长：擅长呼吸、消化系统肿瘤临床诊治，急性黑色素瘤，软组织肉瘤诊断与治疗，肿瘤微创治疗及免疫治疗。
学术成就肿瘤免疫学硕士，临床肿瘤学博士、博士后出站人员，曾于国内外专业期刊发表论文20余篇，卫生部资助学术专著一部（副主编）。
曾在上海长征医院肿瘤中心从事临床肿瘤诊疗工作4年。
南京454医院肿瘤血液科主任。
89年南京东南大学医学院临床医学系本科。
94年南京东南大学医学院研究生部硕士。
97年南京四五四医院肿瘤血液科医师。
2002年上海长征医院研究生部（博士）。
长期从事肿瘤临床及基础科研工作，熟练掌握各项临床技能。
从事肿瘤免疫治疗研究，对树突状细胞治疗恶性肿瘤领域较熟悉。

第一图书网, tushu007.com

<<化疗自助手册>>

书籍目录

一、正确认识化疗 什么是化疗？
化疗药是如何起作用的？
化疗的作用有多大？
化疗可以和其他治疗联用吗？
哪些药物可以用？
何谓临床验证？
您在临床验证中的可能获益和 不利因素有哪些？
需要询问医生的问题有哪些？
二、化疗期间可能会遇到的问题 您在哪里接受化疗？
化疗需要持续和间隔多长时间？
如何进行化疗？
化疗过程中可能会有哪些感觉？
在化疗过程中能否用其他药物？
如何知道化疗是否起作用了？
有关不良反应该关注哪些问题？
三、如何应对化疗不良反应 化疗不良反应是如何引起的？
怎样消除疲劳？
如果出现恶心和呕吐，您该怎么办？
如何控制和减轻疼痛？
化疗期间如何护理头皮和头发？
如果发生贫血，您需要做些什么？
中枢神经系统异常表现会有哪些？
化疗期间发生感染应如何处理？
当发生凝血问题，您能做些什么？
出现口腔、牙龈、咽喉问题时，您能 做些什么？
一旦发生腹泻，您该怎么办？
如何解决便秘问题？
神经、肌肉受损害时您能做些什么？
皮肤、指甲受损害时您能做些什么？
四、化疗期间的合理饮食 可以喝含酒精的饮料吗？
可以摄取额外的维生素及矿物质吗？
五、获得您所需要的帮助 从哪里可以获得您所需要的帮助？
怎样做会使您的日常生活更愉快？
六、辅助治疗 生物反馈法 转移注意法 催眠法 幻想法 按摩法 冥想与祈祷法 肌肉紧张与松弛法 体育锻炼法 节奏呼吸法 造影法 瑜伽 气功、太极拳七、化疗费用与医疗保险的问题 影响化疗费用的因素及有关医疗 保险的规定 如何得到有关免费的临床医学试验以及最大的保险获益？
附：上海市恶性肿瘤患者门诊化疗诊治 基本原则（试行）八、化疗日记

章节摘录

一、正确认识化疗　　什么是化疗？
化疗是可以杀灭肿瘤细胞的一种药物治疗方法。
而此类药物通常被称作“抗癌药物”。
化疗药是如何起作用的？
正常细胞是在一种可控的状态下生长、死亡。
而当肿瘤发生的时候，体内的细胞不再像正常细胞那样分裂而是以一种失控的方式形成更多的细胞。
抗癌药物通过阻断肿瘤细胞的生长与增殖来杀灭肿瘤，但同时正常的健康细胞也会受到损害，特别是那些增殖分裂比较快的细胞。
一旦损害到正常细胞就会引起毒性和不良反应。
通常在化疗结束后受到损害的正常细胞都可以得到自我修复。
由于几种药物一起用的效果常常好于一种药物的单独使用。
所以，在通常情况下，采用两种或两种以上的药物一起给药，称为联合化疗。
其他类型的药物也能用来治疗肿瘤。
这些药物包括可以阻断机体激素分泌的激素治疗。
另外，还有生物治疗，主要是通过增强激发机体自身的免疫功能来对抗肿瘤。
通常情况下，体内这一类对抗肿瘤和其他疾病的物质产生较少，而在体外合成后，可以输人体内从而起到帮助机体杀灭肿瘤的作用，同时可以改善机体应对肿瘤的能力，此外，还可以帮助机体修复因化疗而受损的正常细胞。
近年来，发展较快的分子靶向治疗，严格意义上说，也应该归属于化疗范畴，但是其针对性更强、不良反应更小。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com