

<<常用针灸腧穴速记手册>>

图书基本信息

书名：<<常用针灸腧穴速记手册>>

13位ISBN编号：9787810609975

10位ISBN编号：7810609971

出版时间：2010-4

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：邹伟，王珑，吴仁培 著

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常用针灸腧穴速记手册>>

### 前言

针灸疗法是中医疗法的重要组成部分，也是现代医学所提倡的“绿色疗法”之一。经络腧穴理论是针灸理论体系中的核心内容，针灸疗法具有药物所不及的独特疗效。金元名家窦汉卿云：“却病之功，莫捷于针灸。”

几千年来，针灸技术验之于临床，运用得当，效如桴鼓。

随着中医学技术的发展，不断地充实、完善和普及腧穴理论知识，是从事针灸学工作者的责任和首要任务。

我们在多年的针灸临床和教学过程中深刻体会到：“学医不明经络，开口动手便错。”

同时我们感受到越来越多的学生渴望能拥有一本携带方便、内容详实、临床实用性强、便于记忆的针灸腧穴辅导用书。

为此，我们精心编写了本手册。

相比中药、方剂的学习，古有药性赋、方剂歌，但针灸腧穴尚未见简明扼要、通俗易懂之穴性歌赋面世。

为此，我们精心为每一个腧穴编写了穴性歌赋，每首歌赋都由腧穴定位、主治、刺法、功效和配伍五部分组成，读来朗朗上口、便于记忆。

手册以十四经为序，内容包括每条经脉的循行原文、病候原文、主治概要、腧穴歌赋，重点对每条经脉中的常用腧穴作以详讲。

针对每一个临床常用腧穴，设置了特定穴名、穴名由来、简便取穴、穴性功效、刺法灸法、效穴验穴、注意事项等内容，并且对大部分腧穴还设置了功能鉴别、常用配伍、针灸处方、保健灸法等项目，对每一个腧穴做到讲述详实、全面、具体、实用。

此外，为了使读者熟练掌握部分腧穴的简便取穴方法，我们还对64个腧穴的点穴方法拍摄了照片，更直观的展现临床常用的简便取穴法。

## <<常用针灸腧穴速记手册>>

### 内容概要

《常用针灸腧穴速记手册》以十四经脉为序，详细地讲解了经脉的循行、病候、主治及功效；针对每一个腧穴，结合临床应用，设置了便于记忆的穴性歌赋、简便取穴、刺法灸法、效穴验穴等内容，旨在帮助中医学生及其他学习中医者掌握针灸的学习要点，提高学习针灸的效率，从容应对各种考试。

《常用针灸腧穴速记手册》适合不同层次的中医、针灸师随身参考，也可供对中医针灸感兴趣的读者阅读。

## &lt;&lt;常用针灸腧穴速记手册&gt;&gt;

## 书籍目录

一、手太阴肺经中府云门天府尺泽孔最列缺太渊鱼际少商二、手阳明大肠经商阳二间合谷阳溪偏历手三里曲池肘髎肩髃迎香三、足阳明胃经承泣四白地仓颊车下关头维人迎乳根天枢归来伏兔梁丘犊鼻足三里上巨虚下巨虚丰隆解溪内庭四、足太阴脾经隐白太白公孙三阴交地机阴陵泉血海大横大包五、手少阴心经极泉少海通里阴郄神门少冲六、手太阳小肠经少泽后溪腕骨养老支正小海天宗颧髎听官七、足太阳膀胱经睛明攒竹天柱大杼风门肺俞厥阴俞心俞督俞膈俞肝俞胆俞脾俞胃俞三焦俞肾俞大肠俞小肠俞膀胱俞次髎委阳委中膏肓志室秩边承山昆仑申脉至阴八、足少阴肾经涌泉太溪大钟水泉照海复溜筑宾阴谷大赫九、手厥阴心包经曲泽郄门间使内关大陵劳宫中冲十、手少阳三焦经关冲中渚阳池外关支沟天井肩髎翳风角孙耳门丝竹空十一、足少阳胆经瞳子髎听会率谷阳白头临泣风池肩井日月京门带脉环跳阳陵泉光明悬钟丘墟足临泣侠溪足窍阴十二、足厥阴肝经大敦行间太冲蠡沟曲泉章门期门十三、督脉长强腰阳关命门至阳身柱大椎哑门风府百会上星神庭水沟十四、任脉中极关元气海神阙下脘中脘膻中天突廉泉承浆附录一：常用针灸歌赋十二原穴歌十五络穴歌背俞穴歌十二募穴歌十六郄穴歌八会穴歌下合穴歌八脉交会穴歌井荣输原经合歌十二经脉歌百穴法歌百症赋标幽赋金针赋流注通玄指要赋千金十一穴歌胜玉歌四总穴歌席弘赋拦江赋灵光赋玉龙歌玉龙赋回阳九针歌流注指微赋孙思邈先生针十三鬼穴歌行针指要歌马丹阳天星十二穴并治杂病歌杂治病十证歌肘后歌长桑君天星秘诀歌行针总要歌附录二：常用简便取穴法图谱

## <<常用针灸腧穴速记手册>>

### 章节摘录

《灵枢·经脉》：大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。

其支者：从缺盆上颈，贯颊，入下齿中；还出挟口，交人中——左之右、右之左，上挟鼻孔。

《灵枢·经脉》：是动则病，齿痛，颈肿。

是主津所生病者：目黄，口干，衄衄，喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用。

气有余，则当脉所过者热肿；虚，则寒栗不复。

【主治】概要 本经（大肠腑）病候：脐腹疼痛、或腹痛走窜无定处，肠鸣、大便异常等。

体表循行部位病候：颈枢转动不灵、颈肿、肩前臑臂痛或食指不灵活。

相关脏腑组织器官病候：胸满咳喘、消食易瘦、齿痛、耳鸣耳聋、鼻出血、喉痹。

【腧穴歌赋】 手阳明大肠经手阳明经起商阳，二间三间合谷藏。

阳溪偏历复温溜，下廉上廉三里长。

曲池肘髎五里尽，臂臑肩髃巨骨当。

天鼎扶突禾髎接，鼻旁五分号迎香。

商阳食指甲根旁，零点一寸穴中央。

可治齿痛咽肿痛，也疗热病和青盲。

浅刺一分可收效，点刺放血亦可康。

清热泻火消肿痛，开窍醒神是妙方。

中风中暑配少中，合谷少商祛咽胀。

<<常用针灸腧穴速记手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>