## <<中国传统体育>>

#### 图书基本信息

书名:<<中国传统体育>>

13位ISBN编号:9787810648912

10位ISBN编号:7810648918

出版时间:2006-5

出版时间:首都师范大学出版社

作者:冯国超

页数:385

字数:300000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<中国传统体育>>

#### 内容概要

本书共分11章,介绍了中国古代的60多种体育运动。

对于其中的每一种运动,本书都从其起源、历史演变、人文影响、趣闻轶事等角度加以完整的介绍和全面的阐释,力图做到脉络清晰、准确客观,同时又充满趣味性和可读性。

而且,本书对每一种运动,都用丰富的历史资料和精美的图片来加以说明,既使读者对每一种运动的内容、特点一目了然,同时亦可证明它们在中国历史上传承有自,言之非虚。

### <<中国传统体育>>

#### 书籍目录

### <<中国传统体育>>

#### 章节摘录

第一章 球类运动 一、蹴鞠 1.蹴鞠的起源 据传,早在距今四五千年前的黄帝时代,中国就已经有了蹴鞠运动,汉代刘向的《别录》和《轩辕黄帝传》对此均有记述,并称当时蹴鞠的目的是为了更好地开展军事训练,选拔人才。

如《别录》中称:"蹴鞠者,传言黄帝所作,或日起于战国之时。

蹋鞠,兵势也,所以练武士、知有材也,皆因嬉戏而讲练之。

"《轩辕黄帝传》也称:"黄帝令作蹴鞠之戏,以练武士。

"不过,上述说法均系传说,所以只能作为一种旁证。

有确切史料记载的蹴鞠运动产生于战国时期(前475-前221),对此,《史记》及《战国策》中均有类似记载。

如据《战国策·齐策-》,战国时期,辩士苏秦主张六国联合抗秦,为此,他周游列国,游说各国君主

在向魏王游说时,他说:"临淄甚富而实,其民无不吹竽鼓瑟,击筑弹琴,斗鸡走犬,六博蹋鞠者。"临淄是当时齐国的首都,说临淄之民"无不……蹋鞠",可见当时蹴鞠普及的程度。

在此需要加以说明的是,正是基于上述相关依据,国际足联已明确承认:足球发源于战国时期的 齐国。

2.从皇宫鞠城到穷巷蹋蹴——日趋兴旺的汉代蹴鞠运动 汉代是蹴鞠运动发展较快的时期,当时,上自帝王,下至普通百姓,爱好蹴鞠的人极多。

# <<中国传统体育>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com