

<<初中生学习方法趣谈>>

图书基本信息

书名：<<初中生学习方法趣谈>>

13位ISBN编号：9787810700047

10位ISBN编号：7810700049

出版时间：1999-08

出版时间：中国矿业大学出版社

作者：唐功谦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<初中生学习方法趣谈>>

书籍目录

目录

序

“趣谈学习方法丛书”前言

第一章 学会适应初中学习生活

第二章 了解大脑和科学用脑

一、学会调动大脑各机能区的积极

二、让大脑有劳有逸进行工作

三、养成科学的学习习惯

第三章 用科学的学习迎接未来

一、21世纪对人的要求

二、用好“五段学习法”

三、了解和选用“七段学习法”

第四章 学习必须有明确的目的

一、具体的学习目的

二、阶段的学习目的

三、总的学习目的

第五章 人人都能记牢知识

一、记忆及其分类

二、记忆的方法

三、记忆的品质

第六章 用注意凝聚学习能量

一、注意及其功能

二、注意的种类

三、注意的主要品质

四、注意力的培养

第七章 学会观察生活

一、什么是观察

二、观察的种类

三、观察应有的特点

四、培养观察力的方法

第八章 智慧的核心——思维

一、思维的定义和特征

二、思维的品质

三、创造性思维

四、创造能力的培养

第九章 战胜失误就是走向胜利

一、善于分析学习失误的原因

二、挖掘潜力，扬长克短

三、寻求战胜错误的方法

第十章 学会竞争

一、心理素质

二、体力调整

三、考前复习

四、战胜怯场

五、其他注意事项

<<初中生学习方法趣谈>>

思考题参考答案
初中生学习方法歌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>